



## 天泰新景 社区瑜伽课 今后月月见



本报讯(记者 李杨)为了丰富社区居民们的文娱活动,增强居民的身体素质,舒缓压力,放松心情,天泰新景社区计划在2019年的每个月都举办两次社区瑜伽课堂活动。近日,本年度的第一次瑜伽课堂就在社区内开始了!

参与活动的社区居民在老师的带领下,跟随音乐的节奏,调整呼吸,热身、反侧、体位练习,居民们在老师的指导下——完成这些基本动作。老师也时不时来到居民身边,适时纠正动作。经过一个多小时的练习,大家对瑜伽课程有了初步了解,身心也得到了放松。

课后,居民们一起交流练习的心得,分享瑜伽的收获以及健康养生的方法。大家对此次活动赞不绝口,希望社区能多举办此类活动,为社区居民搭建交友平台,促进邻里关系和谐发展。



## 碧波园 新年座谈 以爱为名



本报讯(记者 李杨)近日,碧波园社区召开了“以爱为名,以心相交——新年新起点”座谈交流会,社区居民代表、社区社会组织骨干成员等参加了座谈会。

会议由社区书记赵怡主持。首先,她通过2018年社区社会组织培育成果的实际案例,讲述了成立社会组织的重要性,鼓励动员社区居民们广泛参与社会组织,投身社区治理工作,充分发挥自身的智慧和活力,实现自我管理、自我服务,从而造福整个社区。

随后,社区文艺骨干分子代表、参会居民们依次发言,为社区建设进言献策。大家希望,社区的社会组织在新的一年里更能够满足社区居民的多样化需求,促进社区和谐有序发展。

## 首都美术家在馨然嘉园社区开展慰问活动

# 春福送居民 墨香飘百家

无联不成春,有联春更浓。过年写春联、贴福字是中华民族的传统习俗。新春佳节来临之际,北京美协组织艺术家们走进长阳镇馨然嘉园社区开展“我们的中国梦”——文化进万家,送欢乐、送祝福慰问活动。北京美协副秘书长张亮京、东城区美协主席张广志、房山区美协主席王书樵等12位来自北京美协、市文联等组织的美术家们为社区居民写春联、送福字,用一幅幅优秀作品表达对猪年新春的美好祝福。

活动伊始,长阳镇人民政府宣传部长马志芳发表了热情洋溢的讲话。她首先对书画家们的到来表示热烈欢迎,并表示活动不仅为社区居民送去新年的祝福,为百姓营造了欢乐祥和的新春氛围,更为现场群众带来了一次极高水平的书画艺术现场体验,让社区居民切实感受到中华民族的优良传统,从而在精神上得到巨大鼓舞。

记者在现场看到,美术家们泼墨挥毫,不但创作出一幅幅红底黑字,喜庆祥和的“福”字作品,更是创作出“天增岁月寿 福气喜临门”“人在画图中 春来瑞雪里”“春染千顷绿 花开万朵红”等寓意吉祥的春联。一行行俊逸的书法,一句句真诚的祝福,寄托了大家辞旧迎新、接福纳祥的美好愿望。此外,画家们还创作了题材多样的国画,憨态可掬的小猪、



灵动逼真的虫鸟、清新淡雅的风景,无一不展示出书画家们深厚的功底,以及对美好生活的追求。

馨然嘉园社区居委会主任王然介绍,接下来,社区的志愿者会将书画家们的作品送到社区居民,尤其是高龄、空巢老人的家里,让居民们感受来自社区大家庭的温暖,营造社区团结、和谐、幸福、向上的良好氛围。

文并摄/记者 李杨

## 老人社区拾狗粪 义务送人养花草

# 变废为肥? 看老王的

本报讯(记者 李杨)如今,宠物狗受到很多居民的喜爱,但养狗带来的问题也日益引起关注。犬吠扰民、违规遛狗、狗粪污染环境等现象尤其突出。长阳镇的嘉州水郡南区作为大型住宅小区,养狗居民非常多,宠物随地排便也颇让人头疼。而就在2015年夏季开始,社区里出现这样一位老人,他带着自制工具,义务捡拾狗粪,并将捡拾的狗粪稍作处理,送给附近养花草的居民当做花草肥料。

据记者了解,这位老人名叫王广超,现年66岁。三年前,他跟着儿子迁到嘉州水郡南区。初到小区,老王就发现,社区内因为狗主人不及时处理狗粪这件事,使得其他居民意见很大。于是,他义务干起了捡拾狗粪的事情,而且一干就是三年多。



老人介绍,最初捡拾完狗粪,他都扔进垃圾箱。一次偶然的机会,他同社区里一位喜爱种植花草的居民攀谈,得知狗粪稍作处理后是很好的花草肥料。于是,从那个时候起,他就有意识地收集狗粪,送给喜爱种植的邻居们当肥料使用。

谈及为什么会萌生捡拾狗粪的想法,老人的儿子向记者介绍,老人原来在江苏老家从事教育工作,一辈子乐于助人,邻里有点大事小情都喜欢找他帮忙。因此,也形成了老王“闲不住”的性格。这大概就是老王为什么做了这件很多人连想都没有想到的事情。

目前,越来越多的居民都知道老王捡拾狗粪义务送人养花草的事。记者在该小区采访时,正好遇见一位遛狗的居民,谈及对此事的看法,这位居民向记者展示了她身上携带的处理小狗粪便的塑料袋等物品。她说,老王的行为让人触动。包括她在内,现在很多遛狗的居民都主动清理狗粪。越来越多的人养成文明养狗的好习惯,为共同建设美好家园出一份力。

## 房山区老干部大学长阳镇分校参加2019迎新春文艺汇演

# 福满京城 春贺神州

本报讯(记者 李杨)为庆祝改革开放40周年,喜迎建国70周年,激励全区老干部以奋发有为的精神状态建设“一区一城”新房山,近日,区委老干部局在开放大学举办“福满京城 春贺神州——房山区离退休干部2019年迎新春文艺汇报演出”。区老干部大学长阳镇分校、区老干部大学艺术团,区妇联金玉米艺术团等参加了演出。

演出现场载歌载舞,节目精彩纷呈。演出在大合唱《我们迎来了好时代》和《共和国



之恋》中拉开大幕。老干部大学分校选送的舞蹈和模特秀纷纷登上舞台,优美的舞姿和精彩的演出赢得了现场观众的阵阵掌声。尤

其是老干部大学长阳镇分校表演的《大唐盛世梨花颂》更是博得了观众的一致好评。随后,飘逸灵动的古典舞、饱含深情的小合唱、刚柔并济的太极扇等节目更是将演出氛围一次次推向高潮。

本次演出活动展示了房山区广大离退休老干部不忘初心、继续前行,积极为党和人民的事业增添正能量的精神风貌,更表达了老干部们为建设房山文化强区做出贡献的决心和信念!