



定北里

搬家要离公婆近

这是一个很幸福的大家庭，家有兄弟姐妹四人，大家相处得很和睦，很团结，对父母都很孝顺。在这个大家庭里，牟秀丽虽然是儿媳，但都认为她是女儿，而且是一个离不开的好女儿。《弟子规》里有“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床”，牟秀丽对待公公婆婆胜似亲生父母。婆婆慈祥、善良，对她如亲女儿一样关心、爱护。三十多年来，从未说过对方的不好，还总是逢人就夸奖她这个儿媳多么孝顺。

牟秀丽之前住在大北窑，由于国贸三期工程占地搬迁，在选择搬迁地址时，她和爱人商量说：“咱们买房就买定福庄的吧，离咱父母近，咱母亲身体不太好，患有脑血栓，父母一天比一天老了，咱们离他们近，方便照顾。”2001年她们搬到定福庄，步行只需五六分钟的时间就能到婆婆家。

全身心照顾不能自理的公婆

婆婆1990年得了脑血栓，经治疗后落下了后遗症——小便失禁，总是尿裤子。买了纸尿裤，尿不湿，婆婆却都不用，总是说不舒服。因此，全家人的日衣服、秋衣、秋裤就全部变成了婆婆的尿垫子。每天用的尿布就有一大盆。牟秀丽每天下班后要把这些尿垫子洗干净，然后用水烫，这一洗就是十多年。

2005年牟秀丽退休后，更是全身心照顾二老。她每天六点后，到婆婆家，倒尿盆、帮婆婆穿衣、打洗脸水，伺候洗漱、喂药、做饭、打扫卫生、买菜、带老人遛弯、洗尿布等成了她的例行工作。直到晚上二老睡下后，牟秀丽才回家。她每天换着花样给二老做饭，婆婆每天穿着干净漂亮的衣服，坐在楼下逢人就夸儿媳。总说：“我哪辈子烧了高香，娶了这么个好儿媳”。大姑子、小姑子也总说，“小丽，有你在身边照顾妈，我们又省心又放心。”她们还对母亲说：“妈，您要是对小丽不好，我们都不答应。”

随着年龄的增长，公公的身体也越来越差，后来竟到大小便失禁的地步，每天都要拉尿在裤子里。因此，牟秀丽还要给公公洗澡、洗衣服，担子越来越重。大姑子有时回家，看到父母这么干净，就对牟秀丽说：“小丽，你给妈洗澡就很好了，还给爸洗澡，你这个儿媳做得太好了。我没你做得好，我得向你学习，你是咱们家的大功臣，我们太感谢你了。”虽然很辛苦，但牟秀丽听到这些话，心里也是暖烘烘的，感到很欣慰。



福怡苑



照顾瘫痪百岁婆婆 她用行动诠释孝道

百善孝为先，忠厚传家久。孝敬老人是我们不忘父母养育之恩的具体体现，也是做儿女义不容辞的社会责任。在三间房福怡苑社区就有这样一个爱老、敬老的好榜样，她叫陈越英，今年59岁，孝敬长辈她不辞辛劳，无微不至照料年近百岁患有半身不遂的婆婆。

陈越英的婆婆是聋哑人，虽然不能用语言沟通，但陈越英认为陪伴就是最大的孝心，陪伴让变老的过程不再孤独。2014年4月，和她一起生活了三十多年的婆婆突患脑梗死，导致半身不遂，偏瘫在病床上难以动弹。为便于照顾婆婆日常起居，她与婆婆同吃同住，每天照顾婆婆起床洗漱，喂饭喂水，端屎端尿，搓背按摩，四年来天天如此，重复着这些繁琐而又必需的护理步骤，把老人照顾得无微不至。

她每天早上七点钟起床，起来之后就给婆婆洗脸，擦身，抹背，由于血液阻塞，半身不遂的病人下肢末端容易出现溃烂，婆婆的脚趾经常红肿溃烂，她就用消毒液给她杀菌消炎，再敷上治疗药膏，最后再用纱布层层包扎，每日上药、时时观察，直到溃烂的脚趾慢慢愈合。由于婆婆是右半边身体完全瘫痪，导致生活完全不能自理，通常给老人用的坐便椅根本派不上用场，她就亲自上手，给婆婆抠屎、接尿。

如果说白天的日常照顾是个“熟练工种”，熟悉了就不累了，那么夜里的特殊陪伴就是个煎熬精力的“体力活”。

婆婆的病除了客观的身体瘫痪，还有精神方面的焦虑症。症状表现为白天睡觉，晚上清醒，并且夜里身边必须有人陪伴，一旦发现身边没有人，婆婆就会呼唤

牟秀丽照顾不能自理的公婆多年 感动家人和邻里

“哪辈子烧了高香 有这样好儿媳”



公公和婆婆，体，目前在家照顾年近多病的社区的一名普通居民，现已退休，牟秀丽是三间房定北里



带动子女上行下效

2015年7月16日，婆婆因大面积脑梗，住进了医院。经过二十多天的抢救，虽然捡回了一条命，却永远不会说话了，变成了植物人。在医院的二十多天里，每个孩子都对母亲精心照顾，从没放弃过。婆婆出院后，牟秀丽与大姑子、小姑子每人轮流两天两宿地照看护理。在精心护理下，在爱的呼唤下，婆婆终于睁开了双眼。婆婆躺在床上已经两年多了，不能动，两个多小时需要翻一次身，拍拍背。牟秀丽住在婆婆家，每天清晨六点钟起床，先给婆婆配上几种营养品，用榨汁机打成汁，因为婆婆没有吞咽能力，插了胃管，喂她吃完饭后，弄大盆热水给她全身擦洗，尿道消毒。十点钟喂蜜水，每天三顿饭，下午加果汁，都要进行打汁，从胃管喂下。到了晚饭后，再给婆婆全身擦洗，泡脚。每天都要清洗衣服和身下的毛巾被。婆婆自己没有能力大便，打开塞露，用手往外掏。婆婆经常咳嗽，但她有痰咳不出来，需要把她身体侧过来，后背用枕头顶上，用夹子缠上棉球和纸往外掏。婆婆越到晚上咳得越厉害，牟秀丽只有等婆婆不咳睡着了才能睡。在牟秀丽长期的精心护理下，婆婆身上从没起过痱子和褥疮，而她的孝顺也感动了全家和左邻右舍。

所谓上行下效，牟秀丽的孝行使她的子女也深受影响。女儿得知奶奶病后，也同样白天黑夜在医院照顾，女婿虽工作繁忙，但一有休息就常去探望，两个外孙也乖巧懂事。

牟秀丽说，照顾重病在床的公公和婆婆，陪伴他们走完人生最后的旅程，是一件很幸福的事。娘在家就在。

供稿/定北里社区
牟秀丽



她，从断断续续的小声叫，发展到声嘶力竭的大声喊叫，直到她出现在老人身边，陪坐在老人的床边才肯罢休。深深夜晚，那么静，而婆婆的叫喊声却又那么响亮，一声声，一句句刺激着她的耳膜，敲击

着她的内心。有时，年过半百的她也会有精力不济的情况，于是她就与家人采取上半夜和下半夜轮流值班的办法陪伴在婆婆身边。婆婆经常到了早上才安稳地睡着，而她却疲惫不堪、头昏脑胀。由于目前的医疗水平还不能治愈或控制这种精神焦虑症，她四处寻医问药，而解决办法却只有给予婆婆婴儿般的照顾。

俗话说“久病床前无孝子”，可陈越英却用实际行动改写了这句话，她把每天照顾好婆婆当成生活中一件很幸福的事，作为一名儿媳，四年如一日地服侍患病在床的婆婆，无微不至。用博大的胸怀去关爱、付出，从不言弃，无怨无悔。她言传身教下一代，让这个家永远传递着爱老敬老的接力棒。

陈越英常说：“谁都有父母，谁都有岁数大的那一天，我自己也有儿女，我也有需要别人照顾的时候，我现在得作出榜样来，好好孝敬老人，等我老了儿女才会孝敬我。”

没有豪言壮语，也没用华丽的辞藻，但这朴实简单的话语却蕴含着大道理。饮水思源，回报父母的养育之恩是中华儿女的美德，让老人安度晚年是每个子女义不容辞的责任。上行下效，老人抚养好子女，子女赡养好老人，尊老爱幼的风气一代代传承下去，让中华民族的传统美德发扬光大。

供稿/福怡苑社区 陈越英