

近日,北京电视台《这里是北京》栏目推出了《郊区十大超级美食》名单,房山美食稳稳上榜,并霸气占据了前三甲的位置。排名第一的是史家营炖全羊席,第二名为青龙湖怪味儿席,云居仿生素宴位列第三。以后别再纠结早中晚吃什么了,带着这份攻略,吃起来吧!

BTV 推荐郊区十大美食 前三甲都在咱房山

史家营炖羊席

炖羊席选用本地散养的“奶驹儿”山羊,将羊头、肉、蹄、骨、血及脏器一起放入铁锅,配当地山泉水和秘制调料用柴禾慢炖2至3小时,厨师凭借眼力熄火起锅,以保证炖出的全羊,五味调和,入口鲜嫩,回味无穷。

公交:北京西站乘坐901快,在燕化羊耳峪站下车换乘房21路,在史家营乡政府站下车即到。

自驾:走莲石西路到龙林路、G108,进入京昆路、贾金路、X019,沿X019行驶5.2公里,左转即到。



云居仿生素宴

因佛教圣地云居寺而得名的云居仿生素宴以云居寺的饮食文化为主,采用魔芋和大豆蛋白为主要原料精心烹制而成。远近闻名的“随缘鸡”,整道菜全部使用大豆蛋白做成,口感筋道,香软,堪称精品。

公交:乘坐地铁9号线(郭公庄方向),在郭公庄站下车,换乘房山线,在苏庄站下车,换乘房31路,在云居寺站下车即到。

自驾:走京港澳高速,从琉璃河/琉璃河/韩村河出口出,进入琉璃河、岳疏路、房易路,进入云居寺路,即可到达终点。

文/记者 尹晓朦

整理自微信公众号:Funhill房山、BTV这里是北京、游遍房山、网络等

青龙湖怪味儿席

“怪味席”因主菜麻、辣、咸、酸、甜、香的怪异口味而得名。青龙湖流水鱼塘养殖的虹鳟鱼、鲤鱼、草鱼、青鱼、罗非鱼等各种鱼类肉质鲜美,经师傅独家秘制的“怪味鱼”复合味浓,回味悠长。后又有“怪味鸡”、“怪味鸭”、“怪味肉”等怪味系列菜品。

公交:乘坐地铁房山线在苏庄站下车,换乘833路或房14路坨里北站下车即到。

自驾:走莲石西路上六环,从良乡出口出进入良坨路行驶5.9公里,右转即到。



流感疫苗开始接种 这27家门诊可接种

10月15日起至11月30日期间,本市将全面为市民接种流感疫苗,房山在医疗机构设立了27家流感疫苗接种门诊,市民可就近选择接种。

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,传染性强,主要经空气飞沫传播,人群普遍易感。老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症。在我国,特别是北方地区,每年10月到次年3月为流感流行季节,疫苗接种服务可贯穿整个流感高发季节。每年9月至11月为北京市接种流感疫苗的最佳时机。

专家建议,接种流感疫苗是预防流感的有效措施,其中有基础疾病的老年人以及抵抗力相对较弱的儿童,是接种疫苗的重点人群。接种流感疫苗的最佳时机是在每年的流感季节开始前。接种流感疫苗后一周即可出现抗体,两周后免疫抗体可达最高水平,一般可保护一年。

今年全市在校中小学生和中等专业学校学生的流感疫苗接种工作已于9月20日率先启动。年龄在60周岁以上的京籍老年人可凭本人有效身份证免费接种。老年人应携带有效居民身份证到社区卫生服务中心接种。

专家提醒患有慢性疾患的老年人,在接种前就近到社区服务中心详细了解身体状况,并将健康状况告知接种医生。如需查询预防接种门诊地址,市民可拨打12320卫生计生服务热线进行咨询,也可登录市卫生计生委或疾病预防控制中心网站查询。

文/记者 尹晓朦

房山区2017年季节性流感疫苗免费接种单位

接种单位名称	详细地址	联系电话	接种时间
城关社区服务中心	房山城关北大街16号	69312193	8:00-11:00, 13:30-16:00
周口店卫生院	周口店大街28号	69305121	8:00-11:00, 13:30-16:00
石楼镇中心卫生院	石楼镇石楼大街2号	89314942	8:30-11:30, 13:30-16:30
良乡医院防保科	良乡西潞街道苏庄大街	61355422	8:00-11:20, 13:40-16:30
长阳镇卫生院	长阳镇政府西侧	80355655	8:00-11:00, 14:00-16:30
青龙湖镇中心卫生院	青龙湖镇窦各庄村	60322574	8:00-11:00, 13:30-16:30
良乡镇卫生院	良乡镇官道村	60331191	8:00-11:00, 13:30-16:30
阎村镇中心卫生院	阎村镇紫园南路28号	89317751	8:00-11:00, 13:30-16:00
琉璃河中心卫生院	琉璃河镇刘李店村	61393046	8:30-11:00, 14:00-16:00
窦店镇中心卫生院	窦店镇窦店村2区77号	69397999	8:30-11:00, 14:00-16:00
长沟社区卫生服务中心	长沟镇太和庄村长沟大街15号	61361855	8:30-11:00, 14:00-16:00
韩村河镇中心卫生院	韩村河镇韩村河村	80383532	8:30-11:30, 13:30-16:30
大石窝镇卫生院	大石窝镇石窝村	61386147-6014	8:30-11:30, 13:30-16:30
张坊中心卫生院	张坊镇张坊村中二区60号	61337725	8:30-11:30, 14:00-16:30
十渡中心卫生院	十渡镇八渡村	61347125	8:30-11:30, 13:30-16:30
蒲洼乡卫生院	蒲洼乡蒲洼村	61371643	8:30-11:30, 13:30-17:00
霞云岭乡卫生院	霞云岭乡霞云岭村下河78号	60399389	8:30-11:30, 13:30-17:00
史家营乡卫生院	史家营乡北涧	60397999-8015	8:30-11:00, 14:00-16:00
大安山乡卫生院	大安山乡大安山村	60373799-8021	8:30-11:30, 14:00-16:30
佛子庄乡卫生院	佛子庄黑龙关村	60365950-8011	8:00-11:00, 13:30-16:00
南窖乡卫生院	南窖乡南窖村	60375999-8041	8:30-11:00, 13:30-16:00
河北中心卫生院	河北镇李各庄村	60371253	8:30-11:00, 14:00-16:30
中国核工业北京四〇一医院	新镇东平街	69357931	8:00-11:30, 13:00-16:00
燕化医院保健科	北京市房山区燕山迎风街15号	69341618	8:00-11:00, 14:00-16:00
东风社区卫生服务中心	北京市房山区燕山东风北里31号	69334647	8:00-11:00, 14:00-16:00
星城社区卫生服务站	北京市房山区燕化星城健德一里中街甲3号	80341831	8:00-11:00, 14:00-16:00
燕山社区卫生服务中心	北京市房山区燕山燕房路50号	81347584	8:00-11:00, 14:00-16:00