



校园遇到危险 如何应对



7月17日上午,在老山东里活动室内,老山街道启明星·社区青年汇组织开展暑期安全星光自护知识讲座,共有20余人参加本次活动,活动由蚂蚁公益的王海老师主持。

活动中,王老师向青少年们讲解了在校园中遇到各种危险时应该如何应对,比如在发生火灾时应该低头弯腰,保持身体压低的状态,迅速逃离教室;在与同学发生争执时,应以沟通为主要原则,不要一上来就大打出手;经常在学校被欺负的同学,不要有自卑心理,因为今后的路还很长,有任何事情要第一时间通知老师和自己的父母,并通过老师的引导,转变自己的悲观心理,并增强自信心等。

王老师还请同学们进行情景模拟,以此加深他们对安全自护的印象。

就这样短短的45分钟结束了,但是青少年们表示还希望学到更多的关于逃生方面的知识,王老师也答应同学们会不定期来到社区给大家继续讲解这些知识。

文并摄/启明星社区青年汇
肖兴龙

废旧自行车 换面粉



乱停乱放的“僵尸自行车”是困扰老旧小区的一大难题。

为了清理这些“僵尸自行车”,八角中里社区党委在拆除社区内违法建筑的基础上,开展了“绿色兑换 美化家园”为主题的废旧自行车置换活动。7月17日至7月21日,置换人携带本人身份证及自家废旧自行车到社区居委会,登记后,每辆旧自行车可以兑换面粉一袋。

截至发稿,已有十余位居民进行了兑换。

文并摄/通讯员 逆雪

进屋 菜摊“鸟枪换炮”

便民菜站离原临街菜摊数百米 环境升级价格依然实惠

海特花园的居民习惯了每天下楼到小区外买菜,不同的是,以往是到占用便道的露天摊位挑选,现在是到由政府创建的连锁菜站内购买,价钱同样实惠,品质更有保障。而这样的便民菜站最终出现在居民面前,也是经历了三次易址和调整。

实地探访 菜站环境更好了

近日,记者来到新创建的连锁菜站,位置上与原临街摊位仅有几百米的距离。虽然菜站在二楼,但上下都有电梯,解决了老年人腿脚不便的问题。

菜站内环境整洁,布局合理,进门处是一个小型超市,买菜时还能捎带手买日常用品。进入菜站内部,中间主要区域售卖新鲜瓜果、蔬菜,也是采取自助式,居民挑选好在出口统一称重、交费。

四周还分布着多个摊位,主食厨房、蛋禽肉类、水产一应俱全。通过和几个商贩的攀谈,记者发现主食厨房的史老板是从原来的临街摊位搬到新菜站的。

史老板告诉记者,他在临街摊位售卖主食有两年多时间,随着临街摊位被疏解,建立了新的菜站,他便跟随过来,“客流量不小,东西卖得挺快,跟以前没啥区别,环境还好了。”



三次调整 终建成便民菜站

记者了解到,海特花园所在的实兴大街上,分布着六七个社区,有150栋居民楼,常住居民足有10万人。居民们的“菜篮子”也是经历了三次易址和调整,才有了今天的便民菜站。

最初,为解决海特花园地区居民买菜难的问题,将蔬菜直通车开进了社区,但因蔬菜车的种类、数量无法满足居民需求,导致一些流动商贩看到商机,骑着三轮车兜售蔬果,给社区环境带来隐患。

为了规避游商可能带来的诸多问题,街道办事处将其规范化,在便道旁沿着墙根儿搭建了临时菜棚,居民买菜问题暂时得以解决,但同时卫生和拥堵问题凸显。

四五十米长的便道聚集了30多家商户,早晚买菜高峰时势必对通行造成影响。而随地乱扔的菜叶、果皮不仅破坏环境,夏季气味更是难闻。

为此,区商务委第三次对附近居民的“菜篮子”进行改革,将闲置房屋改造装修,变身为方便居民买菜的便利菜站。

一拆一补 多渠道保障菜篮子

区商务委工作人员告诉记者,原来便道上的摊位属于占道经营,疏解之后建成连锁菜站,蔬果品质有保障,居民可追溯食材来源,买着方便吃着放心,同时要求连锁菜站在价钱定位上要合理。

工作人员表示,为保障居民菜篮子,石景山区采取一拆一补同步进行的原则,新菜站会提前几天或一周先开起来,再进行旧菜站的拆除。一般会在原址周边重建,织密居民身边的菜站网点,开设更多的品牌连锁化菜站。

对于没有重建菜站条件的社区,会开通蔬菜直通车,同时指导大型超市做出相应调整,扩大蔬菜、水果销售面积,增加种类等,以满足居民的日常需求。

文并摄/记者 胡晓宁

新鲜 路口有了大遮阳棚

非机动车道安装遮阳棚,这样的新鲜事您估计听都没听说过,更别说亲眼所见了,不过,这个全市首例的创新之举就发生在咱们石景山。而且据说,自打安装了这个遮阳棚,闯红灯的路人和骑车人大大减少了,这是怎么回事呢?

近日,记者在石景山路八宝山地铁口的东北角和西南角看到,在人行便道与非机动车道之间的护栏上,安装了一个高两米多、长五米多的蓝色遮阳棚,遮阳棚向非机动车道方向延伸,撑起一片阴凉空间,正好将非机动车道上停车等候过红绿灯的骑行路人覆盖住。

该路口的文明交通引导员告诉记者,遮阳棚是上个礼拜安装好的,安装过程挺快,装好后引来不少过路人休息,“效果挺好的,在遮阳棚底下等红绿灯,多少都能凉快点儿,这



回闯红灯的少了。”文明引导员说。

除了石景山路与鲁谷东街交叉口外,在地铁八角游乐园站外的非机动车道上,也同样安装了遮阳棚。记者了解到,这项创新在北京还算首例,不过在西安、长沙、杭州等城市,此前已有非机动车道遮阳棚出现。

文并摄/记者 胡晓宁

新闻内存

石景山整治“一口两线”交通秩序

“一口两线”路口交通秩序整治工作开展以来,石景山支队通过调研发现,多数非机动车、行人提前闯红灯越线通行,是受到了路口酷热暴晒的影响。

因此支队选取辖区鲁谷东街北口作为实验路口,在路口东北角和西南角创新设计制作了非机动车遮阳棚,同时在路口四个拐角的便道上请专业公司设计制作了大幅行人遮阳伞,使过街等灯的行人也可以在阴凉下耐心等待信号灯变换。

此举推出后,闯红灯越线的行人和非机动车大幅减少,受到了过往群众的一致赞扬。下一步支队在前期试验改进的基础上,将对石景山路一线的示范路口进行推广。来源:《北京青年报》

着急 跌倒老人的家人在哪儿

近日,八角北路特钢社区居委会工作人员接到群众电话,说在小区5号楼北侧有位老人跌倒了,情况很不好,让快一点儿去看。居委会副主任梁嵘坤立即放下手头工作,拿起社区户口底册,带着几名工作人员第一时间赶到了现场。

一位70多岁的老大爷仰面躺在尖锐的碎砖石上,四肢不停地颤抖,言语不清。经确认,老人正是社区居民王大爷,由于分不清病情,居委会工作人员不敢轻易挪动老人。于是,梁嵘坤赶紧通过户口底册查找其家人电话,可找到的只有固定电话,无人接听。梁嵘坤随即又打电话给社区民警,让社区民警查阅户口档案资料,寻寻家人手机。可是,民警提供的老人两个子女的手机号码均未能第一时间联系上,这真是急坏了现场的工作人员和周围群众。社区工作人员继续分别打电话联系,通过其他渠道寻找老人的家人。



拨打120让救护车来社区救人的同时,社区工作人员小许快速来到社区卫生服务站,请了两名医务人员。医务人员根据老人的状况初步判断老人应该是帕金森症,可以移动。于是,大家紧急找了一把椅子,几个人

一起把老人扶坐在椅子上,医务人员赶紧给老人测量血压、监听心跳。

这时,社区工作人员也终于联系到了老人的儿子,老人儿子知道情况后立即从上班地点往回赶,但由于路途较远,至少要半个小时才能到家。老人儿子给了另外两个号码,是老人的老伴和女儿的。工作人员立刻联系这两人。此时120救护车到了,在救护车随车医生和社区卫生服务站医务人员共同诊治下,老人生命体征平稳,但老人依然不停地颤抖,头上还被磕了一个大包,并有失禁、呕吐等症状。按照程序,没有紧急生命危险的情况下,需要征得家属的同意才能带病人去医院。

几经周折,终于联系到老人的女儿,他女儿赶到现场后,在众人的合力帮助下,老人终于上了120救护车,被送往医院。经过前后半小时的紧张行动,众人终于松了一口气。

文并摄/通讯员 许莲芳