

推出社区养老新模式 社区老人养老变“享老”

# 嵌入式养老 托起夕阳红



## 长阳八家社区 共办文艺演出

本报讯(记者 李杨)悠扬而嘹亮的歌声,飞舞而过的七彩舞衣,一个个精彩的节日照亮了长阳镇八家社区为庆祝改革开放四十周年举办的演出现场。据了解,这台名为“同发展,共奋斗,共创新时代”的巡回演出由长阳镇嘉州水郡南区社区主办,碧桂园、大宁山庄、长龙苑、碧波园、徜徉集、加州水郡东区、长阳社区协办。

演出在嘉南社区金秋舞蹈队表演的舞蹈《春之颂》中拉开帷幔。紧接着,舞蹈、诗歌、京剧、模特表演、太极、独唱、合唱等共计11个由各社区居民自编自导自演的节目依次登场。节目精彩纷呈,展示了长阳镇深厚的文化底蕴。

改革开放四十年来,长阳镇的社会面貌发生了翻天覆地的变化,百姓的生活更加富裕。大家坚信,在党的十九大精神鼓舞下,长阳镇的明天会更加灿烂辉煌。

据社区工作人员介绍,长阳社区成立较早,属于长阳镇的老小区,辖区范围包括长阳家属区、二大队、四大队、三角地、杨庄子和天骄俊园小区,户籍人口1123人。其中,70岁以上老人占户籍人口近30%。在这种情况下,照顾好社区老人,让他们安享晚年,成为长阳社区工作者的一项重要任务。



长阳社区

养老是当今老百姓最关心的民生话题之一,很多老人面临着养老难题,长阳镇的长阳社区两委为解决这个问题,经过多年探索实践,逐步在辖区内推行嵌入式养老模式,为社区内的老年人托起“夕阳红”。

### 整合服务资源 方便就近养老

据社区工作人员介绍,长阳社区成立较早,属于长阳镇的老小区,辖区范围包括长阳家属区、二大队、四大队、三角地、杨庄子和天骄俊园小区,户籍人口1123人。其中,70岁以上老人占户籍人口近30%。在这种情况下,照顾好社区老人,让他们安享晚年,成为长阳社区工作者的一项重要任务。

经过安排部署,社区引入嵌入式养老模式,这种模式是指将以社区为载体,以资源嵌入、功能嵌入和多元的运作方式嵌入为理念,整合周边养老服务资源,为老年人就近养老提供专业化、个性化、便利化的养老服务。



### 请专业机构上门 扶持社会组织

据记者了解,长阳社区内光80岁以上的老人就有50多人,还有近10位90岁以上的老人。根据嵌入式养老模式的特点,结合老人们具体情况,社区决定请专业的服务机构上门,为老人们提供服务。今年6月份开始,一批专业机构走进社区,走进老人的家中,开展为老人修脚、擦洗抽油烟机、保洁家政等服务。截至目前,已经累计服务百余人次。

除此之外,社区两委积极扶持组建社会组织。目前,社区拥有“阳光康乃馨”“牵手”“老来乐健身队”“爱心门铃”“爱心搭把手”等多支为老服务社会组织,主要承担社区老人健康锻炼、居家照料、医疗保健、生活陪伴等方面的生活帮助。

### 规范服务运行 保障长效运营

经过多年的探索钻研,长阳社区逐步形成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合的养老服务格局,努力实现社区多层次养老服务需求。2013年,长阳社区被市政府评为“北京市敬老爱老为老服务示范单位”。

为有效规范社区养老服务中心的建设和运行,长阳社区制定了详细活动台账,对养老工作中的支出账目、活动次数、受众人员、工作内容、满意程度等进行详细记录,规范社区养老服务。社区还安排人员定期检查社区养老服务的各类台账和活动开展情况,并对各个服务机构和组织进行调查走访,真正确保让养老工作落到实处,确保社区每一位老年人都能老有所乐。 文/记者 李杨

## 馨然嘉园社区队喜获市第十届体育大会回春操交流表演赛第二名

# 刚柔相济舞风采 社区掀起健身热

本报讯(记者 李杨)为了引导更多的居民加入到强身健体的队伍中来,近日,馨然嘉园社区回春操队参加了由北京市体育局、北京市体育总会主办的第十届北京市体育大会——回春操交流表演赛。本次比赛共有17支来自北京市各个社区的回春操队参赛。

回春操的全称是回春医疗保健操,通过按摩穴位,从头部、腰部、腿部一直到脚部,四肢与躯干进行有节奏、适度、全面地活动,以此来调整全身各个器官,疏通经络,促进气血循环,加强新陈代谢,使身体健康。

馨然嘉园社区此次的参赛项目是16节



馨然嘉园



回春操。在之前的比赛准备阶段,团队在领队的编排和调整中,在回春操的基础上,注入了舞蹈的元素,并将队列变换了五组队形,让健身操的刚劲与舞蹈的柔美结合起来,给人耳目一新的感觉。事实证明,队员们的勤学苦练得到了回报,比赛的效果得到了评委的一致认可。最终,馨然嘉园社区回春操队荣获了本次表演赛第二名的好成绩。

下一步,馨然嘉园社区将进一步带动社区居民,尤其是中老年朋友加入到社区健身活动中,争取吸引更多的社区居民加入到健身的浪潮中,以提高居民们的身体素质。



## 社区举办摄影展 记录幸福瞬间

本报讯(记者 李杨)为充分展现社区的自然风光、碧桂园人文环境和居民幸福生活的精彩瞬间,近日,碧桂园社区举办了一场摄影作品展。

参展的摄影作品均出自碧桂园社区老年摄影协会。这群平均年龄50多岁的社区摄影爱好者以敏锐的视角,捕捉着生活中的美好细节。数十幅摄影作品有美丽的城镇风光,有细腻的静物写生,还有社区的活动剪影……一幅幅风光摄影和纪实摄影作品,生动地展现了社区的变化和发展。

据悉,本次摄影展将持续一周,活动旨在为社区的摄影爱好者搭建一个展示的平台,以光影形式分享居民的幸福瞬间。

# “帅单”联谊帮单身的他(她)甩单



半岛家园



本报讯(记者 李杨)近日,伴随着一阵阵悦耳的音乐,不时有欢声笑语从长阳半岛广场同乐会中传出。原来,这是半岛家园社区两委为社区内单身青年搭建的健康交友平台,特别举办的“情动深秋,缘聚半岛”单身青年“帅单”联谊活动。

社区工作人员高培向记者介绍,之所以取名“帅单”,意为“甩单”。现代社会工作压力、生活压力大,在这样的背景下,半岛家园社区党委以党建引领,联合社区周边企业,为单身男女青年之间搭建沟通交流的桥梁,促进单身青年恋爱、成家,感受家庭的幸福,为打造和谐宜居的社区生活而奋斗。

活动现场,悠扬深情的音乐环绕着精心布置的场地,显得温馨浪漫。在主持人的引导下,嘉宾们纷纷上台参与互动游戏。通过“秀出我自己”、“爱之初体验-绑的就是你”、“你是我的眼”等系列环节,上演了一场现实版的“求爱大作战”。活动最后,温馨的“八分钟约会”环节,大胆的男嘉宾上台走到自己心仪的女嘉宾面前进行表白,将气氛推向了高潮,让全场弥漫着浓浓的爱意。

联谊活动不仅为辖区单身青年提供了交友、联谊平台,同时从心理学角度为大家传递了“和谐恋爱”的文化内涵,为引导大家树立正确的婚姻价值观起到了积极的作用。