



百名青少年 感悟知行合一

4月20日晚,海淀区团委在海淀区国税局九层会议室举办2018年第二期“书香海淀 感悟知行”读书分享会,与来自各行各业的青年100余人分享《知行合一王阳明》心得体会。

在主持人的引导下,来自不同岗位的书友从不同的角度、结合工作、生活实践分享自己的读书感悟和体会,赢得阵阵掌声。

本次读书分享会特邀嘉宾中国人民大学哲学博士、哲学院中国哲学专业教授、中国人民大学孔子研究院秘书长罗安宪进行阅读分享。他跟大家分享了王阳明传奇录,以及自己对心学的心得感悟。他的分享一针见血、面面俱到,赢得大家的热切掌声。

来源:海淀团委

四条新开快线 途经海淀

日前,记者从北京市公交集团官网获悉,北京公交集团将于4月26日起新开四条快速直达专线。这四条公交线路均经过海淀地区,同时方便门城地区、海淀山后、石景山古城等地区连接商务区、接驳地铁的快速通勤。

据了解,四条线路均执行单一票价,票价:5元-15元不等,持市政交通一卡通乘车可享受优惠票价,各类免票证件无效。详细信息可通过定制公交平台网站、定制公交APP或拨打24小时服务热线96166进行查询。

新开快速直达专线:

快速直达专线26:中门寺生态园至中关村南,方便门城地区居民与中关村的快速通勤。

快速直达专线111:古城大院至软件园广场,方便古城、苹果园、西井小区及其沿线居民快速到达上地地区。

快速直达专线152:韩家川南站至百旺新城,方便韩家川地区居民快速接驳地铁16号线。

快速直达专线153:地铁生命科学园站至环保科技园,方便乘客快速到达环保科技园。

文/记者 张阿慧

三年将增2.96万个学前教育学位

2018年扩增6800个 2019年扩增8200个 2020年扩增14600个

24日,海淀区出台了《海淀区第三期学前教育三年行动计划(2018-2020年)》及配套的经费支持政策,未来三年,海淀区将新增2.96万个学位,同时三年内区级将支援经费9亿元。

届时入园率85%以上 普惠率80%以上

据了解,目前海淀区有171所正式审批注册幼儿园,211个园址,在园幼儿总数6.6万名。其中,公办园121所(71%),民办园50所(29%)。幼儿园办园体制复杂多样,各类驻区单位办园105所(116址),是海淀区学前教育的重要资源。但随着全面二孩政策的实施,学位供给不足仍然是当前及未来一段时期内学前教育发展面临的最紧迫问题。

自2011年国家出台推进实施学前教育三年行动计划的政策以来,海淀区委区政府实施了学前教育一期、二期三年行动计划,全区学前教育稳步发展。未来三年,海

淀区将围绕学前教育学位扩增的核心任务,开展第三期学前教育三年行动计划,努力实现“双普”目标:到2020年新增2.96万个学位,普及率将达到85%以上;普惠率达到80%以上。学位将通过扩增,实现阶梯式上升,2018年扩增学位6800个;2019年扩增学位8200个;2020年扩增学位14600个。

支持幼儿园扩大规模 提高教师工资待遇

海淀区将以“保运行、促提升”为原则,通过“普惠性幼儿园生均补助项目”“支持和鼓励扩大学前教育资源项目”“幼儿园内涵建设项目”等项目经费,保障幼儿园运行,支持幼儿园扩大规模,提高教师工资待遇,提升办园质量。三年区级支持经费总额将近9个亿。其中普惠性幼儿园区级生均补助标准为500元/生·月。同时,幼儿园可按照

要求申报市级财政1000元/生·月(市级示范园、一级以上幼儿园)、700元/生·月(二级、三级幼儿园)的生均补助。未来三年,市、区两级财政将为区内公办性质幼儿园、普惠性民办园在园儿童持续提供1200-1500元/生·月,也即14400-18000元/生·年的生均补助。同时,区政府鼓励扩大普惠性教育资源。对于幼儿园新开门(址)、新开班、扩班,并坚持公益普惠的,予以10万元/班的一次性补助。幼儿园还可按照条件申报市级财政1万元/生的一次性扩学位补助,相当于市、区财政共同给予40万元/班的扩班补助。另外,区政府坚持扩大规模与提升质量并重,对加强内涵建设的幼儿园将给予一次性奖励经费。对市级特殊儿童教育基地招收的特殊儿童,区财政给予625元/生·月(7500元/生·年)的补助。

文/记者 张阿慧

阿姨,您可不适合日走一万步哦

海淀区健康素养主题宣传月启动

“您的体质指数偏高,日常多注意运动。”4月20日,在紫竹院公园,2018年海淀区健康素养主题宣传月启动仪式活动现场,海淀区全面健身科学指导中心设立的体质分析检测展台出现了排队等待的现象。

在海淀区健康素养主题宣传月活动现场,海淀全面健身科学指导中心推出科学健身三步走。设立了体质分析检测展台、骨密度检测展台和身体功能训练区。居民在做完体质检测和骨密度测试后,拿着纸质版检测数据进入身体功能训练区,然后由专业健身教练根据检测数据及居民的日常习惯,给出合理的健身建议。同时,健身教练还现场教授日常健身前后的拉伸知识。

一位健身不久的王阿姨说道,此次活动,不仅让她对自己的身体有了更多的认知,还了解了很多适合自己的健身知识。她说,看到朋友圈都在晒步数,日走一万步就成了她每日的追求,但是每天走完以后都会很累。健身教练在拿到她的检测数据之后,告诉她由于她骨密度较低,日走万步可能会对她的半月板造成伤害,建议她停止此种运动方式。



害,建议她停止此种运动方式。

海淀区全面健身科学指导中心主任倪泽飞说,全面健身科学指导中心通过进社区、进企业及入高校等方式,已经为辖区5万余名居民提供了体质检测服务。从检测数据来看,辖区居民的整体健康状况并不太理想。倪泽飞主任表示,现在健身人数快速增加,但是很多居民缺乏专业的健身知识,只凭着对健康的追求,对健身的热爱,在没人指导下往往造成身体伤害。科学健身三步走是想让居民在健身之前,对自身条件多一些了解,然后由专业老师给出

合理化建议,为海淀居民科学健身提供安全保障。据了解,未来,全民健身科学指导中心在体质检测过程中将抽取10%测评对象为其建立健康档案,做一年的定期跟踪,并进行有效的科学健身指导。海淀区全民健身科学指导中心将秉持“为民服务”的理念,积极推动“健康海淀”工作不断前进。

活动现场,仅科学健身一小部分就吸引了很多居民的关注,由健教所带来的健康教育手绘微视频也引起居民驻足。卫计委还为居民提供纸质宣传资料,让居民将健康知识带回家。通过宣传横幅传播群众健康知识及健康技能。围绕“爱国卫生月”活动以及“世界卫生日”等主题活动,以建设“健康海淀”为核心,围绕“人民健康”为主题,海淀区还将在全区范围内进一步推进创卫工作的开展和落实。

本次活动由海淀区创卫办、区爱卫办主办,区疾控中心及区体育局、全民健身科学指导中心承办。

文/记者 张阿慧

2018北京市市运会资格赛在海淀开赛

近日,2018年北京市业余体校乒乓球冠军赛暨北京市第15届运动会乒乓球资格赛在海淀体育中心乒乓球馆正式开赛。比赛共吸引来自全市各区的750余名运动员参赛,本次比赛亦标志着北京市第15届运动会预选赛打响,接下来的几个月,羽毛球、游泳、田径等29个大项的比赛将分别进行多场预选赛。

据了解,这一届市运会预选赛报名规模达到10700人,仅乒乓球这一项比赛一共是751人,高于上一届市运会乒乓球的参赛选手。北京市体育局青少处处长苏峻在开幕式上说:“仅参赛人数就可以看出青少年对乒乓球的热爱。乒乓球作为中国的国球,也是北京市的优势传统项目。四年一届的市运会,对小选手不仅是一次锻炼机会,也是一次非常珍贵的人生经历。”

北京市乒乓球水平在全国位居前列,也离不开各基层体校的培养和训练及输送。北京市乒乓球协会副秘书长叶嘉麟说道:“海淀



业余体校作为乒乓球重点训练基地,也是国家高水平运动队培训基地,为北京市输送了一大批优秀的选手。场上的朱晓睿曾经获得2016年全国少儿乒乓球杯赛总决赛男子单打冠军,已经可以达到第三梯队的水平。很多选手的水平也都能达到北京第二梯队和第三梯队的水平了。通过这场比赛也可以看到很多乒乓球的未来之星。”

记者了解到,此次比赛一共有751人报名参加,海淀业余体校派出130余人参赛。

海淀业余体校高翔副校长说道:“作为最强的战队,希望海淀选手守住团体总分冠军,为市运会打好基础。”北京市体育局及各个体校都对此次赛事给予了大量支持,分别派出国家一级裁判员及一级教练员。此次比赛一共进行四天,上千场次,都在海淀体育中心举行。

一位来自房山的家长说:“孩子能参加市运会已经是一场惊喜了,希望孩子珍惜这次市运会选拔赛,正常发挥就可以了。”据悉,此次比赛还采取全运会颁奖规模,让孩子、家长及教练一起走上颁奖台,体现和谐社会的精神。

市体育局青少处处长苏峻、海淀区体育局局长李景奇、市乒乓球协会副秘书长叶嘉麟、市乒乓球协会裁委会主任吴风和区业余体校校长马云峰出席比赛开幕式。本次比赛由北京市体育局、北京市教育委员会主办,海淀区乒乓球协会承办,海淀区体育局、动百特北京体育发展有限公司协办。

文并摄/记者 张阿慧