



## 第一中西医结合医院 针灸推拿科 将开晚间门诊

12月21日起,北京市第一中西医结合医院CBD院区针灸推拿科晚间门诊将开诊,可为患者提供针刺、推拿、拔罐、理疗等中医非药物适宜技术。

据介绍,针灸推拿科晚间门诊设在医院门诊楼五层西侧,有九间诊室,约200平方米。门诊挂号分为专家号和普通号,每天由医院2-3名副主任或主治医师值班看诊。

### 适应症:

颈肩部不适、白领病、手机病、鼠标手、慢性颈肩腰腿痛、各类软组织慢性损伤、慢性劳损等各类症状和疾病。

### 时间:

周一至周五 17:00-21:00

### 咨询电话:

85993431 转3120或3915

文/记者 王阳

郎园24小时城市书屋开馆 朝阳区将建8座24小时城市书屋

# 打造温暖城市文化灯塔

日前,位于北京CBD郎园内的良阅·城市书屋开馆,该书房共有3000余册图书,读者可在此免费看书,还可使用“首图读者卡”免费借阅。据悉,这是郎园和朝阳区文委共同打造的24小时开放新型网络化书店之一。2017年已有4家朝阳城市书屋建成并开放,包括宸冰书坊馆、798尤伦斯馆、良阅书房馆、东亿产业园馆。年底前,朝阳区城市书屋的总数将达到8家。

## 设导读志愿者 推荐图书

良阅书房位于郎园vintage文创园,记者在现场看到,良阅书房布置时尚温馨,绿植环绕。玻璃幕墙内照进柔和自然光,方便读者在阅读之余欣赏园区复古美景。

“在郎园办公的果壳网、罗辑思维为书房捐赠了大量书籍,这些平台上的科普类知识网红和各领域大咖的荐书清单也符合年轻人的阅读兴趣和方向。”书房工作人员说,良阅书房将打通线上读书社群与线下空间,读者可以通过“云借阅”下载电子书刊资源,书房还将定期举办读书沙龙、二手书交换市集等活动。

另外,导读志愿者每天也在书房带领大家读书。志愿者顾启爱说,他们的服务是和读者交流、了解读者的爱好和读书兴趣,向读者推荐适合的书籍。“在试营业期间,良阅书房通常在晚9点就没有读者了。正式开业后,园区门口的小书房将试点24小时开放。”

## “一卡通”借阅 通借通还

朝阳区图书馆馆长李凯介绍说,去年,位于左家庄的首个朝阳城市书屋——梦工坊馆



开馆。在总结其建设经验的基础上,朝阳今年又建成了四家城市书屋。其中,位于CBD尚都国际的宸冰书坊藏书5000余册,通过丰富的阅读文化活动汇聚白领为特色的新阅读受众,目前书坊线上活动单次参与人数达40余万次。798尤伦斯馆提供3000册图书,以未成年人艺术阅读为特色,并具备数字化服务功能。东亿产业园馆容纳图书5000册,以影视、艺术、社科经典为主,24小时对读者开放。

目前,朝阳城市书屋面积已超过4000平方米,投入图书近3万册。书屋均配备数字化阅读设备,并接入北京市公共图书馆一卡通服务系统,实现免费借阅,通借通还。

## 定期举办免费或低收费活动

年底前,另外三座城市书屋也将陆续试运行。其中,三里屯馆将提升区域文化,尝试

打造书香三里屯、文化三里屯。东区儿童医院馆将成为全国首家在医院内打造的24小时城市书屋。读聚时光馆位于安贞,为地下空间的利用提供了文化方案。再加上2016年已开业的左家庄梦工坊馆开馆,年底前,朝阳区城市书屋的总数将达到8座。

与其他图书馆不同,朝阳城市书屋将定期举办免费和公益低收费的阅读、文化创意活动,吸引读者走进图书馆,打造温暖城市的文化灯塔。

未来,朝阳区还将增加城市书屋的数量,进行科学规划布局。朝阳区图书馆将根据读者反馈随时调整配送书籍的种类和数量,派专业人员定期维护相关设备。朝阳还将制定朝阳城市书屋转入机制、考核评估细则,将居民满意度、阅读服务效能、文化活动质量等纳入考评体系。

文/记者 王成

图片来自网络

## 无障碍设施改造 103户家庭受益

近日,小红门地区推进贫困残疾人家庭无障碍设施改造工作,免费为全乡残障人士家庭安装了遥控插线板、可视门铃、遥控灯等“高科技”助残设备,并对卫生间、家门口等空间进行了改造。

“我的腿脚不便,过去就连最普通的开灯、关灯,对我来说都不是一件容易的事儿。现在,一个遥控就能控制所有房间的灯,真是太智能了。”今年47岁的康志川由于腿脚不便,需要借助轮椅生活。结合他的需求,肖村残联为其更换了全家5个房间的灯控。只要手里握着遥控器,康志川就能轻松控制家里所有的灯,再也不用伸长胳膊够墙上的电灯开关了。

同康志川一样,小红门乡共有103个残疾家庭成为本次无障碍设施改造的受益者。除台阶坡道改造、加装户外扶手外,还包括在卧室安装可视门铃、在卫生间安装扶手、在卫生间地面上拼装防滑垫等。

文/记者 田梦溪

# 劲松最大养老驿站试运营

劲松街道面积最大的社区养老驿站——松西社区养老服务驿站近日开始试运营。驿站占地1100平方米,分为上下两层,共62张床位,采用酒店式管理,专业服务人员24小时“在线”,为老人营造“家外之家”。此外,劲松街道“协同养老平台”也正式成立,该平台将通过各种专业服务小分队,为地区的老人提供多样化的专业服务。

松西社区养老服务驿站位于劲松七区710楼,站内服务设备齐全,设有多功能活动室、康复理疗室、老年餐厅、日间照料室和阅览室等区域,可为社区老人提供日间照料、助餐、助浴、助医等10项助老服务。“今年10月初,就已开始进行运营试体验。目前,驿站已有8位老人入住。”驿站相关负责人说。



据悉,劲松街道常住人口有68765人,其中60岁以上老人占36%。劲松街道副主任陈达告诉记者,目前,街道已建成一个养老照料中心和六个社区养老驿站,有全托床位192张,辐射服务八千余人次,街道以此为基础,建立了“协同养老服务平台”,协调地区

及周边的养老机构、医疗机构、社区、社会组织、社会单位和一刻钟便民服务网点,对接居民需求,引导各个养老机构通过专业化分工提供优质产品。

陈达表示,“协同养老服务平台”建立后,将为辖区内65岁以上的困难群体老人开展“十百千万”活动。即为地区老年人举办“十”场经典老电影观影活动和社区义诊活动;组织社区开展“百”场乐龄助老文体活动;为失能、失智、失独、特困、高龄等五类特殊老年人提供“千”人次的助洁、助浴服务;为地区老年人提供“万”份老年营养餐,切实发挥社区养老驿站作为居家养老服务的基础和社区老年人家门口的“服务管家”的作用。

文并摄/记者 王阳

## 创建“理想国” 社区资源共享

今年,双井街道与驻区社会单位合作,打造了“社区之家”——“理想国”。通过驻区单位免费为居民开放内部服务设施的方式,为居民提供活动空间,开展丰富的社区活动。

在双井街道“社区之家”理想国达人秀比赛现场,居民水兵舞蹈队队员身着统一的水兵舞服装,跟着节拍变换不同的舞姿;紧接着,运动达人李兰友为大家表演了一段抖空竹,空竹在两手提拉绳的过程中嗡嗡作响……竞技类节目点钞、雕萝卜花等巧手展示让观众目不转睛。

双井街道光环社区居民吕景凤告诉记者,自从今年打造社区之家“理想国”后,这样的社区活动经常开展。据介绍,理想国免费向光环社区居民开放其会议室、活动室、多媒体室、健身室、电影院、化妆间等各类服务场所,共2000余平方米。目前,服务已覆盖居民3000余人。

记者从双井街道了解到,自社区之家“理想国”成立以来,光环社区在这里举办了一系列丰富多彩的社区活动。例如:舌尖上的老北京美食活动,满足辖区居民亲自参与、亲自

动手需求,通过厨艺比拼传递老北京文化;光环名嘴说辩论赛,鼓励人人都有发言权、鼓励交流,强化居民议事协商能力;微蓝拾光·环生活艺术沙龙为居民开展各种艺术文化培训课,包括插花、茶艺、青花瓷手串制作等等。

“过去,社区活动比较分散,活动场地也不固定,通常是短期的。我们通过打造社区之家,希望将服务项目、服务场地常态化,让辖区居民在共建共享共治中感受到实实在在的便捷、便利。”双井街道相关负责人表示。

文/记者 田梦溪