

# 石景山区创城知识百问百答(九)

**88. 问:关于友善礼让测评标准有哪些?**

答:主要交通路口(交通人流高峰期),主次干道、商业大街:有交通信号灯的人行横道前机动车主动礼让遵守交通规则通行的行人,没有交通信号灯的人行横道前机动车主动礼让行人。公交车(地铁):乘客为老、弱、病、残、孕及怀抱婴儿者主动让座。社区(小区):友善对待外来人员,耐心热情回答他人的询问。

**89. 问:关于“文明交通”的测评标准有哪些?**

答:主次干道、商业大街:车辆、行人各行其道,无行人乱穿马路、翻越隔离栏现象;无机动车、非机动车逆行现象。

主要交通路口(交通人流高峰期):车辆、行人各行其道;无闯红灯、乱穿马路现象;无机动车、非机动车逆行现象。

公交(地铁)车站、长途汽车站、码头:乘客排队候车(候船)或

依次上下车(船);无拥挤、争抢座位等现象。

**90. 问:测评体系关于《管理措施》(负面清单)的要求有哪些?**

答:提名城市(区)前两年进行年度测评,第三年进行综合测评,将三年成绩按一定比例相加得出总成绩,依据总成绩确定新一届全国文明城市(区)名单;往届全国文明城市(区)进行届期测评复查;《管理措施》适用于全国文明城市(区)及提名城市(区);“惩戒办法”中的扣分措施,是指从当年测评成绩中扣分相应分数。

**91. 问:全国未成年人思想道德建设工作测评体系测评内容有哪些?**

答:包括领导体制和工作机制,思想道德教育实践活动,学校教育,家庭教育和社会教育,营造良好社会文化环境。

**92. 问:未成年人思想道德教育实践活动包括哪些内容?**

答:开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动;组织开展“新时代好少年”等未成年人先进典型学习宣传活动;加强未成年人中华优秀传统文化教育,持续开展经典诵读和戏曲、书法、传统体育等进校园活动。

**93. 问:网上报送材料的格式有哪几种?**

答:图片资料、正式发文、说明报告、数据表格。

**94. 问:网上申报关于图片资料的要求是什么?**

答:图片资料包括现场照片、样报图片、电视截屏、网络截图(含手机截图),图片数量要求测评时在“网上申报系统”上统一发布,每张图片制作成JPG或JPEG格式,容量不能大于2M,可以单个图片逐一上传,也可统一制作成PDF上传。

**95. 问:网上申报关于正式发文的要求是什么?**

答:正式发文需扫

描正式发文的红头页(需要文号)制作成图片格式上报,文件内容可与红头页一起制作成PDF文件上传,也可以WORD、WPS或永中格式上传。对于要求“提供反映某某工作的相关正式发文”,不需专门发文,可提供对这项工作安排部署的相关正式发文,并将相关工作情况在文件中作出标注。市主管部门提出的评价意见需同时提供红头页和盖章页(不需要文号)。涉密文件不得通过“网上申报系统”上传,可以WORD、WPS或永中格式将有关工作情况说明上报。



## 怎样培养一个内心强大的孩子



### 受过挫折 孩子在成长中才会有底气

现在的社会中,每个家庭都过上了衣食暖饱的小康生活,父母都舍不得让自己的孩子吃一点苦。孩子从小在蜜糖罐儿里长大,生活一帆风顺,从来没有吃过苦,稍微遇到些困难也有父母帮忙解决。这样的孩子心理承受能力是最弱的,稍微遇到一点困难就开始打退堂鼓,而家长也就这样随着孩子去了。

但其实,对于孩子来说,只有受过挫折,在成长过程中才会有底气。俗话说得好:顺境使人懒惰,逆境使人成长。只有当一个人在小时候承受过各种小挫折,心理能力才会越来越好。因为当孩子在小时候遇到了挫折并且自己解决后,孩子的内心就会有一种满足感,而且在下次再遇到困难后,孩子就会自己想办法解决,而不是只依靠父母。这样的孩子在长大以后是非常有成就的。即使是遇到了不顺,也会自己动手解决,当孩子自己有了这个能力,那么身边的人就会非常看重他。

### 凡事被包办 孩子将丧失人生的掌控感

现如今,每个父母对于自己的孩子都恨不得“捧在手上,含在嘴里”,而孩子也养成了“衣来伸手,饭来张口”的坏习惯,自己什么都不想,一切只依靠自己的父母。而像这种凡事都被父母包办的孩

子,正在一点点丧失人生的掌控感。这样的孩子不管做什么都是依赖父母,在遇到一点小困难时首先想到的就是:有我爸妈给我解决,所以我不担心。

但其实家长这样的做法是不对的,长时间以来,孩子对父母的依赖感加重,越来越离不开父母,慢慢地就变成了我们现在社会中所说的“妈宝男”“巨婴”。因为凡事都有一个退路,所以这样的孩子也不会规划自己的人生,什么都依靠家里人。久而久之,孩子的行动力和思考能力全部退化,对于孩子的未来是非常不好的。

### 强大的心理承受力 主要源于家庭的温度

都说“家是唯一的港湾”,所以孩子的心理承受能力还有很大一部分是来自家庭。如果一个孩子的原生家庭父母和谐,家庭氛围温馨,那么这个孩子的心理承受能力不会很差。因为在这样的环境下,孩子会成长为一个性格开朗、活泼的人,这样的孩子尽管遇到了挫折,也会以一个乐观的心态去解决。

相反的,如果一个孩子的家庭父母经常吵架,动不动就辱骂孩子,那么孩子一定会有一个敏感、内向的性格,这样的孩子承受能力是最弱的,稍有不慎,就很容易产生自杀的倾向。所以说,一个家庭的氛围对孩子的性格会有很大的影响。

文/鲍秀兰(北京协和医院)  
原文刊载于《北京青年报》