

一对一提供养老 提供心理抚慰 对行动不便的老人提供上门体检

银丝港湾志愿队 以老帮老

一对一提供养老关爱、为老年人提供心理抚慰、对行动不便的老人提供上门体检……在团结湖街道，有一支“银丝港湾”志愿服务队，如同这个别有深意的名字一般，团队平均年龄超过60岁，以老扶老，为满头银发的社区老人提供帮助的“港湾”。

“银丝港湾”成立于今年6月21日，目前已有70名成员，大家秉承自愿和就近的原则，采取一帮一、一帮多的方式，将老人们结成对子，彼此照应。“团结湖是老社区，老年人占社区总人口1/3以上，发起成立‘银丝港湾’就是想通过低龄助高龄、捐资救助需要帮助的老人、医养结合为社区老人打造绿色就医通道。”志愿队的发起人闫学英说。

平时，这些志愿者们就在社区卫生服务中心医养结合健康小屋内值班，他们协助社区卫生服务中心医务人员接待65岁以上的老年人，向老人们介绍就医政策、体检流程，在唠家常的同时了解老人们的需求，以缩短老年人的就医时间，目前通过志愿者的介绍，老人们可通过“银丝港湾”直接到社区服务中心预订和购买三甲医院才能买到的药物，生活便利了不少。

此外，在发现社区一些重病或高龄老人行动不便后，闫学英等人还与社区卫生服务中心副院长裴淑惠沟通后，为高龄老人提供上门服务。今年78岁的孙玉森老人患有有关节炎、心血管等多种疾病，生活不能自理。自老伴儿去世后，去医院看病拿药成了难题。闫学英得知后，与裴淑惠一起背着十多斤的医疗设备来到老人家中，上门为她测量血压、做心电图等，借看病的机会对老人进行心理疏导。“除了我的家人，还从来没有这么关心过我。心里的感激说不出口，就是觉得开



心。”孙阿姨说。目前，社区内不少高龄老人享受到了这一上门服务。

除了日常基础慰问和关怀之外，“银丝港湾”的志愿者们也会定期给社区内的老党员们送重要讲话、两学一做等学习资料，定期上门为帮扶对象理发、送餐等。一些志愿者还会坐在老党员的床边为他们读报，给他们讲国家时政、街道新举措等。

值得一提的是，闫学英还与团结湖街道一起提出了临终关怀这一新举措。目前，临终关怀这一举措已经开始实施，闫学英告诉记者，针对那些临终有帮扶需求的老人，志愿者会定期上门或者到医院为他们提供服务，并进行精神关怀和物质慰问。

文/记者 王阳
供图/团结湖街道

2017“人文之光”社会科学知识竞赛专栏

北京长河——连接大运河文化与西山文化的纽带

自元代京杭大运河通航至大都城以来，京城皇家范儿的西山文化就和大运河文化有了千丝万缕的联系。如今，流淌在北京城中的北京长河，正是连接二者的纽带。

北京长河起源于西山山麓，通过昆明湖至海淀麦庄桥，折向东南，至西直门高粱闸并自此汇入德胜门水关，

进入积水潭，全长30余里。北京长河在历史上曾为历代北京城护城河的引水渠，辽代称其为“高粱河”，金代称“皂河”，元代称“金水河”，明代称“玉河”，清代始称“长河”。

首都师范大学历史学院教授郝志群说，“金代为了向中都城内引水，曾经兴修长河的水渠并设

置水闸；元代郭守敬兴修大都漕运时曾利用长河将白浮泉及其他西山诸泉的水引入通惠河中；今天北京城保留的长河河道遗存，则大多是乾隆年间进行的整修。”

乾隆皇帝在京西的瓮山及瓮山泊模仿江南园林兴建了皇家园林清漪园（即颐和园的前身）。为了模仿大运河南巡的方式乘船赴清漪园，1751年乾隆帝命人重修了明代晚期淤塞的长河河道。重修通航后的北京长河，既是皇家由大内通往西郊的御用水路，也是一条可以灌溉京郊农田的河道。

清漪园建成后，乾隆每赴清漪园都要在广源闸换乘龙船，自水路经紫竹院、万寿寺北上，从绣漪桥进入清漪园中。郝志群说：“今天的紫竹院公园中还保留有一处乾隆帝乘船赴清漪园途中居住的‘紫竹别院’。”

在郝志群教授看来，北京长河正是连接了皇家范儿西山文化与大运河文化的那条纽带。北京长河是通惠河的上源，长河水经高粱闸至德胜门水关源源不断地注入了通惠河中；而大运河沿岸的文化，也在元明清三代统治者重修长河及西山园林时融入了西山皇家文化中。

专家简介：郝志群，历史学博士、首都师范大学历史学院教授、博士生导师，目前从事北京市、城市与区域历史地理的教学和研究工作。

