

6月份的北京城,热得让人分分钟见面变“熟人”。有的人在难熬的夜里辗转难眠,有的人却盖着棉被酣然入睡?炎炎夏日,小编为你整理了北京的8大“京郊小北极”。据说比城里凉快了10℃-12℃,这才是夏天的正确打开方式。



### 喇叭沟门乡 传说中的“北极乡”

喇叭沟门乡位于北京市最北端,距市区150公里,是首都的北大门,素有北京市“北极乡”之称。高达78%的森林覆盖率、庞大的负氧离子库、年平均温度达到21℃的舒适气温。它有充满了神秘色彩的原生原始森林,有北京地区绝无仅有的暑期冰川。

**乘车路线:**东直门乘916至怀柔城区,再转乘9路小公共汽车即可直达喇叭沟门乡。

**自驾路线:**沿111国道北行,即通往丰宁方向行驶,即可直达喇叭沟门乡。



### 神堂峪 景色优美的“世外桃源”

神堂峪自然风景区,位于怀柔境内,距北京65公里。这里是融山川、河流、奇峰、怪石及古长城为一体的世外桃源。雁栖河贯穿全区,天然形成龙潭、鸳鸯池、鳄鱼潭。昼夜温差大,夏季气温比北戴河低2℃。

**乘车路线:**1.每周六、日有宣武门至神堂峪的专车。

2.东直门乘坐916、936,雁栖湖下,每10分钟一趟。

3.东直门乘916、936至会议中心或富乐,转怀柔至神堂峪916专线车至景区停车场。

**自驾路线:**京承高速怀柔出口,至雁栖湖开放式环岛左转向北,8公里处见丁字路口右转直行到神堂峪,距北京市区约65公里。



### 金鼎湖 消暑胜地

金鼎湖位于密云区城东22公里处,距市区85公里。

金鼎湖在雾灵山南麓,是依山而建的人工湖。湖岸边的沙很细,当地人称这人工湖为“沙场水库”。天然浴场水清沙细,可游泳、可钓鱼,还可埋锅煮鱼,很诱人。

**乘车线路:**乘坐980快,在密云鼓楼站下车,步行10米至密云鼓楼北站乘坐密云17路支2沙厂站下车,步行1.2公里至金鼎湖。

**自驾线路:**沿京承高速公路行驶,从沙辛路/辛安庄/沙厂/沙厂水库出口离开上匝道,沿匝道行驶400米,在金鼎湖一桥右转进入辛沙路,行驶1.2公里,左转行驶1.4公里,左前方转弯行驶330米,过左侧的金鼎湖风景区约180米后,到达终点。



### 灵山 “北京的屋脊”

灵山自然风景区位于京西门头沟的西北部,距京城122公里,奇顶峰海拔2303米,是北京的第一高峰,北京的屋脊。

主峰海拔2303米,是北京市最高峰。这里气候独特,冬季雪谷挂冰、春季花草繁荣、夏季碧野葱葱、秋季野果盈盈。灵山夏季日温与京城的差值是10℃~12℃。当您闷热难耐之时,这里正是清凉世界,天赐美景,让您流连忘返,这里是您最佳的旅游度假胜地。

**乘车路线:**可乘坐地铁1号线到苹果园站下,在苹果园地铁口西100米处乘坐929支线到双塘涧,再打车到灵山风景区。

**自驾路线:**走阜石路到门头沟双峪环岛右转到龙泉宾馆走109国道按景区标示行走直达景区。



### 三里河湿地 自然湿地公园

三里河湿地公园是北京市第一个湿地生态公园,位于延庆区西北,是一个西北东南走向的狭长的自然湿地林带公园,湿地横跨村庄和森林以及河流,这样的湿地全市都比较少见。

该公园最大限度地保留了原有林地、植被,栽植各种乔灌木2.7万株,竹子2000株,花卉草坪10000平方米(主要为水生、陆生湿地植物)。

园中有白马泉一处,位于三里河西侧,此泉四季长流,泉内水草一片碧绿,泉水清澈,甘甜可饮,这是三里河湿地公园的又一迷人景观。

**乘车路线:**德胜门乘919路公交车直达延庆区。

**自驾路线:**沿京藏高速公路到延庆城区即到。



### 金海湖 山清水秀的4A级景区

金海湖位于北京平谷区城东15公里处,距北京85公里,水域面积6.5平方公里,现为市级风景名胜区和市级旅游度假区,国家AAAA级景区。

在金海湖的西面,修建有一个长达1500米,宽8米,高20米的大坝,大坝的上面还修建有一个仿古长廊,不管是烈日当空,还是细雨朦胧,都给人们最好的角度来观看高峡平湖碧波荡漾的美景。平静的湖面,秀丽的山川,掩映其中的游人,好似到达了室外仙境。

**乘车线路:**东直门乘918路长途汽车/游14路(东大桥)汽车直达,有周末旅游班车。

**自驾线路:**走机场高速路,穿过机场1号候机楼,进顺义快速路到平谷城区向东行驶15公里。

来源:北京潮生活

# 逃离酷暑 京郊小北极 凉快去