

北青社区报

石景山

2018年3月15日

星期四

CN11-0285

总第125期

今日共8版



社区青年汇

欢乐女神节

巧手送鲜花

详见02版

投稿邮箱

beiqingshijingshan

@163.com

本报微信公共账号

北青社区报石景山版



主管

共青团北京市委

主办

北京青年报
BEIJING YOUTH DAILY

主编:

张弛默梦

编辑:

谭璐 谢麒

美编:

尹莉



养老服务驿站里的讲述者

讲述的故事最终会被整理为小册子和光盘送给老人

位于杨南社区的养老服务驿站里,新布置出了一个暖心的小角落——讲述者,社区老人可以坐下来,在舒适、静谧的环境里,向大家讲述他们自己的故事,这些故事最终会被整理为小册子和光盘,作为礼物送给老人。这个公益服务项目在杨南社区养老服务驿站刚刚推出,就引起了老人们的关注,并有两位老人已经率先体验,他们的故事给驿站工作人员也带来很大感触。

从多余床位到“口述历史小站”

昨天,记者走进杨南社区的养老服务驿站,这里装修风格简洁、现代,给人宽敞明亮的舒适感,室内空气净化器默默地工作着,几十位老人正跟着屏幕在活动大厅内做着早操,完全不用担心雾霾天气下,不能很好地锻炼身体。

早操持续了大约45分钟,老人们活动一番后身体舒畅、精神抖擞,和老街坊邻居们唠唠家常,和工作人员们聊聊天,整个大厅里很是热闹。

养老服务驿站王明站长将记者带到了里侧的一间屋子里,这里曾经也摆放有床位,但在驿站运营一段时间后,工作人员结合社区实际情况,将床位撤离,把这里的一侧打造为党员活动室,另一侧布置成“口述历史小站”。

王站长告诉记者,接手杨南社区后,她发现这里多是居住三四十年的老住户,更愿意日间到养老服务驿站活动、学习、用餐、接受各类服务,而休息时还是愿意回到自己家中,“撤掉多余床位,提供了更多的活动空间,可以让我们为更多的社区老人提供服务。”王站长说。

记者看到,白色的圆形小桌上摆放着老式照片,米色坐垫的沙发上随意放着明黄色抱枕和毯子,白色纱帘隔开了窗外的喧哗,北欧风格的装饰给讲述者提供很好的氛围,让他们舒适、放松。

希望把“讲述者”打造成系列文化产品

王站长说,对于想来此讲述自己故事的老年人,工作人员会和其先进行预采访,让老人把想讲述的故事大概说一下,再根据内容列出提纲,正式录制时工作人员会按照提纲适时进行引导,达到完美的效果。

看似简单的讲述,其实是建立在信任的基础上的,只有这样老人们才会敞开心扉,说出自己内心的话语。王站长说,他们去年8月来到杨南社区,短短几个月的时间,已经跟很多老人



候,国家还没有完善的知识产权保护制度,为了保护国家和首钢的利益,当年他们和国外PW公司一起到卢森堡申请专利,有效保护了这项核心技术之后先后去了美国、意大利等11个国家申请专利,到现在这项技术还在国内多家钢铁厂内使用。

“这些故事让我们年轻人也很受启发。”王明说,希望把“讲述者”打造成系列文化产品,通过聆听和记录老人讲述的故事,展示出那一代人的人生经历,从一个侧面记录时代发展进程。寻找身边具有历史代表性的人物是“讲述者”的目的之一,同时也是为了打造一个平台,让老人可以为自己“发声”。

诸多活动充实老人的生活

在养老服务驿站,类似“讲述者”的活动还有很多,周一到周五,每天的课程可谓丰富多彩,锻炼手脑协调的手工课、适合老年人的瑜伽、修身养性的太极拳……这些免费的公益课程让老人们的生活充实、忙碌起来。

三八妇女节养老服务驿站请来社区志愿者,为老人免费美甲。而每周一节的微信课,更是受到了社区男性老人们的喜爱,“不同于其他课程,社区阿姨占主力,微信课以60岁以上叔叔大爷为主。”课上,会循序渐进教老年人使用微信的各个功能,让老人更好地使用现代社交工具,“建群、发红包、视频、发朋友圈,现在他们都用得很好。”

“其实,老年人的心理健康更重要,他们如果经常闷在家里,不出来和人接触、交流,更容易产生心理问题,进而影响的是他们的身体健康。”王明告诉记者,养老服务驿站的工作人员都是专科出身,有老年人服务与管理、社工、护士等从业经验,对于走进驿站的老年人,除了关注身体健康,也会注意到他们的情绪。

文并摄/记者 胡晓宁

熟识,“我们已为社区老人提供了几千次的服务,感情也在一点一滴中逐渐积累。”

此前的“讲述者”陈炳霖老人就讲到,1963年从北京科技大学的前身北京钢铁工业学院毕业后,他成为首钢设计研究院的一名高级工程师。他和团队在首钢发明顶燃式热风炉的时