



150位青年 定向越野

3月17日,石景山社区青年汇组织150余名青年参加“2019我们都是追梦人”——定向越野活动,活动以趣味徒步的形式向青年倡导绿色出行,将爱国知识与徒步运动相结合,用更有意思的方式引导青年做新时代的奋斗追梦人,在提升青年自身文明素养、身体素质,为石景山区“全国文明城区”的建设工作贡献青春力量。

远程抗帕 拉近你我

在4月11日世界帕金森日来临之际,航天中心医院举办了全国帕金森病友会暨航天中心医院第六届帕友会,此次会议的主题为“远程抗帕,拉近你我——重视全程管理”。此次帕友会不但邀请到了数位从事帕金森病治疗的神经内外科专家、远程程控专家现场指导帕友线上、线下、术前、术后如何更好地管理好病情,还邀请了北京体育大学的专家为帕友量身定制康复训练方案。北京航天中心医院也邀请了众多帕友明星分享抗帕经历并进行才艺表演展示。

众所周知,帕金森病是一种神经退行性病变,全球帕金森病人数已经达到500万,而我国帕金森病患者就高达260多万。在治疗方面,由于80%的患者不了解帕金森病,导致早期帕金森误诊率高达30%,在北京、上海等一线城市,治疗率也不足40%。

经过对帕金森病的不断探索,国内外专家发现对帕金森病的治疗与康复不但与治疗方法相关,运动、康复锻炼、心理指导也是不容忽视的环节。所以,航天中心医院在此次帕友会中提出“重视帕金森病全程管理”这一主题,旨在向帕友们传递全程管理在帕金森病治疗与康复中的重要性。

春暖 老街坊“组队”种花

老街坊认领绿地
清理、种植全包

此前,本报曾报道过,位于古城西路的现代家园社区“独辟蹊径”,将曾是私搭乱建的楼下空地、曾是黄土裸露的绿化草坪、曾是垃圾集聚地的犄角旮旯划分为一块块绿地,供老街坊们认领,并负责各自认领绿地的清理、绿化等工作。

现代家园西区居委会曹文萍主任告诉记者,绿地认领覆盖了该社区9栋居民楼,共有70多位“老街坊”参与其中,最初只是发起动员,希望大家认领社区绿地,共同创建美好社区环境。没想到此举受到了老街坊们的热烈响应,大家自发地清理起绿地,拔杂草、捡石块、除垃圾,用自行车、三轮车运水进行灌溉。

最近几天,随着气温攀升,不少居民惊喜地发现,路边的桃花冒出了花骨朵,娇嫩无比。这不,在古城街道现代家园社区,这里的老街坊们也开始动起来了,用小推车拉土、平整地面、清理垃圾、给花池培土、施肥……原来,这是大家一起在为创建绿色花园式社区开展的春季种植活动。

当时正值秋季,天气渐凉,因此没有大规模的种植花草、树木,只种植了一些适合秋冬季节种植的花卉等。“这不,终于等到开春了,大家都干劲十足!”早上6点多,就有老街坊们陆续赶来,大家一起动手,将刚刚运来堆放在社区门口的十几吨花土运送到楼前楼后,人多力量大,边干活边聊天,谁也没觉得累。

记者看到,新运来的花土还是潮湿的,大家第一时间将花土运到需要种植的空地上,有居民拿来铁锹等工具,开始平整地面、



清理垃圾,并将绿地搭建成各种造型,进一步美化环境。

旧轮胎装饰路边
培土挡车两不误

在此前绿地认领后,该社区东门北侧的6号楼成了楼前绿地布置的佼佼者,不同于普通的小区绿化,这里被青灰色的

步道砖划分为16个花圃,整齐干净,令人眼前一亮。今年,为了更好地提升整体效果,紧邻6号楼的5号楼,其楼前空地也重新规划布置,与6号楼统一了风格,成为社区东门的一道美丽风景。

不仅如此,记者看到,在绿地前的便道上,“排排队”地放置了近20个由旧轮胎组

成的装饰物,这些轮胎被喷涂上艳丽的色彩,近前一看,里面还填满了花土,上面有温馨提示“土内有肥严禁触摸”。

曹主任告诉记者,他们特意从修车场、垃圾站等地找来这些旧轮胎,老街坊们给旧轮胎打眼穿起来并填上土,摆放在便道和草坪边,以避免有居民将车辆停放在便道上影响大家出行,同时确保种植的花草不会受到车辆碾压,“一方面是废物利用,又能阻止乱停车现象,同时还美化了环境,古城街道为我们提供了自喷漆,摆放好后,进进出出的居民看了都为我们点赞呢。”

据悉,目前该小区已完成了第一批春季花草的种植,浇上开春的第一遍水,之后还会再运来花土、摆放旧轮胎,种植黄杨等,“后续的工作还很多,相信经过大家的共同努力,我们小区的环境会越来越美。”

文并摄/记者 胡晓宁

玉鲁市场关停 便民菜车开进小区

自开展创建全国文明城市以来,八宝山街道沁山水南社区居委会在工作中想居民所想,解居民所难,全力为居民办实事、办好事,让辖区居民真切感受到创城惠民的成果。

随着“疏整促”工作的开展,八宝山地区实现了基本无违建的目标。而临近沁山水南社区的玉鲁市场也在拆违范围之内,玉鲁市场的关停,给沁山水南社区居民买菜带来了不便。

为了满足社区居民日常生活需求,八宝山街道和沁山水南社区经过多方联系、积极沟通,协调相关部门,最终决定在沁山水南社区西门外24号楼北侧开进一辆新发地社区蔬菜水果直通车,直销蔬菜、水果等。便民菜车刚一开进社区,前来购物的居民就络绎不绝,大家看着新鲜的水果、蔬菜都赞不绝口,



都说在家门口就能买到称心的蔬菜、水果,而且价钱便宜,真是太好了。

一段时间后,居民觉得每周六、日开进便民菜车的时间不太方便,派居民代表前来居委会,建议可否将卖菜时间由周六、日连续两天,调整为周六一次,周中一次,这样更方便居民能够买到新鲜的水果、蔬菜。于是社区书记在和蔬菜直通车负责人商议后,将卖菜时间更改

为每周的周二和周六,满足了居民需求。

在上个月召开的社区议事协商会上,居民又提出了新的要求,由于每次送来的蔬菜新鲜、价格便宜,引来许多周边社区居民购买,这无形当中对菜量需求就更大,所以居民要求增加卖菜的次数,再新增一些豆制品、主食等的供应。社区书记听取居民意见后,积极与蔬菜直通车负责人协商,再次调整了卖菜的时间,由原来的一周两次,增加到每周二、四、六各一次,而且在原有的蔬菜品种上增加了豆制品、干果、主食等,丰富了销售的品种。

居民的需求满足了,大家纷纷拍手叫好,说这真是给居民办了件大好事、大实事,让我们不出小区就能享受到如此的便利和实惠,解决了我们“菜篮子”的问题。

文并图/八宝山街道

石景山区第二个共有产权住房项目开始申购

从本周一(3月18日)开始,位于石景山区东下庄的849套共有产权房项目——西山荟景嘉园开始申购,为期15天,将于2019年4月1日17点结束,含全装修费用的限售价格为每平方米3.5万元。

据悉,凡符合北京市共有产权房购买资格的意向客户,均可在网上完成购房申请。意向客户可点击申购网址(<http://zzfw.sbjjs.gov.cn/enroll/home.jsp>)登录“共有产权房网上申购”平台进行申请,在熟知政策法规的基础上,完成基本申请资料的填写和

完善。完成填写的客户,可预览家庭申购详细信息及申请编码,并随时跟踪网申结果。

西山荟景嘉园位于石景山区东下庄八大处路,比邻八大处公园、香山公园、西山国家森林公园等优越的自然景观资源,周边有地铁一号线、六号线,以及阜石路、五环路等交通要道,立体路网便捷出行。此外,区域内成熟的配套商业、丰富的教育资源、医疗资源等,都为居民提供了宜居、便利的生活。

项目总建筑面积约12.9万平方米,其中住宅总建筑面积约7万平方米,住宅总套数

849套,含全装修费用的限售价格为每平方米3.5万元。小区内部还将配套建设文体活动站、菜市场、小型商服、健身房、图书馆、咖啡馆等设施。

西山荟景嘉园是石景山区推出的第二个共有产权房项目,也是石景山区目前已入市最大体量的共有产权房项目。本次网申是该项目首次正式对外公布相关信息,这也标志着石景山区共有产权房住房保障工作的全面加速推进。

整理/记者 胡晓宁