

七类眼外伤的急救知识 你应该知道

眼睛是人类脆弱的器官之一。在日常生活中,可能稍不注意就会导致眼睛不可逆的损伤。然而,当这些“飞来横祸”降临时,由于不懂得眼外伤的急救方法,或者采取了不当措施,可能会加重眼部损伤,甚至导致失明。

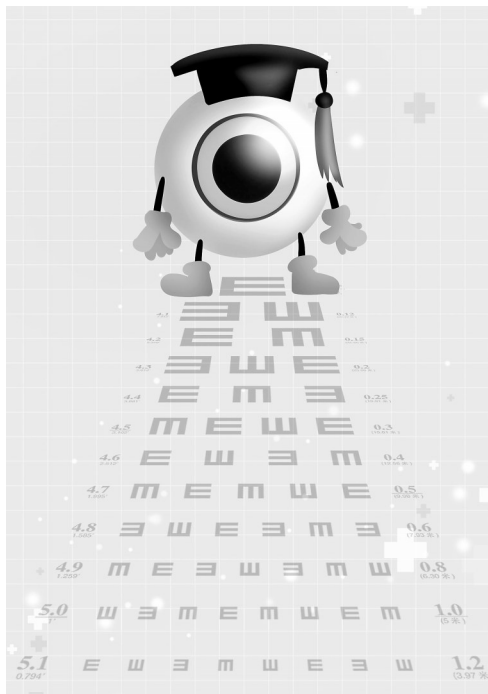
那么,在这种危急关头如何才能使眼睛的伤害降到最小呢?今天,来自北京同仁医院眼科中心的王辉医生,就教您一些在日常生活中如何保护眼部及避免眼外伤的小知识。

生活中有哪些容易 发生的眼外伤?

根据眼外伤的致伤因素,一般可分为机械性和非机械性眼外伤两大类。

机械性伤害包括:眼球钝挫伤、穿通伤、贯通伤、眼内异物、爆炸伤等,像被球拍、拳头等打伤,被球砸到,被针、刀、剪、树枝、笔尖、铁丝等锐器刺伤等;或者施工劳动时进入金属碎屑、石头碎渣等,以及烟花爆竹、开山爆炸伤眼睛等都属于这一类。

非机械性伤害包括:烧烫伤、化学伤、辐射伤等,如被开水烫到、石灰掉眼睛里、电焊时灼伤,或者眼睛不慎看到紫外线等之后产生不适感等。



注意生活小细节预防眼外伤

眼外伤虽然可怕,但是大多数情况下并非无法预防,更重要的是对日常生活中的一些细节需要特别重视。比如:很多角膜异物患者,大多是因在施工或者车间操作过程中眼内进入小的碎屑造成的。如果在工作中注意戴上防护镜,就可以避免受伤。

做家务时使用清洁液体、清洁剂或化学物之前要先阅读其注意事项,使用后应彻底把手洗干净。

户外活动时尽量远离杀虫剂或者化学药品喷洒,尽量不要到植物太茂盛的地方,避

免划伤眼部。

对于小朋友尤其要注意:选择玩具应避免标枪、子弹枪这类可从远距离射入眼睛的玩具。避免接触激光笔等会损伤黄斑功能的玩具,教导儿童正确使用剪刀或铅笔等危险物品。

护眼口诀

眼外异物,清除异物;
眼内异物,尽早手术;
眼球破裂,包扎送医;
酸碱烧伤,彻底冲洗。

文/王辉
(北京同仁医院眼科中心)

请收下 七类眼外伤的急救知识

眼外伤的类别可以说是包罗万象,甚至有点防不胜防。下面就介绍一下常见的七类眼外伤及其处理方法。

1.眼脸外伤

眼脸皮肤是人体最薄的皮肤,眼脸挫伤后常常出现眼脸水肿和皮下出血,严重挫伤时可出现眼脸皮肤全层裂伤,如损伤靠近鼻侧的上下眼脸,可能会造成泪小管断裂等。

常见误区:伤者担心缝合伤口会留下皮肤疤痕而拒绝缝合。其实皮肤是否有疤痕,很大程度上取决于个人的修复能力及体质,良好的清创缝合可促进创口愈合,减少感染机会,即使有疤痕也可使疤痕细小整齐。

处理方法:伤者应拿一块清洁的辅料覆盖伤口,略加压力止血,然后到医院请专科医生进行清创缝合。如果是动物咬伤造成的眼脸挫伤,应当立即清理伤口,同时尽快注射狂犬病疫苗和破伤风疫苗。

2.结膜、角膜异物及角膜擦伤

这类眼外伤常见于异物进入眼内,或者角膜被异物擦伤。比如刮风或者在户外作业时,经常可发生异物进入眼内,患者有异物感、流泪、睁不开眼睛等不适。

常见误区:用手揉搓,用嘴吹伤眼。不仅吹不出异物,反而加重感染;用不清洁的纸巾、手绢等去擦,企图把眼角膜上的异物擦下来,这都可能加重角膜损伤,导致感染加深,甚至发展成化脓性角膜溃疡;拖延看病,造成角膜上锈斑或者感染出现。

处理方法:首先,伤者不要揉搓眼睛,以免造成角膜结膜擦伤,可尝试将上眼皮拉起,让异物随着泪液流出,也可用抗生素眼药水、生理盐水冲洗,冲洗后适当眨眼、睁眼,如仍有异物感,应就诊眼科。也可以用消毒的棉签浸生理盐水轻轻地去异物,然后点抗生素眼药水。若异物较深不能除去,则应请眼科医生进行治疗。

3.眼球挫伤

常见有眼球被木棍、石头、拳头击伤,以及足球、篮球、羽毛球砸伤,轻的可造成眼脸红肿淤

血、结膜下出血(大家常见的“眼睛出血了”),这种情况的出血会自行吸收,不影响视力。但如果受伤严重,就会造成眼球内出血,前房积血,虹膜、晶状体、视神经、视网膜损伤,甚至眼球破裂,导致永久性视力损害。还有一些钝挫伤不损伤眼球,但是会造成眼眶骨折,早期感觉不明显,后期会出现看东西重影、眼球位置凹陷等改变。

常见误区:马上热敷,如果是一般的眼脸淤血或出血,受伤后切不可按揉或热敷,以免加重皮下血肿。

处理方法:一旦受到这类伤害,应立即冷敷,约15分钟,眼部应制动休息。若存在气肿或者骨折,切忌擤鼻涕,要高枕卧位,如果发现患者眼内有出血,眼球胀痛视力下降,尽快进行眼科检查。同时,建议做眼眶CT,因为此类创伤很容易眶壁骨折,而早期由于眼脸和眼眶周围组织水肿,即使出现骨折,眼球运动障碍、复视、眼位塌陷不明显,容易漏诊。

4.眼球穿通伤

锐器或异物使眼球壁穿通,均称为眼球穿通伤。较常见的是刀、剪、针、玻璃、高速飞来的异物刺伤或击穿眼睛,有明显疼痛感,视力急剧下降。

常见误区:把内容物送回眼眶,或者用水冲洗。这两种方法只会加重损伤或引起感染。

处理方法:一旦受伤,不可尝试拿掉致伤物,也不要擦拭伤口处的血痂,应立即以清洁敷料轻轻包扎,送往医院,由专业医生根据伤情进行不同的手术治疗。必要时可用大小合适的盖子,经开水等消毒后,盖住脱出的伤眼并包扎,迅速送医院急诊。同时伤员应尽量避免颠簸及低头动作,防止眼内容物进一步脱出。

5.电光性眼炎

电光性眼炎是因眼睛的角膜上皮细胞和结膜吸收大量而强烈的紫外线所引起的急性炎症,

常见的原因为直视紫外灯、太阳、电焊、氩弧焊等未戴防护镜。

常见误区:患者不知真实患病原因,患病后仍未戴防护镜。

处理方法:冷敷眼部,局部用氯霉素眼药水、红霉素眼膏等预防感染,外出戴墨镜或防护眼镜。

6.眼部化学伤

眼部化学伤主要是由强酸(硫酸、硝酸、盐酸等)、强碱(石灰、稀氨溶液水、氢氧化钠等)的溶液,粉尘或气体等接触眼部而发生的伤害。多发生于化工厂、施工场所和实验室。

常见误区:捂住双眼,用手揉搓。

处理方法:应在第一时间进行大量清水冲洗,冲洗时间在30分钟以上。需要注意的是,如果有干石灰进入眼部,应把石灰去除后再行冲洗,否则会造成热灼伤。如条件允许,酸性烧伤可用3%的小苏打水冲洗,碱性烧伤可用3%的硼酸水冲洗。冲洗的时候应翻开眼脸,转动眼球,至少冲洗30分钟;也可将伤员头部泡入盆中,反复睁眼、闭眼,将异物洗净。冲洗完毕后,再将患者送往医院救治。

7.烟花爆竹伤

因燃放烟花爆竹导致的眼外伤也比较多见,尤其以儿童和青壮年多见。从一个眼科医生的角度出发,我们希望公众远离烟花爆竹,这样才安全,尽量不要燃放烟花爆竹。北京自从限制燃放后,眼部爆炸伤患者大幅度减少。自己要有安全意识,毕竟爆竹仍是个危险物品,致伤的风险永远不是零。一旦损伤,立刻到医院就诊。

常见误区:自行包扎已被炸裂的眼球,导致已破损眼球的眼内容物脱出。

处理方法:用一块洁净纱布或手帕盖上创面,轻轻捂住伤眼(伤口),尽快赶往附近的正规医院就诊。
原文刊载于《北京青年报》