



邓开元：哪里有需要，哪里就有他！

邓开元大爷是定西北里社区北齿第一党支部书记，也是一名退休老人，街坊邻居提起邓大爷都不由自主地竖起大拇指，点头称赞。

这份百姓的认可不是一朝一夕就能换来的：邓大爷十数年如一日给予邻里无限关怀，对社区公共事业满怀热心。多年来风里来雨里去，一直活跃在小区治安巡逻的第一线，出现在首都重大安保日子的治安点位上。谁家的孤老有困难了，人们第一想到的是找邓大爷及他的服务队；谁家的残疾人心里不痛快了，家人们第一想到的也是找邓大爷；小区内的牛皮癣小广告泛滥了，人们率先能看到的忙于清理的身影也一定是邓大爷。

北京奥运会的志愿者有邓大爷，中非论坛的志愿者有邓大爷，“一带一路”的志愿者有邓大爷，北京APEC峰会的志愿者还有邓大爷。在北齿，提起邓大爷，真是哪里有需要哪里就有他，哪里有困难哪里就有他！

朝九晚五是我们向往的工作状态，但邓大爷每天都是习惯性的朝五晚九，多少年如一日地坚持着。他不仅是北齿党支部书记，还是“暖心行动服务队”负责人和社区巡逻队志愿者。进入古稀之年的邓



大爷，平时十分注重锻炼身体，每天都是精神焕发为大家服务。

2018年元月，在邓大爷的倡导下，北齿党支部退休党员成立了“暖心行动服务队”，宗旨是以人为本，服务居民，扶老助残。目的是通过全体志愿者的付出，让小区居民、空巢、失能失智、独居老人、残疾

人、失独家庭等感受到社会的温暖、党的关怀，社会主义制度的优越，让他们有幸福感。自从成立了这支队伍，邓大爷每天的生活就更忙碌了，以前的工作不停歇，新来的工作更加多样。这支服务队到目前为止，日均服务居民五次，年服务居民1500余次。在北齿这个老旧小区，在很

多基础设施并不完善的情况下，解决了大部分需要帮助的居民的燃眉之急。

邓大爷每天像一个陀螺，让人们都快忘了他也是一个年过古稀、需要有人照顾的老大爷了。他本应安享晚年，享受儿孙满堂的天伦之乐，却依然对助人为乐的公益事业乐此不疲。活到老，干到老，他像大树一般，努力充实自己，让自己枝叶繁茂，能够为更多的人遮风挡雨，乘凉避暑。

北齿小区的居民们，得到邓大爷及他的暖心服务队帮助的人们无不称赞邓大爷为人实在，乐于助人，奉献爱心，任劳任怨。邓大爷作为身边的党员，为百姓，为社会奉献自己的光辉与爱，是身边行走的榜样。他常说，“是现在的美好生活，让我更有精力去帮助别人！家里老伴儿、儿孙都支持我，完善的医疗让我没有后顾之忧，共产党是我的坚强后盾，我愿意奉献自己，帮助别人！和那些更卓越的人相比，我做得还远远不够。我希望自己未来身体健康，能够有更多的精力去服务他人，让更多的人感受到邻里的关爱，社会的美好，共产党员的正能量！”

供稿/定西北里社区 王晶

奚英茹：退休新生活，从公益开始



奚英茹阿姨是定西南里社区的一名老党员，退休后依然不忘记为人民服务。她说，退休不是到站，而是新生活的开始。尽管已经退休，但她和老伴还是想着为大家服务，两人商量后，决定一起加入社区志愿者队伍，一起做公益。

给社区服务过程中，他们帮忙打扫卫生，更换灯泡，一起照顾老年人，一起除冰铲雪。奚阿姨还担任了公共文明引导员，参加平安地铁志愿者服务等活动。由于尽职尽责，积极服务，奚阿姨被评为志愿服务标兵，获得了首批佩戴志愿者徽章的荣誉。她认为，为人民服务，是每一个共产党员的责任和义务，自己虽然退休了，但还是要做力所能及的事，帮助需要帮助的人。

定西南里社区始建于上世纪60年代初，是典型的老旧小区，独居老人多。王雪峰老人平日里喜欢约上几位好友，一起下棋打牌聊天。但是有几天，朋友们突然发现王雪峰不见了踪影。往他家打电话没人接，敲他家门也无人应，四处打听没结果，大家都很着急。这时候恰巧碰到了奚阿姨，大家连忙请她跟居委会联系，帮忙问问情况。奚阿姨在赶去居委会的路上，遇到了知情的邻居，这才



知道王老师身体不适，被儿子送去住院了。后来奚阿姨去探望，才知道王老师近年来身体不好，儿子工作又特别忙，几乎没有时间照顾他。得知这一情况后，奚英茹夫妇俩决定承担起照顾王老师的任务。

第一次来到王老师家，屋内的环境状况让奚阿姨夫妇倍感意外，地面脏乱，马桶堵塞，水管漏水，垃圾到处都是，蟑螂横行，加上不开窗户，发霉的气味让人喘不上气来。奚阿姨从家中拿来墩布、洗洁精、洁厕灵进行打扫，还帮着修好了水管，更换了灯泡。

天气转凉时，奚阿姨还会为王老师拆洗被褥。她把床单被褥一起拿回家，又是洗又是搓，还把坏了的拉锁重新修好，终于让家中焕然一新。通过奚阿姨夫妇的努力，王雪峰老人的生活环境变好了，人也变得精神了，天气好时也乐得下楼转上一圈。

照顾王老师之余，奚阿姨也帮着解决其他邻居的难事儿。奚阿姨说，自己也在变老，能理解老人生活中的难处和感受。老吾老以及人之老，大家都有需要帮助的时候，让群众能感到大家的关怀、社会的温暖，也是自己作为党员的初心和使命。 供稿/定西南里社区 苗雪