



传承老北京传统体育文化,北小长阳分校—— 让快乐空竹抖起来

本报讯(记者 李杨)“绕摆旋,蹬抄抛,六大要素要记牢,抖空竹,增体质,锻炼身体有气质”,这是北京小学长阳分校祥云校区空竹队在训练时经常喊的口号。据悉,空竹队建队距今已经有一年的时间,队员们通过练习抖空竹,不仅在技巧上取得突破,身体素质也显著得到提高,切实贯彻执行了新《课标》中让学生获得一至

两项运动技能的要求。

建队之初,同学们连将空竹抖起来都困难,而现在,小队员们已经能娴熟掌握抖空竹的基本要领,并演示近30个抖空竹动作,如左右繁花、抛接练习、公平秤、高山流水、挂铃、望月、钓鱼、金鸡上架、黄瓜架、旋、抄、腿串、手串、摇辘轳、风火轮、大风车、台湾魔术扣、穿

针引线、绕花线、收线等。

通过学习抖空竹,同学们增强了文化自信心。他们喜欢展示自己掌握的抖空竹技巧,并乐于同他人一起分享这项传统体育活动带来的乐趣。小队员们不仅在学校里练习,还将空竹带回家,同家人一起练习。他们还经常在社区里进行抖空竹展示,让更多人了解老

北京的传统体育文化。

北小长阳分校祥云校区通过成立空竹队,教授并鼓励学生们继承和发扬抖空竹这项传统体育运动,不仅让同学们体验到传统文化的魅力,更提升了学生的自信心。更重要的是,学校让抖空竹这样一项古老的体育活动植入青少年的身心,让这项文化得以不断传承下去。



黄城根小学房山分校教育联盟开展送课、说课活动

锤炼本领 历练教师 站稳讲台 站好讲台

本报讯(记者 李杨)近日,在全区开展骨干教师“学习课标、研究教材、优化教法”说课评比活动之际,黄城根小学房山分校教育联盟依据联盟校2018年度活动计划,开展了“锤炼站稳讲台的本领——联盟校送课、说课”活动。

活动在蒲洼中心小学和大石窝中心小学两所学校同时展开,共分为三个阶段。第一阶段的送课由来自黄小总校的何洋、孔祥恕、李润三位老师分别在两所学校主讲语文、英语教学中的具体课程内容,教师们对教材的深刻理解、准确把握,课堂上生动的语言、精准的问题设计、巧妙的课堂实施,学习方法的有效指导,让听课的老师们耳目一新,受益良多。第二阶段由来自大石窝、张坊、蒲洼、黄小分校的联盟校教师代表进行了语文、数学、英语学科共12节课的说课交流。

活动的第三阶段由黄城根小学语文田冉主任,数学刘念主任,英语杜云主任针对讲课、说课内容,进行了深入、细致地点评,让老师们进一步明确了为什么说课、说课说什么、怎样说好课,并就送课教师的讲课思路和反思与大家进行了互动交流。

此次送课、说课展示交流活动,把黄城根小学教育集团的优质资源辐射到联盟校,拓宽了联盟校教师的说课思路,为历练教师站稳讲台、站好讲台的本领搭建了平台,提供了新的思路,注入了新的活力,促进了联盟校教师的专业成长。房山区教委顾成强主任、各联盟校校长、干部教师参加了本次活动。

北京十二中朗悦学校开展垃圾分类环保讲座活动

争当环保小标兵 垃圾分类我最行

本报讯(记者 李杨)近日,中华环境保护基金会的“亚君”姐姐给北京十二中朗悦学校的四、五年级同学带来了一场生动、有趣的“垃圾分类”环保讲座。通过现场讲座和有奖问答等环节,同学们对垃圾分类有了更进一步认识,并力争为保护环境尽自己的一份力。

同学们在讲座中了解到,北京市生活垃圾的年产量逐年递增。2017年的年产量已达到901万吨之多,这就意味着2017年北京每天的垃圾放入垃圾车内,再将它们首尾相接,可绕四环一圈。面对这样的现状,“亚君”姐姐向同学们讲解了垃圾分类必

不可少的原因。

北京市生活垃圾分类的原则是三大类,即可回收物、厨余垃圾和其他垃圾。为了帮助同学们辨别垃圾分类,现场的主持人用孩子们喜爱的卡通人物颜色代替分类垃圾桶的颜色,以帮助他们记忆。在互动环节,主持人抽取了12名

同学参与对垃圾种类的区分,更加深入直观地教授同学们如何区别不同类型的垃圾。

除了“垃圾分类”,“垃圾减量”也是控制垃圾的重要途径。“亚君”姐姐在讲座中,积极倡导孩子们节约粮食,执行“光盘行动”,并少用“一次性筷子”以保护森林。活动最后,同学们参观了环境保护的展板,并收到了中华环境保护基金会赠给的环保图书。

通过此次讲座,同学们加深了对环境问题的认识,增强了环保意识,普及了食品卫生常识,并积极倡导了垃圾分类行动。

北京市第四幼儿园长阳分园举办市级示范园开放观摩活动

搭建交流平台 共创优质幼儿教育

本报讯(记者 李杨)为进一步贯彻落实《3-6岁儿童学习与发展指南》精神,落实园所“温馨挚爱精心养育”的办园理念,同时充分发挥市级示范园的示范、辐射、带动作用,促进房山区学前教育工作整体均衡发展,近日,北京市第四幼儿园长阳分园举办了“生活中的自主探究实践”市级示范园区级开放观摩活动,来自全区公办园的70名教师参加了此次观摩活动。



观摩活动中,教师们参观了孩子们的游戏场所,深入了解不同游戏玩具对幼儿自主学习探究需求的影响,

并对低结构材料支持幼儿在操作、表达、合作与交流中所起的作用有了新的认识。参加观摩的教师还对主题教育活动进行了了解,认识到主题教育活动对积极调动幼儿思维起到的重要作用。

据悉,北京四幼长阳分园将继续深入学习落实《指南》精神,秉承园所理念,为幼儿一生的成长奠定良好的基础,用心、用力、用情办好人民满意的优质教育。