

正值盛夏时节,这种天气出门很多人觉得自己分分钟就能被烤熟?但是暑假就是想出去玩怎么办?记者这就为大家推荐几个朝阳区夏季消暑旅游的好地方,炎炎夏日,让自己躁动的心安静下来。

# 五大公园邀您来避暑

## 日坛公园

日坛公园是中国坛庙风格的古典皇家园林,国家3A级旅游景区,原为明清两代帝王祭祀大明之神“太阳”的处所。日坛公园环境相当安静优美,夏季是来日坛公园最好的季节,满眼绿色,还有鲜花点缀其间。

您可以在夏季来到日坛公园避暑,畅游牡丹园、清晖亭、曲池胜春园,观赏“祭日”壁画、画廊,休憩于古雅的“义和雅居”,山明水秀古典式的西南景区等。

地址:朝阳门外日坛北路6号



## 朝阳公园

朝阳公园是一处以园林绿化为主的综合性、多功能的大型文化休憩、娱乐公园,是北京市四环以内最大的城市公园。朝阳公园水面面积68.2公顷,绿地占有率87%,著名景点有中央首长植树林、将军林、世界语林等二十多个景点。

朝阳公园有许多码头,天气好时适合来此悠闲划船,岸边也有许多可扎帐篷的场地,全家老小走进绿色中,享受美好田园。

地址:农展南路1号

## 团结湖公园

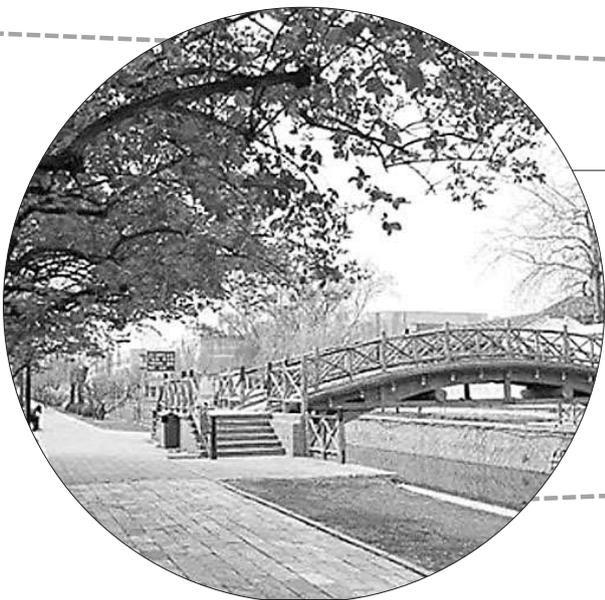
古香古色的团结湖公园,与周边高楼大厦具有很大的反差,很难得在现代大城市中有这样一处安静美好的古典园林。公园建筑既有北方浑厚庄重的特点,又有江南民居风格,灰瓦顶、白粉墙、楠木色,栽植各种树木8676株,草坪36970平方米,绿化用地比例为72%,草木四时常青精湛,是居民休憩活动的幽静场所。

整个公园形成小桥流水、岗丘起伏、河塘环列、花

木争妍的优美宜人的环境空间。其主要景点有:流水照壁、接秀桥、云香亭、花房、石亭、引胜桥、水阁荷香、明漪舫、得月廊、环波桥、云山、揽翠轩、综合厅等,浓密的树林与鹅毛绒似的草地与湖光山色相映生辉,风光旖旎。

此外,团结湖公园还有海滨乐园,是人们夏季消暑玩水的好去处。

地址:东三环路团结湖公园内



## 元大都城垣遗址公园

元大都城垣遗址公园位于北京中轴路东西两侧及奥林匹克公园南侧,是北京城区内最大的带状公园。元大都城垣遗址公园绿化覆盖率达到73%,小月河横穿而过,河南侧为土城遗址保护区,北岸为绿化景点建设区。小月河为主体水景区,七个水生植物区内种植了荷花、芦苇、菖蒲、水葱等水生植物,建有亲水观景平台。市民

可以漫步于此,欣赏美景。此外,沿小月河修建了五个木质游船码头和六座形态各异的跨河小桥,使两岸不同风格的美景相互连接。清浅的水面,种植鸢尾、水葱等水生植物。

地址:北四环安慧桥向南至土城东路向西

## 朝来森林公园

朝来森林公园以植树、种草为主,突出植物景观,紧密结合保护和改善首都的生态环境。全园根据功能分为文化娱乐、花卉观赏、天使乐园及安静休息等4个景区。

园内植物配置使用苗木品种80种,其中乔灌共计36538株,是一个物种多样生态

合理的植物群落。园内还有植树区与象征着世界和平、进步、友谊的“中国青年国际友谊林”,市民可以漫步其中,在这里体验到天人合一,休闲健身的乐趣。

地址:北京市朝阳区来广营乡新北路999号



文/记者 田梦溪  
部分图片来源:i游朝阳