

销售价格23000元/平方米 含全装修费用

后沙峪镇提供两千套自住房

本报讯(记者 李楠)北青社区报记者昨日获悉,北京市发改委同意北京中铁顺兴房地产开发有限公司开发建设顺义区后沙峪镇SY00-0019-6001、6003地块R2二类居住用地、SY00-0019-6004地块B1商业用地项目。项目规划建设用地151052平方米,建筑控制规模为274253平方米(不含地下面积),建设内容为住宅及配套、商业等,预计可提供2000套自住型商品房,销售价格

23000元/平方米(含全装修费用)。

据了解,该宗地位于顺义区后沙峪镇,顺义新城第19街区。具体四至为:东至裕丰路道路西红线,南至双裕北街北侧红线,西至天北路东侧绿化带,北至安富街南侧绿化带。该宗地将以“三通一平”形式供地。据估算,该地块预计能提供2000套左右的自住房。此前,中铁以50.2亿元的总价拿下地块,溢价率为30.39%。

顺义后沙峪板块作为中央别墅区的辐射

区已经崛起,低密度的自然环境和北京难得的广阔湿地水域,让该区域已经形成国际化居住和生活氛围,高端别墅、叠拼项目层出不穷,也是众多开发商必争的一个板块。2015年后沙峪板块出让地块,就吸引了金隅大成、鲁能、中铁建、万科、碧桂园等11家品牌房企争抢,近年区域随着交通的改善,很多工作在中关村、望京等地的购房者也加入了顺义购房大军。

三招防洗脑 防范邪教侵袭

邪教组织破坏家庭、危害社会,误入邪教轻则损失财物,重则危及生命,甚至家破人亡。为了防范邪教的侵袭,在日常生活中,我们应该掌握哪些小技巧,来避免被邪教洗脑呢?针对不同的人群,笔者提供三招供大家挑选,防范洗脑,避免邪教的侵袭。

第一招爱理不理 不听不看 防邪教

这招适用于年龄较小,独立思考能力较弱的群众。如果能够在邪教对这些人进行渗透之前就尽早做好宣传教育工作,对照浅显易懂的社会现象耐心进行逻辑推理,让正面认知、正面宣传占领舆论,让广大人民群众不盲听不盲信,就有可能从源头杜绝邪教洗脑。

第二招顺势而为 各个击破 防邪教

这招适用于发现自己被身边的亲朋好友,或者所谓的“培训”所欺骗,正在被洗脑,一时难以脱身的群众。首先情绪要平稳。许多人发现自己被亲朋好友或者培训机构欺骗时,先不要制造情绪的对立,可以先听对方把话说完,找到对方所说的几个关键点,等对方无话可说时,通过追问的形式指出其理论不合理的地方,引导对方进行思考,同时根据情况将其理论不合理的地方各个击破;其次要做到顺势而为。毕竟在直面邪教组织的时候,保护自己才是最重要的,避免正面冲突,如果能劝导亲朋好友及时迷途知返是非常好的,但是如果对方身陷其中难以自拔,最重要的还是要自己先顺势而为,争取尽早脱身。

第三招做好预防 心理预演 防邪教

这招适用于在校大学生等知识文化水平较高,有一定学习、思辨能力的群众。在学校等单位开展相关邪教知识的学习,让群众了解邪教精神控制的几种基本方法,并提前预演遇到邪教传播时应对的方向和方法,就好像是为学习知识的民众打了一针邪教预防针,让他们能够自然对邪教的歪理邪说产生免疫,避免被对方的论点和渲染力所迷惑。

文/允允

司机自费为公交车装坐垫 点赞

本报讯(实习记者 周星妮)“座位上都有坐垫,太暖心啦!”近日,热心读者张女士致电北青社区报热线称,她乘坐顺13路公交车时,看到车上每个座椅都有坐垫,觉得司机太暖心了。记者经采访得知,公交车上的27个坐垫是驾驶员张红军师傅自费购买的。

近日,记者乘坐张师傅的顺13路公交车看到,公交车的27个塑料座椅上,全都绑有样式统一的格子坐垫。不少乘客上车时,看到座椅上的坐垫露出了笑容。每名乘客上车以后,张师傅都会询问乘客是否坐稳才发动公交车。而老人下车时,张师傅也会提醒他们下车慢点不要着急。

“车上的坐垫太温暖了,给司机师傅点



赞!”一名女乘客笑着向记者说。

记者经采访得知,给这辆车装上坐垫的正是驾驶员张红军师傅,他开公交车将近30年,“我是95年入党,作为一名共产党员,就要体现出党员的作用。同时我也是一个平凡

的人,做好本职工作,干一行爱一行,把公司的理念实践得更好,让顺义居民坐车更舒适,也是我们应该做的。”记者了解到,张师傅不但工作尽职尽责,前两天还救了一名突然晕倒的乘客。当时,那名乘客正准备上车,突然就晕倒在地,张师傅看到后,马上下车救人,托着头,掐人中,10多分钟后,乘客终于苏醒。“既然看见了,我就要先去救人。”张红军师傅见到这种事都会出手帮忙,去年的一天,看到路边有辆车着火了,他马上将车停在路边,拿下车上的两个灭火器帮忙灭火。“没考虑过别人怎么想,我自己做到就好,这也是作为党员应该做的。”

独居老人家中燃气泄漏 智能检测救命



胜利小区

本报讯(实习记者 景浩源 通讯员 闫兆松)“独居老人遇险情,智能化养老服务驿站及时监测发现,

救人一命!”近日,家住胜利小区某号楼的八旬独居老人张阿姨,午睡时突遇家中燃气泄漏。幸好胜利社区养老服务驿站的智能检测系统及时侦测到,驿站员工火速前往并叫醒老人,避免了一场意外。

11月13日中午,胜利社区养老服务驿站的智能检测系统报警,显示一位八十多岁的独居老人家中燃气泄漏。考虑事态紧急,驿站员工三分钟之内就赶到了现场,拍门叫醒正在睡觉的老



人。经检测是燃气表接头的胶垫老化造成泄漏。据驿站员工介绍,养老服务驿站的智能检测系统,连接老人家中燃气报警器,每当燃气报警器检测到燃气有泄漏时,养老服务驿站的智能检测系统会与其一同报警。收到报警后,驿站工作人员将会立刻赶到查看家中老人情况。

“真是太感谢养老服务驿站了。”当事人张

阿姨称,今年六月也发生一件类似的事情,她在做饭时接到孙女的电话,聊得兴起忘了灶台上还做着饭,收到智能设备报警的驿站员工匆匆过来敲门提醒。“这要真着了火,麻烦可就大了。”张阿姨今年已有83岁,虽然身体十分健康,但两次突发的意外事故多亏养老服务驿站及时帮助,才能化险为夷。

“我们在高龄独居老年人及重度残疾人的家中都安装。”驿站负责人表示,智能设备可实现火灾自动报警、燃气泄漏报警、紧急情况一键呼叫、视频监控对讲等功能。养老服务驿站的特色智慧大厅是系统的后台,可第一时间获知老人家中的安全隐患。

快递小哥转行送外卖 啥原因

本报讯(记者 李楠)“因为外卖工作时间更固定,赚得也多,许多快递小哥都改行去送外卖了。”北青社区报记者调查发现,这种情况并不只出现在某一个快递公司,而是整个行业的现象。

现场:快递件多货重赶时间

外卖货物少且轻时间固定

近日,记者来到顺义多家快递公司的不同站点看到,快递员们工作繁重,将一件件货品包装好,粘上送货单,再分装到快递车上,遇到大的快件,还要费力搬运,有时候为了节约快递车的空间,快递员们更是“绞尽了脑汁”。由于时间紧张,快递员们通常快速吃完饭,就赶去送货。之后,记者又来到各大商场看到,外卖员虽然常常需要排队等待,但是并不需要拿很多货物,也不需要像快递员一样做很多体力活,在店里等待也不会挨晒受冻。

声音:快递太累且收入不稳定 萌生退意

“正好赶上双11,晚上九点前就没休息过,一天都在寒风中赶路!”小王在圆通快递只做了一周,就萌生了退意。小郑已经在韵达快递做了半



年,但有时候仍然忍受不了工作的辛苦和压力,他表示:“每月六七千吧,可真不是好干的,我打算送完手上的货也去送外卖。”记者询问了20名不同公司的快递员,有4人已经计划跳槽,3人则在观望中。采访中,也有从业超过两年的“老人”,他们表示,自己积累了很多熟客,尤其是开网店的,不缺货源,送货路线也比较固定,有时候一个月能达到15000元以上,但这样的老快递员并不多。

“我们大部分时间都是在饭店排队,虽然看起来浪费时间,但是冻不着晒不着,工作时间也稳定,还是挺好干的。”小李就是从快递员改送外卖的,他告诉记者,外卖工作时间更稳定,也更轻

松,所以不少人都选择改行。

探因:快递行业成本上涨,工作强度高

根据《全国社会化电商物流从业人员研究报告》的调查数据,快递员基本工资很低,主要收入来源于提成。双11、双12等节日期间,快递包裹量激增,届时快递员收入会有所提升,但部分站点会爆仓,导致部分快递员每天工作时间在15小时以上,工作强度不言而喻。而且,物流、纸箱等快递成本不断上涨,也在挤占快递员的收入空间。此前,申通快递高层就曾向媒体表示,快递员收入有限,工作相对辛苦,具有一定生存压力,跳槽属于整个快递行业性问题,“但今年由于受到外卖行业冲击,快递员跳槽现象确实高于往年。”

据悉,就送餐员来说,上岗要求简单,进入角色更快,入行后骑着电动车就能去送餐。而快递员上岗前需要一到两个月的培训,有想要挣“快钱”的会选择去当外卖员。只是送餐员难以培养固定的客户群,从长远来看不如快递行业稳定。