



双桥路社区第四党支部老党员、退休教师冯桂云——

她用热心诠释夕阳之美



冯桂云：一名退休教师，也是三间房地区双桥路社区第四党支部的一名普通党员。她是一名乐于助人、充满活力、责任心强的老党员，多年来一直热心为社区居民服务，帮助邻里解决问题。冯桂云2004年退休以后，并没有感到生活上的不适或失落，因为她被社区丰富多彩的活动深深吸引，她很快就融入了社区这个大家庭，并下决心为社区发挥自己的余热。

巡逻教课练方阵 多年无私付出

2005年，冯桂云参加了社区组建的“365巡逻队”，至今已13年，她为建设和谐社区、平安社区、美好的家园默默贡献着自己的一份力量，用社区小平安建设首都大平安。

2006年，为迎接2008年北京奥运会，动员社区居民一起学英语，冯桂云主动提出担负教居民“家庭英语三百句”的任务。自2006年至2008年奥运会闭幕，她每周星期一上午在社区会议室，利用两个多小时给居民进行英语教学，边学边与大家交流，坚持了近3年的时间。

2009年是新中国成立60周年，冯桂云代表三间房地区，参加了朝阳区选拔的

共和国同龄人庆祝国庆60周年首都群众游行“浴血奋斗”方阵。通过两个半月的艰苦训练、认真学习动作要领，终于在祖国母亲六十年华诞之际，冯桂云参与的群众游行“浴血奋斗”方阵在雄伟壮丽的天安门前走过，为共和国的同龄人留下了绚丽多彩的足迹。

创享计划 服务居民

2016年，68岁的冯桂云参加了三间

房地区“创享计划”组织的金点子征集活动，她的提案成功入选，为社区成功创建了“党员奉献日”活动项目，她组织社区老党员、志愿者开展清理活动，受到居民的一致好评。

原来，双桥路社区老年人居多，出现了失能老人出入不方便、理发困难等问题，冯桂云了解到此事后，经过与居民沟通交流，入户了解老人的实际情况，在2017年创享计划活动提案中，将社区的

这一情况进行了说明。为解决社区行动不便的老年人理发难等问题，义务组织社区老党员和志愿者共7人，成立了一支社区老年人义务理发服务队，并命名为社区“便民理发屋”，每月开展一次便民理发活动。

正因为有了像冯桂云这样热心人，社区这个“大家庭”变得更加和谐，社区居民的幸福指数持续提高。

供稿/双桥路社区 昆伟

刘震宇：从二外新闻系走出的外交官

刘震宇，1987年出生于北京市延庆县。2006年至2010年在北京第二外国语学院新闻学专业学习。在校期间，刘震宇在大二时担任学生会副主席，参与主持十佳歌手大赛、二外45周年校庆等多场大型活动。2010年其进入外交部工作，现在中国驻斯洛文尼亚使馆工作，担任大使秘书并参与政治处的相关工作。

在二外遇上最好的青春

2006年，刘震宇考上二外新闻系，被第二志愿录取。虽然没有被最喜欢的外交专业录取，但他认为新闻和外交一样，都是值得奋斗一生的职业。

在他看来，外语院校给了他一个其他学校新闻系所不能提供的优势——语言优势。“这尤其有助于我们成长为国际化人才。”而他现在在外国使馆工作也印证了这一点。“在二外新闻系学习的四年，我感觉很充实，也学到了我想要的知识。虽然最终没有从事新闻行业，但是语言方面的技能在实习期间及工作后都有非常明显的实际应用。”

大学期间留下了许多美好的回忆，刘震宇在二外广播台做欧美音乐节目、参加各类学生活动。二外食堂的美味佳肴、亦师亦友的老师也成了他记忆中十分珍贵的部分。那时智能手机还没有普及，刘震宇就用一部200万像素手机天天拍在二外的生活点滴，一拍就是四年。“大学教会了我把握自己的人生。”是他对自己大



学生的评价。

从新闻行业到外交部

虽然刘震宇的高考第一志愿是外交，并非新闻，但直到大四的时候，刘震宇并没有考外交部的想法。其间，他到中国国际广播电台和新华社实习，并且很希望毕业后能留在新华社。进入外交部的机缘，刘震宇戏称是因为父亲“半强迫式”的要求报考了外交部，重拾了自己最初的梦想并幸运地被外交部录取，用他自己的话说，就是“阴差阳错”吧。

进入外交部后，刘震宇发现外交部同样涉及很多新闻工作，比如在外交部新闻司工作，就要负责许多新闻业务，包括外交部新闻发布会、外国驻京记者管理、公共外交等等。刘震宇的一部分工作内容就涉及新闻领域——要跟踪斯洛文尼亚的政局社会发展形势，并和当地的新闻媒体保持往来，有很多业务交叉。所以现在的工作对于刘震宇来说，可谓是自己最喜欢的外交和新闻二者的完美结合。

平常心面对光环 从小事做起

在很多人的眼中，能在外交部工作的

人都是人中翘楚，而且他们总是西装革履，与各国政要名流会面，穿梭出入于宾馆饭店等高档场所，可谓是风光无限。然而，刘震宇表示，局外人只看到了表面，“很多名校的高材生都是奔着外交部这个光环而来，他们从一开始就偏离了目标，期待越高，现实带来的内心落差越大。”

刚到外交部时，作为基层公务员，刘震宇做的仅仅是跑腿送文件这类杂事。但刘震宇很清楚：凡事都要从小事做起。和一些期待过高的人相比，刘震宇似乎更懂得循序渐进，把握当下，这可能也与他在二外上学时就不怕做杂事有关。

都说“外交无小事”，对于刘震宇而言，在外交部的每一件工作都令他感到自豪。驻外工作后，要做的小事、杂事就更多了，往往前一分钟还西装革履地和政府官员会谈，下一分钟没准儿就要跑去打印文件、当搬运工之类的了。

刘震宇通过认真参与各项外交工作，如代表使馆出席国际研讨会、陪同大使会见政要、参与接待中国领导人高级别访问代表团、为专业访问团体做翻译等，使自己逐渐驾轻就熟，适应事无巨细的外交工作。

痛并快乐的“武装解放军”

外交官有个别称是“武装解放军”，在所有外交人员的入部誓词中就有为了国家利益随时准备好牺牲一切的内容。和平的时候，他们是那些为两国关系搭建桥梁的友好使者；冲突的时候，他们就变为那些身处战斗一线维护国家利益的勇敢战士。在

头顶着那令人艳羡的光环同时，外交人员的肩上亦担负着一份沉甸甸的责任。

在外交部的这几年，刘震宇经历过一些比较繁重的大型工作，例如接待国家领导人访问代表团、建交纪念活动等。有时候时间紧任务重，常常工作到后半夜；有时候工作太忙，甚至没有时间吃饭。即便如此，刘震宇对自己职业的热爱依然有增无减，没有丝毫的抱怨和后悔。

对外交工作一腔热忱的他，希望能够通过这个平台，为中国的外交事业，为中国的发展尽自己一份微薄的力量。“现在我住处的墙上，还挂着我毕业时和周总理铜像的合影。我会一直带着那张照片，时刻记着出发时的自己。”刘震宇说。

来源/北京第二外国语学院微信公众号

翔宇东方新闻社

文/姜姗 李丽君 供图/刘震宇

