有远见的父母都有点绝情

很多家长以爱的名义，束缚了孩子的成长。很大的孩子，吃饭还是追着喂，衣服也是家长帮忙穿，家务什么的更不会了。更有甚者，到了大学还不会自己洗衣服。

这都是父母逾越了界限，替孩子做了太多事情，让孩子没有机会成长。

给孩子机会自主吃饭

吃饭本是一件简单的事情，但是很多家长却为此非常头疼。

有人说中国孩子是被喂大的，而外国孩子则是饿大的。

我见过太多家庭，每到饭点，都是追着孩子喂。尤其是祖父母带着的孩子，总担心孩子吃不饱，不停地给孩子喂食。

孩子在某个阶段，也表现出反抗，家长却选择视而不见，因为他们嫌孩子吃得慢、吃得少、吃得脏，索性都自己喂了。造成孩子快进入幼儿园了，还不会自己吃饭。

但是，如此一来，我们不仅剥夺了孩子自我探索、成长和独立进食的乐趣，也无法培养起他们对于食物的敬畏之心。

给孩子机会自己穿衣服

曾在一个家长群中看到，几个妈妈为了孩子多大应该自己穿衣服争得不可开交。

好多都觉得孩子在上小班之前，让他们自己穿衣服是根本做不到的事情。而套头衫一类复杂的衣服，有些孩子中班以后才开始慢慢学会。

其实，两岁多的孩子就能够穿戴简单的衣物了。

他不会，只是因为你不愿让他尝试、让他犯错。

让孩子自己的事情自己做

孩子的动手能力很强，很多力所能及的事情，都能自己做。

当孩子完成一些事情，不仅能带来自我成就感，也能发现新方法，及时调整。在重复探索的过程中，孩子的情商会逐步提高。

经常自己做事情的孩子，也比较有责任心和毅力。

另外，孩子自己参与一些事情，也比较能理解他人的感受，更有同理心，情商相对也会高。

孩子之间的事情交给孩子去解决

前两天在幼儿园门口，有一个孩子不小心踩坏了另一个孩子的玩具。犯错的孩子小声地说了一句对不起，但另一个孩子依然难受地大哭起来。

这时候一边的家长不干了：“你个小坏蛋，弄坏我们家东西，赔！”

另一个家长也不甘示弱：“你那么凶干什么，我们都说了对不起了！”

“说对不起有用吗！你会教孩子吗？”

“赔就赔！又不是赔不起，那么凶，没教养！”

……

家长还在闹得不可开交，可两个孩子却早就被老师带到一边，嘻嘻哈哈玩到一起了。

有的时候，孩子之间的事情就交给孩子自己去解决，这也是锻炼他们人际交往能力千载难逢的机会。

让孩子从小学习做家务

哈佛大学一项长达20年的研究表明，爱做家务的孩子跟不爱做家务的相比，就业率为15:1，收入比后者高20%，而且婚姻更幸福。

在美国，四五岁的孩子就要开始学会自己整理衣物、书包，学习洗菜、擦桌子。而中国的宝宝们上了小学依然饭来张口、衣来伸手。让一年级的孩子学会整理自己的物品是很多老师头疼的事情。

想要孩子成为精英，让他做家务是必不可少的。而保姆式的一切代办型家长，最终只会毁了孩子。

多让孩子自己探索

有一次带孩子去参加绘画班的公开课。旁边坐了一个四五岁的小朋友。老师让大家填色，但是对那个小朋友来说，填色并不容易，老是画到线条外面去。

尽管孩子画得挺开心，但是一旁的妈妈却急坏了：

“宝贝，听妈妈的话用红色好看。”

“你看你，又画到外面去了！这个地方妈妈帮你画。”

看样子她恨不得亲自上阵，帮孩子给画了。

但这位妈妈没有想到，她不让孩子犯错的同时，也让孩子失去了成长的机会。

如果孩子探索的过程一再被打断，父母无时无刻不在孩子旁边指指点点，那么孩子永远无法自己掌握学习的能力。

有时候“逆境”更能让孩子变得强大、健康

记得我小时候，最快乐的时光就是放学回家的那一段路。和小伙伴们在草地田野上追逐嬉戏，捉蛐蛐捉蚱蜢……

现在回想起来，这不仅增进了我和小伙伴们的友情，也让我能够亲近大自然、锻炼身体。

为什么现在的孩子特别容易生病，因为他们离大自然太远了。天天宅在家里，面对钢筋水泥的丛林，如何能够健康成长呢？

有机会，爸爸妈妈多带着孩子去大自然中撒野吧，让孩子成为野地中绽放的野玫瑰！

让孩子自己跌倒自己爬起来

跌倒了自己爬起来，人生哪能一帆风顺？

每一次跌倒、每一次犯错都是孩子成长的机会。

让他从中反思自己为什么会摔倒、让他学会如何自己站起来。那么，孩子才会知道如何避免犯错，才会在长大后不畏挫折，能够自己勇敢地站起来。

总是帮助孩子寻找借口，让他把责任推卸给别人，他又如何成才呢？

释放孩子的好奇心

不准做这个，不准做那个……这是很多妈妈的口头禅。

但有的时候，孩子探索未知世界的好奇心，比一件干净的衣服重要得多。

衣服脏了可以洗，但是禁锢了孩子的好奇心就再也无法挽回了。

孩子需要用心，用身体，用行动去探索世界，然后他才会爱上这个世界，进而富有激情地活着！

放手教子是对孩子的未来负责。

来源：超级妈妈

■ 编辑/谢麒 ○ 美编/周桂兰 ○ 校对/方立 ■