

40 改革开放 1978-2018 40周年



数字一直是见证变化发展的最好证明:1981年,我国婴儿死亡率为34.7%;2017年,我国孕产妇死亡率降至19.6/10万,婴儿死亡率已降至6.8%。而这些数值的下降离不开改革开放后医疗条件和医疗技术的发展。从乡村接生员到业内专家,从社区诊所到专业医院,从独生子女政策到全面开放二胎政策,聊起通州产科的变化,通州妇幼保健院主任医师刘亚非有着聊不完的话题。

三十六载 听无数婴儿第一声啼哭

专业学科近20个 职工800余人 病床171张……通州妇幼发生了巨变

“简陋”二字不足以概括那个时代

1988年,大学毕业后,刘亚非被分到通州妇幼保健院,在她的记忆中那时的通州还叫“通县”,妇幼保健院也才成立不到6年。

“狭窄的院子,三层小楼,建筑面积仅1700平方米,病床27张,在岗职工仅百人。”刘亚非说,当时的产科病房医生算上她才一共六七人,那时无无论是设备、住院条件还是医疗技术水平都还比较薄弱,遇到病情严重的患者还需转诊到就近的大医院。

放眼36年,通州区妇幼保健院和刘亚非所在的产科的变化是巨大的。现在,妇幼保健院拥有专业学科近20个,在岗职工800多人,硕博学历人才和高级职称人才占比逐年增加。其中,产科病房从原来的十几张病床扩大到现在的171张床,设置了多个病区。

刘亚非记得,参加工作之初,虽然提倡住院分娩,但村级保健员在家里接生的情况在郊区还比较常见,对此,北京市也制定出台了《家庭接产常规》以及一系列孕产妇保健管理办法。从1993年起,通州区全面取消了村级接生,实行住院分娩。当时,妇幼保健院除妇产科外,也有B超、检验、麻醉、手术室、新生儿室等多个专业,能够独立完成剖宫产手术。

孕产妇死亡率是衡量一个国家和地区社会经济、文化发展的重要指标之一。而在七八十年代医疗条件还相对弱的情况下,通州区的孕产妇死亡率也并不乐观。于是,1985年,通州妇幼保健院与北京妇产医院牵手建立了横向合作关系,由妇产医院定期派驻医疗小分队来院工作,从而带动了妇产科及保健业务快速发展。后来,通州区还率先在北京市实行了区级、乡级、村级的妇幼保健三级网络管理模式,使全区的妇幼保健工作从后进跃居成为先进。1997年至2006年,通州区创下了连续十年无孕产妇死亡的优异成绩,相关经验在全市推广。

由于发展需要,通州区妇幼保健院在政府的支持下异地迁建,从原来的城关镇迁移到了现在的玉桥街道。1999年11月,一座崭新的妇幼保健院开业接诊了。如今,通州妇幼保健院不仅分娩量、儿科接诊量在全市排名靠前,还拿到了“全国母婴友好医院”“儿童早期综合发展服务示范基地”“全国示范孕妇学校”等多项荣誉,通州区也被评为“国家级妇幼保健优质服务示范区”。

累累硕果的背后是艰辛的付出,更是一代代医务工作者的努力。刘亚非记得,2007年,首例三胞胎宝宝在产科顺利出生,让大家一度津津乐道,喜在心里。

预防出生缺陷 挽救万千生命

在上个世纪,伴随着人口和疾病模式的转变,出生缺陷问题日益严重,已成为我国婴儿死亡、儿童和成人残疾的主要原因之一。

在刘亚非工作的第二年,经超声排畸检查,她发现孕妇胡媛(化名)所怀的胎儿是一个无脑儿,此时,胎儿已经有五个月大小。最后,她还是婉转告诉了胡媛。“我至今都记得她声泪俱下求我救孩子时的样子。”刘亚非说,面对还未出生就提前夭折的生命,医生的心里五味杂陈,但却无力回天。

刘亚非回忆,1991年至1996年,在通州区出生缺陷监测工作仅妇幼保健院一家机构开展,期间共监测9748例新生儿,发现出生缺陷48例。1997年,通州区正式开展以医院监测为基础的出生缺陷监测工作,全区21家医疗单位都开展了这一工作。1998年至2000年,通州区实行了出生缺陷干预工作,出生缺陷发生率由1999年的13.00%下降至2001年的8.68%。

更为可喜的是,2009年,为了更好地预防出生缺陷发生,国家全面实施了出生缺陷干预工程,以社区为基础,通过妇幼公共卫生管理体系,对孕前和早孕人群免费发放叶酸,预防神经管缺陷,减少了缺陷儿的发生。一颗小小叶酸,不仅仅救助了万千因神经管畸形而夭折的生命,更帮助千万母亲和家庭实现了他们的育儿梦。2010年,通州区的出生缺陷发生率继续下降到7.62%。

近年,通州区妇幼保健院更是通过免费婚前检查、免费孕前优生检查、超声排畸、血生化产前筛查等多种技术,使出生缺陷三级预防、提高出生人口素质工作得到良好提升。

人性化诊疗 全周期服务

36年来,通州区妇幼保健院不仅细化了妇科、产科,还更加关注和致力于生命全周期,将临床、群体保健管理、个体保健管理有机融合,相继推出了一系列举措服务于广大孕产妇。

2000年,通州妇幼保健院在全市首批推出了陪伴分娩服务,后来,又实施了分娩镇痛技术,到目前,分娩镇痛率已经高达百分之六七十,在全国也算是比较高的。

2011年,针对妊娠期糖尿病患者增多的状况,通州区妇幼保健院开设了妊娠期糖尿病门诊,随后,孕期营养门诊、孕期瑜伽课堂相继建立,深受孕产妇们的欢迎。

如今,在通州妇幼保健院,孕产家庭从婚前、孕前就开始接受优生优育指导,在孕期检查和产后恢复过程中,更有孕妇学校、营养门诊、心理咨询门诊、助产士门诊、母乳喂养门诊、产后42天门诊等更加细分的特色专业随时提供帮助。

