

长达两个月的暑假开始了,众多学生像脱笼的小鸟,从平时的紧张学习氛围中走了出来。但在轻松快乐的背后,暑期儿童伤害高发期也同时到来,“小鬼当家”更让家长们提心吊胆。据统计,儿童们的暑期危险,以高空坠落、溺水、车祸排前三位,还有意外摔伤、烧烫伤、躲猫猫、吃零食等意外伤害。

# 暑期到 小鬼当家放心吗

## 跌落摔伤很常见

在城市里常见,特别是家长整日外出上班,把孩子一个人关在家中,忘记关闭房间或阳台的窗户时。

**支招:**平时,家长要常教育儿童不要探身到阳台或窗户的外面,尽可能不要把幼童单独锁在家中。如果父母都要上班,家中无人看管,要防患于未然。不要在靠近窗户的地方摆放方便孩子攀爬的家具,例如椅子、桌子。最好在窗户上安装儿童防护栏,这是最佳保护措施!

## 溺水频发敲警钟

溺水死亡是夏日儿童生命安全的头号大敌,溺水事件频发,更让人遗憾的是,许多人不知道如何正确急救。

学生溺水事件多发生在农村,一是农村的水塘相对较多,二是孩子夏天贪图方便,直接到河里、池塘、水库洗澡玩耍。随着“留守儿童”的出现,发生事故时,孩子的自救和救人的能力都很差,爷爷奶奶上了年纪又没有及时照看和救护,悲剧就会发生。根据南方的数据统计,每年6月至9月是溺水集中时间段,多发生在每天12时至16时。溺水者以10岁到16岁的青少年居多,多数为小学生、初中生,男孩子居多。

**支招:**儿童不要独自外出游泳,首先选择安全的游泳场所,比如浴场、泳池等,像一些池塘、水库、河流等野外不要去,容易出现溺水意外;其次游泳时,必须要有组织并在老师或熟悉水性的成年人的带领陪伴下去游泳;第三如果集体组织外出游泳,带头大哥要下水前后都清点人数并指定救生员做安全保护。

游泳前一定要做热身运动,如水温太低应先在水浅处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。游泳时,儿童要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

## 马路嬉戏酿车祸

这些年来,由于车辆增多,交通环境逐渐拥挤,学生在暑假出行途中遇到交通事故的几率增大。据统计,每10起儿童道路交通伤害中,就有4起受害者是儿童步行者。其中,男孩更易被车撞。儿童步行者发生道路交通伤害多集中在6、7、8三个月,也就是说,暑假是发生儿童交通意外伤害的高峰期,原因多是儿童在马路嬉戏,或追逐宠物所致。

暑假期间,家长也会带着孩子自驾车出游,有时家长会让孩子坐在或站在副驾驶的位置上,也不系安全带。而一旦紧急刹车,孩子轻则撞得头破血流,重则可能会飞出车外。

**支招:**家长平时应配合老师对孩子进行交通安全教育。诸如,过马路要走斑马线;红灯停、绿灯行;不要在马路上打打闹闹等等。同时要在车里给孩子准备合适的安全座椅;13岁以下的孩子最好坐在后排,因为前排的安全气囊可能伤害孩子身体;车内最安全的位置是后排中间的座位;乘车就要系上安全带。



## 还应该避开哪些危险

中国疾控中心发布的报告显示,一般儿童伤害主要的危险为:跌倒/坠落 25%、烧伤/电伤 16.7%、锐器伤 9.1%;7~8月是伤害发生高发期,占比达 19.4%;发生在家中的伤害事件高达 44.5%。

很多家长认为,小区属于安全范围,往往放松警惕,反而容易出现儿童摔伤、碰伤、烫伤等事故。当然,外面也不安全。小朋友喜欢在户外探险,但防范意识比较薄弱,对一些奇特的树叶、树枝、花朵、果实等,容易被吸引采摘或误食有毒的植物。此外,夏季是蛇、鼠、蚊虫、野狗、野猫等动物的活跃时期,在户外遇到的几率较大。

**捉迷藏** 户外环境复杂,不熟悉地形的小朋友很容易走失。要提前告诉孩子在迷路时可能遇到的危险,比如被拐卖、无法搜寻、坠岩等,让其有所警惕。

**气管异物** 将小异物收好,如纽扣、硬币等。如果孩子被异物卡住,严重情况下要及时就医。

**割伤刺伤** 孩子很想学大人样子干家务,家中厨具一定要放好;教导孩子剪刀和刀具等不能当玩具,要在成人看护下使用。

**烧伤** 其中做饭又是最危险的行为。国外统计,与火灾相关的伤害造成了全球 9.1% 的儿童意外死亡。暑假里,孩子们饿了有可能会偷偷下厨,对此,保护的最好方法是给家里安装烟雾报警器。还可以在炉灶边设置一些障碍,比如锁上煤气柜等。家长还应该密切留意户外活

动潜在的危险,篝火晚会和野炊烧烤。另外,建议家长和孩子玩一次火灾逃生演习。

**摔落** 小孩子很有可能从桌子上跌落;大一些的孩子,摔伤危险主要来自暑假运动和骑自行车。全球超过 4% 的儿童死于跌落,另外平均每年还有 280 万孩子摔伤。其中每年有高达 2.6 万的幼儿和青少年从自行车上摔下,造成脑外伤。专家建议安装护栏和楼梯门栏,尽量在地板上给孩子换尿布,在高脚椅上给孩子喂食时系上安全带;大点的孩子要让他们习惯运动时戴防护设备。

**中毒** 生活中有很多意想不到的毒素,如化妆品、家用清洁剂、药物里都含有的香茅油。世界上每天有超过 300 个孩子在家和有毒物质接触,其中会导致 2 人死亡。因此,家长们要把化学用品移出孩子的视线。

**提防陌生人** 儿童被歹徒诱拐事件屡屡发生。而且外地到城市的务工人员,儿童就放在自己的商铺里看管。看上去安全,但儿童天性顽皮,新鲜感强,稍不注意,他们就会被各色的诱惑吸引而走失。

避免暑期儿童意外伤害,不仅是家长的责任,社会和学校也担负着责任。但归根到底,家长认真关注了儿童的安全,就最大限度地避免了儿童的伤害。

文/杨军

原文刊载于《北京青年报》编辑/郭小景