

# 运动乐趣多 赛出精气神儿



近年来,三间房地区着力推进全民健身运动,丰富居民群众精神文化生活,通过趣味运动会的形式展示辖区群众的崭新风貌,凝聚发展合力,共建美好家园。5月8日,伴着暖暖的春风,三间房地区一年一度的趣味运动会再次开赛!

伴着激昂的音乐,三间房地区趣味运动会拉开序幕。运动健儿们依次入场,做起了热身运动。大会第一项,全体人员起立,地区领导班子带领大家齐唱《中华人民共和国国歌》。随后,裁判员代表、运动员代表分别宣誓,表示将始终贯彻奥林匹克运动精神,公平、公正地监督和参与各项比赛。最后,地区办事处主任王立新宣布开幕。

比赛开始前,地区各文艺团体首先为大家奉上了精彩的表演。大鼓表演《威风锣鼓》热情红火,鼓出了大家的幸福和满足;健身操表演《卡路里》展示了全民健身热潮和人们对健康的渴望,这也是许多人的日常生活写照;球操表演《新时代跳起来》活泼欢乐,跳出了大家对新时代美好生活的热爱;瑜伽集体表演《瑜之韵》,也让大家感受到了瑜伽的韵律之美;最后的舞蹈表演《牡丹花开遍地香》优美动人,赢得了热烈掌声。



表演结束后,比赛正式开始。此次运动会既有团队合作赛,也有单人竞争赛,形式活泼,内容多样,让大家能够在运动中获得乐趣。

疯狂毛毛虫、众星捧月、同舟共济、协力竞走四个项目都是团队赛,考验着每一位伙伴之间的默契。

流水作业、泡泡龙、袋鼠运瓜、集体跳绳同样需要良好的协作能力,心往一处想,力往一处使,才能取得胜利。

趣味跳绳、定点投篮、定点射门三个项目虽然是个人战,但运动员们并不孤单,队友都在旁边加油打气,“友谊第一、比赛第二”的精神体现得淋漓尽致。

经过一番激烈的角逐,各项比赛都决出了胜负,总排名由各项成绩叠加计算得出。地区党建办主任周颖、文化服务中心副主任王华分别为排名前六的单位集体颁发了荣誉奖杯和证书。每个项目比赛的前六名也分别获得了相应的奖品。

## 各界声音

三间房文服中心副主任王华:

此次趣味运动会的举办,旨在推进全民健身,唤起大家的运动热情,同时增进居民之间的相互交流,打造“团结、互助、平安、文明、和谐”的三间房。

三间房乡属企业职工么雅岩:

今天我参加了疯狂毛毛虫和协力竞走两项比赛,这两项比赛都非常有趣,不仅让我在运动中强身健体,也收获了和队员之间的友谊,希望地区今后能多多组织这样的活动!

三间房经济办工作人员尹思源:

这次趣味运动会的举办非常有意义,丰富大家业余生活的同时,还为大家提供了健身锻炼的好机会,也为机关、社区、企业之间搭建了一个很好的交流平台,一举多得。

艺水芳园社区工作人员崔珊珊:

能够和兄弟姐妹们一起参加活动非常开心,这场运动会不仅能促进地区和谐、增加交流,也让我们能够在繁忙的工作之余娱乐一下,劳逸结合,以便更好地投入到今后的工作当中。

