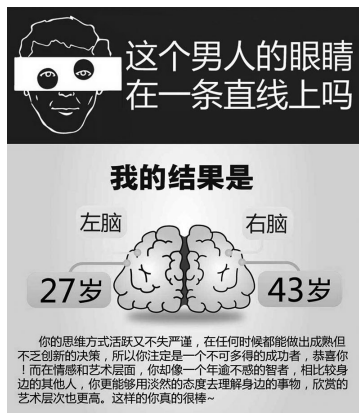


刷屏的左右脑年龄测试 骗人的

测试结果随机生成



“天啊，我的右脑年龄好大！”有网友做完朋友圈里“看看你的左右脑年龄”测试之后，得到了“左右脑年龄：27岁和43岁”的回复。

这款测试最近流行于网络，但不久就因诱导分享被封。而且，有程序员研究了左右脑测试的后台代码，发现结果是随机的。

更有人输入相同的答案测试多次，发现每次的结果都不相同，更进一步证明这个测试的科学性有待论证。

“左右脑测试”后台代码显示，测试结果只是随机派发。

“它一点都不科学。”从事脑科学研究50多年的北京大学心理学教授沈政说，“其实，至今许多人对左右脑都有误解。”

怎样的“智力”测试靠谱

“人的大脑测试是一个很复杂的问题，并不像称一个物体的重量那么简单。它需要对人脑进行全面的测试，比如阅读能力、记忆能力、直觉思维、推理能力等。”

“左右脑年龄测试”中的题目主要是视错觉题和几何空间想象题。“这种题目测试的重点是大脑的直觉、推理能力。”作为大脑测试题，它并不全面。

智力测试起源于法国。“20世纪初，法国学校招收了一批智障的孩子，如何测出他们的智商，好给学生们分班呢？于是，在法国教育部门的支持下，世界上第一份智力测试诞生了。”沈政说。

“合格的智力测试，必须具备达标的效度和信度。举个例子来说，一份测试题有50道，一个人做前10题得到了100分，而后10道题却只得到了10分，这就是缺乏结构效度的表现。而若一个人今天做测试得到了很高的分数，过一周再做一次，分数就很低，每次做分数都不一样，就可以判断这份测试缺乏再测信度。”

一项新的智力测试方法，要登上正规期刊并不容易，必须经过“两重关”。“首先，发明者要对大量人进行测试，从而得到数据证明自己方法的科学性。此后，还需要有其他研究者使用过这个方法，对数据的准确性进行过验证。”沈政说。

我们的大脑可不是十几道测试题能看透的

被误读的诺贝尔奖左右脑分工理论

1981年，美国心理生物学家罗杰·斯佩里提出了左右脑分工理论，当时，他有一条结论是：一般来说，左脑对数字文字的识别、认知、记忆要比右脑好一些，而右脑在图像图形处理上，则要优于左脑一些，但这个说法在日本被歪曲了。

20世纪80年代，日本在做民间教育的时候，提出了“左脑负责抽象思维，右脑负责形象思维”的说法并

1961年，斯佩里实验室开始把“裂脑人”作为研究左右脑机能的对象，在之后的20年里，他们做了无数个“裂脑人”实验。

其中，有一个实验广为人知。在实验中，裂脑人的视线被遮挡屏挡住，然后让他分别用左手和右手去触摸识别遮挡屏后的物体。

结果令人吃惊，当裂脑人用左手拿着球的时候，他们无法辨认这个物体，而用右手则完全可以。

沈政（北京大学心理学教授、北京大学视觉听觉信息处理国家重点实验室负责人）
曹晓华（华东师范大学脑功能基因组学组研究员）

采访专家



将其推广。这种说法后来传入了中国，又演变出了“左脑负责语言，右脑负责图形”的版本。

“2000年前后，在世界各地的教育工作会上，教育学家、心理学家、脑科学专家开始反对这种源自日本的说法，认为这是一种谬误。”沈政说，在这之后，国内教育界不再说“开发右脑”，取而代之的是开始推行“全脑教育”。

归根到底，人类的左右脑并非具有“独门绝技”，只是“各有优势”罢了。其实，它们有时还懂得“协作共赢”。

“在运动感觉方面，一直以来人们都认为左右脑是对侧支配的。就是说左脑支配右半身，右脑支配左半身，但是现在研究发现，当对侧大脑出现障碍时，同侧的脑半球会补偿对侧半球的一个缺失，对身体进行控制。”华东师范大学脑功能基因组学组研究员曹晓华说。

所以说，左右脑从功能上讲是有重叠和互补的，这就决定了不能在正常情况下，对左右脑进行独立测试。

左右脑分工理论与裂脑人实验

左右脑分工理论是通过“裂脑人”实验得出的。

“人的左右脑是通过胼胝体连接起来的。”沈政说，胼胝体使得左右脑可以沟通交流，作为一个整体工作。

“1936年，人们曾为了治疗精神病，开始将病人的胼胝体切开，分离左右脑，经过这种手术的人就是裂脑人。”沈政说，“但是，裂脑人并未能走出医院，独立进行社会生活。”

这是因为手术令他们的行动与认识发生了问题。“后来这种手术被取缔了，可是当时在世界范围内，裂脑人的数量已经有几十万了。”沈政说。

说不出的“信号灯”

神奇的“裂脑人”实验并不只有一个。在当时，有一位叫威廉·詹金斯的癫痫病人只切除了后半部分的胼胝体，斯佩里实验室利用这一点开展了实验。

他们给詹金斯的右眼展示了文字“太阳”，给他的左眼则展示了一幅交通信号灯的黑白线条画。

然后问詹金斯：“你看到了什么？”

“右面是‘太阳’这个词，左面是一幅图画。我不知道这究竟是什么，我讲不清。我想讲但是就是讲不出来。”

“这个东西有什么用吗？”

“这我也讲不清……我想起不起它是什么，我能看到它就在我的眼前，但是就是讲不出来。”

“这和飞机有什么关系吗？”

“没有关系。”

“这和汽车有什么关系吗？”

“有关系。”詹金斯点了点头，“这是某种工具之类的东西……我不知道它究竟是什么，我讲不出来，太糟了。”

“这和颜色有关吗？”

“有关啊，红、黄……是红绿灯吗？”

“你答对了！”

这项实验证明了胼胝体前部并不传递具体图形信息。

1981年，基于“裂脑人”实验，斯佩里揭开了左右脑分工之谜的部分面纱。时至今日，人类从未停止过对大脑的研究。

文/记者 慈玉鹏 新媒体编辑/吕冰心

来源：北京科技报