

连续降温 什刹海湖面开始结冰

市民尝鲜滑野冰危险

近日,有居民向本报反映,随着北京连续的几场持续降温,什刹海后海南沿的湖面上聚集了不少滑野冰的市民,他们不顾自身生命危险,提前上冰,在冰面上肆意地滑起了野冰。

12月11日上午,记者来到后海南沿看到,几位踩着冰刀的滑冰爱好者在冰面上旋转腾挪,看起来技术十分娴熟,几位路过的游客站在岸边驻足观看。岸边的“冰面危险,请勿上冰”的警示牌成了摆设,情况十分危险。

记者注意到,离滑冰者不远处的冰面上能够清晰地看到冰面的裂纹,而他们滑过的冰面也不时发出“咯吱咯吱”的响声,看起来随时都有破冰的危险。

路过现场的刘先生告诉记者,滑冰虽然是一项增强体质、健身娱乐的运动,但必须建立在保证自身安全和不影响他人的前提之下。由于今年的冰场还未实施开放,冰面的安全状况根本得不到保障,这些滑冰爱好者抱着侥幸的心理滑野冰,一旦发生危险,自身安全难以保障,也会给别人增添麻烦。“全凭个人自觉,也希望管理部门加大巡查和监管力度,发现滑野冰的行为及时劝阻,最大限度地减少危险的发生。”

据什刹海风景区管理处副主任张瑞生介绍,由于近期气温骤降,后海的冰面大部分已经结冰,但冰层是否结实,是否达到上冰的条件,还需要公安及园林部门现场进行专业检测。“一般冰面的厚度要达到15cm才算合格。”张瑞生说道。

而针对近期部分市民提前上冰的现象,什刹海景区也加大了巡查监管力度,密切关



注市民及游客的上冰现象,并组织特勤人员全天候不间断地巡逻执勤,对上冰的市民及游客进行劝阻。“从12月3日开始就陆续有市民在后海冰面上滑冰了,我们也加大了宣传与巡查劝阻力度,劝阻游客远离冰面,一旦发现落水市民,我们会现场进行及时救助。”

滑野冰的危害

- 1.易发生落入冰窟窿溺水事件。
- 2.易引发碰撞、打架斗殴等问题。

3.冰面障碍物多,易造成摔跤、骨折。

4.受伤后无人及时救护。滑冰玩雪应到正规冰场,特别是爱好滑野冰的成年人不要给儿童做不好的示范。

友情提示

由于近期,什刹海冰场还未正式开张营业,冰面的状况十分复杂,随时都有断裂的危险,在此提醒市民和游客,珍爱生命,不要冒险滑野冰,以免发生意外。

文并摄/记者 王鹏飞

西安门93号 违建拆除



12月6日上午,什刹海街道办事处对西安门大街93号临街老旧平房,面积200平方米违法建设进行了依法拆除。

据了解,西安门93号临街成片的自建房屋均为产权单位未经规划审批的违法建设,共涉及门脸8处,占用了大量临街的公共空间,也存在很大的消防及安全隐患。在整治清理工作前期,西安门整治小组联合什刹海城管二队、什刹海房管所等部门多次上门做工作,讲明违法建设的危害性及安全隐患,最终得到房屋产权单位的理解。于11月30日对自建房屋出租权进行收回,并积极配合街道对违建进行助拆。

什刹海街道办事处副主任王国强表示,未来此片违法建设拆除后将用于绿化及景观设计改善辖区居住环境。王国强说:“下一步,街道将严格按照‘无差别、无例外’和‘恢复原貌’的治理标准,大力清除辖区内各类违法建设。”

文/王鹏飞

宣武医院主任为特扶家庭讲膳食

为进一步普及居民健康养生知识,提高居民的身体素质,同时让特扶家庭感受到人文关怀与温暖,12月5日什刹海街道计生办特约首都医科大学宣武医院营养科主任——李缨老师,为大家讲授有关“养生保健”方面的知识,来自辖区特扶家庭成员近100余人参加了本次的知识讲座。

现场李缨老师由健康的定义入手,从日常饮食深入浅出地讲述了平衡膳食的原则,保持平衡膳食,不仅需要意识、知识,更需要行动、措施和技巧。食物多样、食物定量、合理运动是实践营养均衡和促进健康的关键环节。“食物多样谷类为主,吃动平衡健康体重,多吃蔬



菜奶类和大豆,适量吃鱼禽蛋瘦肉,少盐少油控糖限酒”。

随后,李缨老师以《中国居民膳食指南》为指导,重点从几个方面向居民讲解每天的饮食只有丰富多样,才能提供足够的热能和

各种营养素来满足人体的正常生理需要,而且各种营养素之间保持均衡才有利于提高人体对疾病的抵抗能力。活动最后,现场居民主动提出问题,气氛非常活跃。

讲座结束后,工作人员为特扶家庭发放了电子血压计等医疗护理用品。通过本次讲座,使居民了解了食物多样化、哪些食物提倡多吃、哪些食物建议少吃,如何合理运动和保持健康体重、能量平衡、培养良好的饮食习惯。“听完今天的讲座会更加注意饮食的搭配,哪些食物要少吃,哪些食物要多吃,都是应该引起注意的。”参加本次讲座的杨女士说道。

文并摄/刘越寒

多部门联合清查 违规“三合一”场所

“三合一”场所是指住宿与生产、仓储、经营一种或一种以上使用功能违章混合设置在同一空间内的建筑,往往是火灾隐患、各类刑事案件、各类社会矛盾集中的区域。为消除火灾隐患,坚决预防和遏制“三合一”场所火灾事故发生,确保人民群众生命财产安全,确保消防安全形势稳定。12月7日上午,什刹海街道综治办联合厂派出所、消防、城管二队、工商、食药、卫生监督等各部门,对西什库大街26号院6号楼底商盛天乡情美容美发店进行了联合检查。

经查,西什库大街26号院6号楼底商盛天乡情美容美发店存在多种消防安全隐患,各执法部门对存在的安全隐患——指出,要求经营者限期整改解决,并给出整改意见,逾期不改或经整治仍达不到基本消防安全要求、危及人员生命安全的,必须吊销相关证照并坚决依法予以取缔。对经整治合格的场所,再次检查发现“回潮”的,一律依法予以取缔。

据了解,未来街道各执法部门将进一步加大对“三合一”违规经营场所的集中联合整治力度。排除安全隐患,确保群众生命财产安全。

信息来源/西什库社区

北京高校宣讲团赴什刹海街道宣讲十九大精神

人大博士为景山居民讲党章史

日前,北京高校硕士生宣讲团的两位讲师,为景山社区的40余名社区党员进行了一场学习十九大会议精神的宣讲会。什刹海街道工委副书记刘忠参加并旁听了本次宣讲。

本次宣讲的讲师是人民大学马列主义研究院研一的学生、“青马英才”项目组成员张天宇。张天宇本次宣讲的主题是《从党章的发展历史看十九大党章新内容的时代内涵》。据了解,张天宇在学校主要研究的是党史。在宣讲中,张天宇使用了大量党在历史上制订、修改党章时的细节、事例向社区党员们讲述中国共产党与时俱进的特性和十九大为党章增加



新内容的时代内涵意义。“在党的发展历史中曾不止一次为了适应新时代而对党章进行修改完善,从历史发展的角度看,党章的历史就是一部浓缩的党史。”张天宇说道。

当天,张天宇的宣讲内容赢得了景山社区党员们的一致好评。在宣讲结束后,党员们都对张天宇报以热烈的掌声和称赞。社区内一位高龄党员紧紧拉着张天宇的手说道:“你讲得真是太好了,受益匪浅。”

活动结束后张天宇总结这次宣讲时表示:“这样以社区老党员为对象的宣讲自己还是第一次参加,台下老人的党龄很长,而且对党史的了解都相当深厚,这让我感到既激动又紧张,今天回去后我会总结这次宣讲的经验,在未来的宣讲中做到更好。”

文并摄/记者 王安