



“我参加多肉培训,种植一盆多肉植物把春天带回家。”“我学习健康饮茶,去品鉴春茶。”“我喜欢学做西点。”女同胞有说有笑地走进石景山社区学院。3月8日上午,石景山社区学院为石景山区女同胞献上一场公益学习大餐。多肉培训、健康饮茶、美丽西点、党建课堂、保健百囊、家庭急救、民族舞韵和法律讲堂八大课堂免费向全区姐妹们开放。



三八节过把女神瘾

女同胞欢聚石景山社区学院公益课堂

“我可喜欢养多肉了,就是总也养不好,买来多肉不到一个月就被我养死了。是什么原因呀?”“老师,我养的多肉虽然没有死,但是蔫头耷脑的。”多肉培训课还没有开始,参加培训学习的女同胞们就纷纷向徐老师提出问题。徐老师和蔼地为大家一一解答。徐老师归纳道:多肉植物只需要一点点水、阳光和土壤,就可以扎根于一个小小的花盆中,慢慢生长。

多肉培训课正式开始啦!徐老师从认识多肉植物讲起,讲了多肉植物的品种分类、常见科属,又介绍了多肉植物的种植工具,然后详细地教大家如何种植多肉。学员们积极和老师互动。杨女士问:“老师,多肉看起来很娇嫩,通风不会死掉吗?”“不



会的,通风让多肉植物呼吸到新鲜的空气,它会长得很饱满,就不会蔫头耷脑了。”“老师,常言道,树怕伤根,人怕伤心。多肉修根真的不会死吗?”李大姐提出了新问题。“多肉和树还是有区别的。修根会让根系长得更好,也是多肉长得好的保障。”

理论知识讲完后,大家开始动手种植多肉植物。徐老师在指导学员的同时,不断鼓励大家发挥自己的想象力,种出自己喜爱的多肉盆景,把美丽献给过节的自己。

下课的时间到了,学员们还有许多关于自己家里养的多肉问题想请教徐老师。徐老师说:“大家可以加我的微信,将您养多肉遇到的问题发给我,拍下多肉的照片,我们一起让多肉长得更漂亮。”“老师太好了!对了,咱们一起祝徐老师女神节快乐吧!”

健康饮茶课堂,学员们跟着老师走进茶的世界,品清雅之茗,悟茶道之髓,静浮躁之心,习品泡技艺……修心与养性二者兼得,真是过了一个快乐的女神节!美丽西点课堂学员们完成了亲手制作、用心烘

培的甜点,与亲友共享温馨甜蜜的幸福烘焙时光。党建课堂了解国情,培养爱国主义精神,提高文化素质。保健百囊课堂,学员们看着自己制作的中药保健香囊笑靥如花。家庭急救课堂学员们掌握了心肺复苏的基本操作。在民族舞韵课堂,姐妹们不但学到了优雅的舞姿,还舒缓紧张的情绪,达到了健身的效果。法律讲堂引导大家以法律维护自己的合法权益,保障自己的生活。

“感谢社区学院让我度过最充实、最快乐的三八节!不,应该叫女神节。公益课堂让咱们过了一把‘女神’瘾!”学员祁女士出了大家的心声。

文并摄/记者 李畅

小社区大“女神” 老旧小区里的风采秀

日前,八宝山街道四季园社区在夏园文化广场举办庆祝三八国际妇女节风采秀活动。社区里的160位“女神”纷纷走上舞台,她们当中年纪最小的26岁,年纪最大的已有86岁高龄,不仅有社区居民、老街坊志愿者、空巢老人、在职党员和来自社会单位的女同志,还有自告奋勇参与活动的叔叔们。

活动在男同胞向10位“女神”代表献花中拉开了帷幕,朵朵鲜艳的玫瑰花代表了社区对女同志的关爱,随后,四季园社区党委书记郭桂云代表全场观众将代表美好祝福的花儿献给社区年龄最大的孤寡阿姨的手



中,送去节日的问候。

伴随着或欢快或悠扬的音乐,一支支模特队伍用自己的特色创意带给了在场观众意外的惊喜,过往居民纷纷驻足观看、拍手叫好。由社区环保志愿者们组成的“绿色环

保卫士”引得大家伸手点赞,他们积极参与到社区“冬奥之光”涂鸦活动和清除小广告的志愿服务中来,使得社区“牛皮癣”不再反弹;头戴小红帽、臂戴红袖章的“老街坊”队伍令人眼前一亮,他们代表的是社区上百名保障辖区治安巡逻良好秩序的志愿者,在两会等重大活动期间为辖区稳定做出突出贡献;手持学习笔记本的阿姨们自信地走上台,这是社区党委第四党支部的党员代表,他们多年来坚持学习型特色党组织建设,近期还带领党员们积极通过“学习强国”APP进行学习;“园丁集结号”队的阿姨们在台上

向居民发起了共建美丽社区的号召,她们在社区开展绿地认养活动,营造四季园社区四季如春的绿色环境……“女神”们不是专业模特,大部分都是退休党员,或许身姿不够挺拔,或许脚步已经蹒跚,但她们勇敢展示着自己的自信与从容,展示着自己对文明美丽社区做出的贡献。

此次风采秀活动增加了社区凝聚力,通过风采展示体现了社区居民的生活自信和精神自信,展示着形象美、心灵美,更是和谐社区之美。

文并图/八宝山街道

奶奶 您在哪里



监控拍摄

2月25日下午1点左右,87岁的老人史书维在石景山区八角体育场南路附近走失。走失时穿咖啡色上衣,上衣里面的衣服为红色,灰色裤子。身高1.65米,身材偏瘦,少一颗门牙,右手手指弯曲伸不直,说话口音偏河北任丘的老人。

老人的孙女告诉记者,奶奶患有老人痴呆、糖尿病和高血压。在派出所查监控仅在2月25日下午三点一刻拍到老人在石景山区杨庄路口红绿灯附近,之后就没有线索了。老人基本上不与人交流,不会向他人要吃的。老人走失后家人心急如焚,请您费心留意独自在外的老人。

如有线索,请联系家属。

电话号码:

13521736026, 13366326505, 13146538625。

有酬谢。

交通银行北京市分行广泛开展“金融消费者权益日”宣传活动

3月5日,是第56个学雷锋纪念日,交通银行北京市分行所辖多家营业网点将“金融消费者权益日”与“学雷锋·志愿服务我先行”活动有机结合,开展了形式多样的金融知识宣教活动。

进商圈

交通银行北京西单支行与北蜂窝路支行配合西长安街街道,在西单人流密集地段设立“权利·责任·风险”主题展台,摆放宣传品及折页,向过往群众普及金融知识,强化金融消费者风险责任意识,提升公众风险管理能力。过往群众纷纷向交行金融知识宣教志愿者咨询金融知识以及风险防范相关问题,并通过阅读折页了解金融知识。

进社区

交通银行北京顺义支行与天竺支行走进顺义区杨镇双阳小区开展了“金融消费者权益日”宣传教育活动。活动中,支行的金融知识宣教志愿者们通过发放宣传手册、现场讲座、播放视频等方式,让社区的居

民们了解了基本的存款常识和老年人适合的稳健投资渠道,同时结合案例为广大居民普及金融消费者的八项基本权利以及常见的非法集资、电信诈骗手段,引导居民选择正确的金融产品和服务,远离非法金融活动。

交通银行和平里支行积极参加安贞地区街道组织的学雷锋公益活动。活动中,支行结合“金融消费者权益日”宣传手册内容,聚焦金融消费者的实际需求,重点加强对消费者个人及家庭的负债、储蓄、投资等方面的整体规划意识和普及,提升社区居民对重大不确定性的预防意识。支行金融知识宣教志愿者们利用通俗易懂的语言对个人贷款的种类、特性、运作模式及风险等做了详细的介绍。

交通银行北京大通苑支行的金融知识宣教志愿者们兵分两路,走进大通苑第一社区广场和明珠社区开展“金融消费者权益日”宣传活

动。志愿者们向参与群众发放金融知识宣传手册,认真的解答客户疑问并进行现场金融知识辅导。交行人热情的服务不仅拉近了与客户的距离,更维护了交行优质服务的品牌形象。

进课堂

交通银行北京望京支行和望京西园支行走进史家学校东城分校,为该校五、六年级学生上了一堂妙趣横生的金融财商课。交通银行北京顺义支行和石门支行则走进顺义区第二中学,为高二年级学生普及金融知识。金融知识宣教志愿者们通过讲授和互动,让孩子们认识货币,爱护人民币,从小养成理财习惯,树立金融消费者“权利·责任·风险”意识。

交通银行北京市分行将继续秉承优良传统,弘扬雷锋精神,将提升消费者风险管理能力和责任承担意识作为己任,在金融消费者权益保护工作中努力奋进!