

“太极文化季”朝青赛区8月5日上午开赛

11支队伍PK 显传统文化魅力

太极在我国有着悠久的历史，它以中国传统儒、道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想，集颐养性情、强身健体、技击对抗等多种功能为一体，是高层次的人体文化。其习练者针对意、气、形、神的锻炼，非常符合人体生理和心理的要求，对人类个体身心健康以及人类群体的和谐共处，有着极为重要的促进作用。2006年，太极拳被列入中国首批国家非物质文化遗产名录。

为弘扬中华民族传统，推动太极文化传播。由北京青年报联合北京武术院主办，北青社区传媒和乐康科技共同承办的“首届北京国际太极文化季”朝青赛区于8月5日上午开赛。来自全市的11支队伍百余名太极爱好者在这里同台PK。



在本次朝青赛区海选赛上还邀请到了三位评委老师，他们分别是：王德明，北京市武术运动协会副主席，中国武术八段，北京市特级教师，北京市学科带头人，全国校外系统名师。张宁，国家一级裁判员。孙秀竹，国家二级裁判员，国家级社会体育指导员。

参加此次朝青赛区海选赛的11支太极队伍在比赛当中都各显其能，发挥出了优异的水平。在经历了近两个小时的激烈角逐后，最终此次朝青赛区海选赛前三名为：第一名，东城区方庄体育中心代表队；第二名，国美第一城社区太极队（一队）；第三名，天坛彩虹太极队。

在活动当中，还有来自鼓动青春的架子鼓小演员为比赛助兴，他们的精彩表演也得到了台下观众的热烈掌声。

据悉，此次“北京国际太极文化季”活动参赛队伍将通过海选、复活赛、进阶、组队四个阶段方可进入决赛。决赛将以团体赛形式展开竞技比拼，通过专业名师现场评比，判定胜负。
文并摄/记者 和元



八里庄街道

“社区有我更精彩” 社工基本功大赛落幕

近日，八里庄街道“社区有我更精彩”社区工作者“一口清”基本功大赛决赛圆满落幕，完美地展现了社区工作者的风采和工作能力。出席本次大赛的领导有：八里庄街道工委书记张福来、八里庄街道办事处主任赵国章、八里庄街道工委副书记郑欣宇、八里庄街道办事处副主任姬连娣及朝阳区社会办人才科科长李莹。

经过前期一个月时间的准备，14个社区的工作人员在历经初赛和复赛重重考验后，三支代表队脱颖而出，成功杀入了决赛。它们分别是：华贸中心社区、十里堡社区及朝阳无限社区。

本次社区工作者技能大赛共分为社区情况“一口清”、应知应会和社工创享三个环节，社工们不仅要熟悉社区里的大事小情，回答出小区、商务楼宇的基本情况，还要根据中心词，讲述社区自己的故事，更要通过生动的表演，齐心协力调节邻里矛盾。现场高潮迭起，掌声雷动！精彩表演赢得了现场观众和评委的一致好评。

参赛的社工们从容应对、对答如流，经过激烈的角逐，华贸中心社区的风华正茂队、十里堡社区的十里情怀队以及朝阳无限社区的精彩无限队分别斩获了优秀团队的冠、亚、季军。

比赛现场，还通过观众投票，产生了三个2017年社区自我设计的优秀项目。

废旧自行车再利用成艺术护栏



八里庄东里

废旧自行车经过改造加工处理后，“变身”富有艺术气息的护栏，再次回到社区。近日，在八里庄东里12号楼下，近300辆废旧自行车焊接形成百余米小区花园护栏，并且每辆自行车涂有不同颜色，居民笑称“有艺术范儿”。

8月11日上午，记者在八里庄东里12号楼下看到，这条护栏呈L形，由自行车身各个零件拆分后重新焊接而成。红、黄、绿、蓝……每辆自行车涂有不同颜色。由于相邻的花园是由铁条焊接而成的普通护栏，这条护



栏在小区内显得颇有艺术气息。“没想到自家楼下的花园护栏可以如此具有艺术气息，旧自行车竟能改造得这么漂亮。”家住小区12号楼的孙老爷子自豪地说。

据了解，废旧自行车回收是八里庄街道“环境营造”项目内容之一，从今年4月份开始，街道联合社会公益组织对废旧自行车经过统一回收处理。由于废旧自行车属于个人财产，街道依托社区居委会、社区居民，采取走访调查、登记造册等方法，通过寻找车主、张贴“告知”、临时缓存、限期拿走、集中收运、利用返还的程序，进而做出科学处理。对于无人认领的废旧自行车，通过社会组织集中改造，重新利用。

目前，该项目已在八里庄东里、十里堡社区开展，接下来将在八里庄街道全面推广。

文/记者 王阳 供图/八里庄街道

区民防局安装15处应急救援亭

专门人员管理 遇紧急情况可第一时间取用救援

为加强社区防空和防灾减灾防护器材配置管理，朝阳区民防局在富力城小区B区西门、兴隆家园北区西门南侧等15个点位安装应急救援亭，提升社区防空防灾能力。

近日，记者在富力城小区B区西门看到，应急救援亭高约两米，宽50厘米，标有“防空防灾”字样，应急救援亭一侧注有应急救援配置表，包括扩音器、灭火器、警戒带等。“每个应急救援亭内有20多种应急救援配置，共60多件。”朝阳区民防局相关负责人表示，为确保安装的应急救援亭有效管理、有效利用，每个救援亭都落实专人管理，每个救援亭钥匙已分别与社区和物业专门管理人员交接完毕，明确管理制度和使用规定，“一旦遇到应急救援需要，



持有钥匙的社区或物业专门管理人员，可第一时间打开应急救援亭，取出应急救援物资，及时发挥社区应急救援的作用。”

据悉，这15个防灾减灾应急救援亭主要设在民防安全示范社区、人员密集等地，安装点位如下：御翠上府五号院西门，天鹅湾小区北区大门西侧，朝阳雅筑2-3号楼之间，蓝筑明座西门，吉祥里西区南门东侧，安华里社区三区东门，光熙家园东南门，安贞西里社区安贞医院西门，西坝河中里南门，兴隆家园北区西门南侧，兴隆家园南区西南侧，富力城小区B区西门，富力城小区C区西门，富力城小区D区北门，苹果社区北门。

文并摄/记者 王阳

北京银行 真诚 所以信赖
BANK OF BEIJING

参与活动赢取话费流量大礼

不是我忘了放零钱，而是你今天可以走ETC了嘛~

全国统一客服电话：95526

股票代码：601169

北京银行 ETC 速通卡服务

线上申请 足不出户 上门安装 车不出库

首家支持线上办理、上门安装，任一北京银行银联借记卡或乐驾信用卡可签约绑定。下载“乐速通”APP，即可按提示完成。

免费赠送价值300元电子标签、100元高速通行费。

京津冀地区同行9.5折优惠。

扫码下载乐速通APP

www.bankofbeijing.com.cn