



最近,《西虹市首富》正在热映中,看过的观众一定对里面的“脂肪险”印象深刻——“只要你减掉一公斤脂肪,你就能得到一千元!”这个保险让西虹市全城掀起运动热潮,跑步、爬楼梯……没有人再吃垃圾食品。近日,位于古城公园西侧的某公寓也声称“减重=减房租”,不少围观居民都表示好奇,这波跟风真是快,但,减自己的体重就能减房租是真的吗?

减肥抵房租 真的假的?

3月减10斤 可抵600元房租

近日,在这所公寓的住户群里,突然弹出一条消息:减重=挣钱?这不只存在于《西虹市首富》!该消息让群里一下炸开了锅,这是几个意思?大家立即点开内容查看,原来,“脂肪险”光顾该公寓了。

在这条消息里,住户们看到了几个最吸引眼球的字,“减重=减房租”——自2018年8月1日开始,至2018年10月31日截止,三个月内体重成功减少10斤的住户,下个付款周期房租直接减免600元。

“报名就是给自己找个减肥的动力”

上周末,记者来到该公寓时,在一层接待区,正好碰到两个姑娘围在体重秤旁边说笑着,一旁有工作人员在表格上记录体重。她俩在该公寓二期入住时间不到一年,其中一位女孩在群里看到“减重=减房租”消息后,已于当天就报名参加并称了体重。这不,周末一大早,俩人游泳归来后,另一位女孩也赶紧跑来称体重。

“其实不是真为了省600块钱,就是给自己找个减肥的动力。”这两个女孩都是标准身材,但减肥是每个女孩的日常工作,“三个月后要是真能减掉10斤,别说不给减房租了,

让我倒贴钱都乐意。”

另一个女孩笑着告诉记者,在8月1日报名减重活动后,当天晚上她就和小伙伴组成运动小组,到古城公园刷几圈,并约定今后每周都要固定运动打卡。“加我一个,我也参加。”听了她的话,旁边的女孩立即回应道。

报名体重多为110斤到130斤

该公寓管理者王先生告诉记者,消息在8月1日发出后,得到了大家的热烈响应,仅仅过了三四天时间,就已经有50多人前来报名,并顺利上秤记录体重。

别以为来的都是胖子,记者在记录表上看到,最瘦的一位姑娘体重只有84斤,而目前报名者中,体重最高纪录保持者是一位220多斤的男士。报名者体重多在110斤到130斤之间,女住户基本都是正常体重,而记录表上的“大块头儿”都是男住户,“报名了就算减肥没成功也没什么损失,图个乐和,万一真的瘦了呢,梦想还是要有的。”不少住户抱如此心态。

这个在多数住户看来是紧跟热点、借势宣传的活动,该公寓管理者王先生却表示,真不是“抄袭”电影桥段。原来,此前该公寓管理者前往国外学习交流时,就在一所公寓看

到了这个活动,一直想借鉴,正准备推出活动时,赶巧和电影创意“碰撞”。

王先生告诉记者,推出这个活动主要是给大家增添些乐趣,也为增加住户和公寓的黏合度,真不是为了当噱头进行宣传,“说实话,我们的公寓也不愁租,出租率非常高,目前一期、二期都没有空房。”

努力减个七八斤 照样可以减房租

王先生表示,如果通过这个活动真能帮助住户减肥,那真是再好不过了,“也不会特别严格非要减10斤,大家努力三个月,最后上秤一看只减了七八斤,照样可以减房租,而且只要报名参与的,我们也会送上小奖品,重在参与嘛。”

记者了解到,该公寓一向活动很多,周末会组织住户在公寓内看电影、楼下烧烤、聚餐,或是外出爬山、游泳,而这些活动基本都是免费参与。公寓内每层都有不同主题的公共区域,健身房、厨房、影视区、畅读区都是免费开放使用。

在该公寓外,一个新的冰柜刚刚被摆了出来,里面放满了矿泉水,是提供给环卫工人、交警、外卖小哥的免费冷饮补给站,还细心地在冰柜外放置了常温水,“每天大约会被拿走两三箱。”

文/记者 胡晓宁

“交通银行杯中国好专利” 媒体沟通会在京举行



8月3日,由中国知识产权发展联盟和国家知识产权运营公共服务平台联合主办的2018年“交通银行杯中国好专利”媒体沟通会在京举行。交通银行股份有限公司北京管理部总裁、北京市分行党委书记刘建军,国家知识产权运营公共服务平台(下称国家平台)运行主体华智众创(北京)投资管理有限责任公司(下称华智众创)董事长张东亮致辞,中国知识产权发展联盟秘书长周砚出席会议,华智众创总经理朱宁主持会议。

张东亮表示,国家平台是国家“十三五”规划的重大专项工作部署,是“平台、机构、资本、产业”四位一体的知识产权运营服务体系的核心载体和基础支撑,是“1+N”知识产权运营平台体系的核心枢纽。高价值专利培育亦是国家平台的主要业务之一,助力推动专利质量提升,促进知识产权综合运用本身就是国家平台的主要职责。

2018年“交通银行杯中国好专利”评选活动以“面向全民、大众参与、弘扬工匠精神”为理念,以“创新性、产品化、产业化”为标准,以“公平、公正、公开”为原则,聚焦社会民生领域核心技术,挖掘社会民生领域的高价值专利,发挥中国知识产权发展联盟及国家平台的“乘数效应”,对获奖专利给予全方位、多形式的运营助力,与社会各界、各行业共同走出一条更好的“专利助推产业高质量发展”之路,以促进民生福祉改善,提升人民生活品质。

刘建军表示,交通银行一直致力于推动知识产权的开发应用。2018年,交通银行北京市分行与国家知识产权运营公共服务平台签订全面战略合作协议,此次通过与国家平台共同开展“交通银行杯中国好专利”评选活动,是交通银行在“大众创业、万众创新”的号召下,为中国的好专利,为中国拥有这些好专利的企业所做的努力。

会上发布了2018年“交通银行杯中国好专利”评选活动联合Logo,通报了“交通银行杯中国好专利”工作进展,并启动了“交通银行杯专利价值评估工具大PK”活动。

绿豆汤送给柠檬黄

居民顶着酷热为公共文明引导员送清凉

上周五,北京天气炎热,下午4点半左右,70多岁的居民郝女士给古城路口志愿服务的公共文明引导员(以下简称引导员)送来她煮好的绿豆汤。

“大热天的,你们太辛苦了!我给你们煮了绿豆汤,来快喝一杯,解解暑吧!”家住距古城路口数百米的居民郝女士,拎着一个水壶,带着一一次性纸杯来到了古城路口,给正在路口东南西北四个方向从事志愿服务的引导员送来煮好的绿豆汤。引导员刘建利激动地说:“老大姐,这么热的天,您不但给我们煮了绿豆汤,还顶着烈日送来,真是太感谢您了!”郝女士说:“不用



谢!应该谢谢你们这些引导员,不管寒冬酷暑都热情地服务在岗位上。真得好好感谢你们呀!”“有您这样关心和支持我们的居民,我们会更加努力把我们的志愿服务工作做好。”

古城中队中队长周俊敏告诉记者,郝女士和她同住一个小区,平时郝女士候车时就能自觉排队,过马路一定会按指示灯通行。现在路口的引导员回答问路的比较多;同时,提醒边过马路边看手机的行人注意安全;示意右转弯车辆礼让斑马线上的行人。如果人人都像郝女士这样文明排队候车、自觉遵守交通法规,引导员就会有更多的时间关注创城、宣传创城、支持创城、参与创城,使“柠檬黄”能积极参与各类志愿服务活动,为石景山区创建全国文明城市出力!

文/记者 李畅 供图/石景山区文明办

北京市公安局石景山分局为单位职工开设暑期托管班

孩子开心 家长放心

暑假孩子无人看管是家长每年一遇的难题,各式各样的培训班不仅费用不菲,安全与管理状况还得不到保证。北京市公安局石景山分局的职工在这方面就省了很多心,分局开设的暑期托管班由北京市总工会支持,社会公益组织参与,解决了职工子女暑假无人看娃的后顾之忧。北京市公安局石景山分局连续两年为单位职工开设了暑期托管班,石景山分局工会积极、努力地配合暑期班,尽量让孩子们暑期生活安全、丰富。

今年夏天,托管班的承办单位北京智天



使青少年成长促进中心更加注重丰富孩子们的假期生活,根据孩子的年龄阶段和成长特点,精心设置了数十种兴趣活动,骨牌、折纸、

剪纸、积木、书法、口才、英语情景剧排练、感统训练等等,形式丰富多样,乐趣多多。

智天使中心主任高兵介绍说,“暑期托管班开班前和工会进行了详细的准备工作,依照石景山分局的特点,进行课程调整。智天使开展多次师资培训,强调安全问题和责任意识;开班后老师每天在微信群同步汇报托管情况,每天也和家长们保持沟通;班主任准时提交日、周工作总结供监管教师督导。我们希望小朋友们在这里收获一个安全的、快乐的假期,有一个美好的童年记忆。”