三南里社区志愿服务十五载 重阳感恩心连心

饺子飘香庆重阳

三南里

夕阳无限好，人间重晚情。重阳节到来之际，为了感谢刘景山志愿者小分队十五年来为社区做出的贡献，赞扬他们服务社区的精神，让他们感受到社区大家庭的温暖，度过一个美好的重阳节，三南里社区特举办重阳节饺子宴活动。

10月26日，志愿者小分队的叔叔、阿姨们一早来到社区，与社区人员一起动手包饺子，有擅长擀饺子皮的、有擅长包馅的，大家彼此协作、其乐融融。饺子上桌之前，社区还为大家准备了蛋糕，愿大家生活甜蜜幸福永远。很快，热腾腾的饺子上桌了，有芹菜馅、西葫芦馅、三鲜馅的，还有多种小菜，色香味俱全，老人们一边谈笑一边品尝，餐桌上充满了欢声笑语。刘景山志愿者小分队的队长李振波老人以“重阳”为题创作了一首诗歌《重阳感怀》，并现场朗诵，得到了全场热烈的掌声。社区工作人员也准备了小节目，一首《感恩的心》唱出了大家对老年志愿者这些年来服务社区的诚挚谢意。活动结束后，社区送给每位参加活动的志愿者一盆长寿花，祝愿他们福寿康宁。

此次活动，邀请了志愿者到社区来一同共度佳节。除了感谢老年志愿者这么多年来对社区的贡献外，也是对重阳节敬老精神的颂扬，中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。希望所有的人都从现在做起，都能尊老、敬老、爱老、助老，也祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

敬老爱老 修脚暖心

定西北里

10月23日下午，定西北里社区开展“敬老月”为老服务活动，下午2时，社区邀请“北派修脚”的4位师傅，为辖区老人提供免费修脚和脚疾诊断服务。

一位前来“体验”的阿姨边脱鞋边说：“师傅，我这趾甲都长肉里去了，自己也剪不了，现在一走路就疼，都是年轻时上班穿雨鞋穿的，您给看看能修吗？”一听这话，修脚师傅笑呵呵地说：“阿姨，您放心，我一定尽量给你修好，让您能轻松地走路。”

半个小时后，老人的脚趾甲修好了。穿上鞋袜，老人在屋里走了两圈，开心极了：“今儿你们可算帮了我大忙了，平时孩子们回家晚还经常加班，我眼神不好，趾甲时不时就长进肉里，走路特别疼，这回可好了，太感谢你们了。”

此次活动，不仅给社区老人传递了温暖，还让他们感受到社会的关怀，同时也展示了社区良好的精神面貌，进一步继承和发扬了中华民族尊老爱老的优良传统，更营造了社区的敬老爱老助老的社会氛围，体现了为老年人送温暖、办实事、做好事、解难事的服务宗旨。

文并图/定西北里社区 程新如

重阳茶话会 共叙金家邻里情

金家村

“哎哟，老姐姐，您现在过得好吗？您现在住哪儿呢？”10月27日上午，金家村80余位退休人员参加了“喜庆十九大 共叙邻里情”九九重阳茶话会，三间房乡党委书记张小锋、乡长王立新、乡党委副书记张国海出席活动并向金家村里的老人送去节日的问候。

据了解，金家村从今年腾退以来，全村腾退率几近100%，率先向农村城市化进程迈出坚实的一步。此次九九重阳茶话会是村民腾退后首次相聚，一见面，老乡亲们热情打招呼并询问近况。

“您最近怎么样啊？住哪儿呢？”

“豆各庄，您呢？”

“我儿子在通州，住他那儿呢。”

“咱们要想再见面，得等四年以后了。”

“谁说得等四年，赶明儿我就找你去。”

“那敢情好啊！”……

三间房乡党委书记张小锋在活动上致辞，代表三间房乡党委、乡政府向金家村父老乡亲表示敬意，尤其感谢金家村百姓、党员及老年人对腾退工作的支持，父老乡亲离开老屋，四年后定还大家一个更美的金家村。金家村党支部书记徐学耕表示，“虽然金家村腾退了，但这次腾退没把人情、亲情和邻里情拆没了，咱的组织还在。同时，借重阳节的机会，希望大家继续发扬孝老敬老的优良传统。”

文/记者 杨树 摄影/记者 翟萌

救急空巢老人 温暖社区邻里

绿洲家园

10月26日上午，绿洲家园社区90岁的空巢老人田叔叔突发情况，昏倒在浴缸里。他84岁的老伴潘阿姨惊慌之际拨打了社区康主任的电话。

社区主任接到求救电话后，立即组织社区人员赶往老人家中。只见田叔叔倒在浴缸里，口里不停地呼喊：“快来人啊，救救我啊…”潘阿姨坐在轮椅上，急得直流眼泪，但自己又爱莫能助。社区工作人员见状，急忙合力把老人抬出了浴缸，给老人换上干净的衣物，又仔细询问了老人的情况，是否感觉身体不适。田叔叔连忙说：“太感谢了，太感谢了！”

田叔叔患有阿尔兹海默症，时而清醒，时而糊涂。而他的老伴潘阿姨又行动不便，长期坐在轮椅上。社区主任了解老人的情况后，便把自己的电话贴在老人家中，让老人有事随时联系。由于发现及时、处置得当，田叔叔经检查后，并无大碍，大家悬着的心才都放下了。潘阿姨激动地说：“真是远亲不如近邻，感谢社区，感谢大家齐心协力的帮助。”

文并图/绿洲社区 杨雪瑜

■ 编辑/张迪 ○ 美编/赵延 ○ 校对/李喆 ■