

杭州被租客带走的9岁女童再也回不来了

暑期带娃 安全指南

牵动了很多朋友心绪的杭州女童,已经在象山县石浦海域被发现,找到的孩子,却永远无法再回到家庭,永远不能再活蹦乱跳地生活在家人身边。

放假啦,家长们准备好了吗?家长究竟该如何带娃安全过暑假?除了多方面的保护,还要提供多样化的成长环境,引导孩子遇到危险学会求助。下面,从心理学的角度看,告诉你需要做好哪些事。

培养孩子自主管理金钱的能力

假期的安全,还包括财产安全。孩子们在成长中,总要有自己管理金钱的经验,慢慢积累起来,才会形成正确的金钱观。

放假了,孩子们在家里的时间多起来,家长需要注意引导孩子有意识地保护物品,合理使用水电资源。节约是孩子从小要学会的事情,不要宠溺到孩子长大了,还不懂得如何节省资源,养成大手大脚的生活习惯。

财!

家长手机支付密码要保密

孩子之前看家长购物时记住了支付密码,放假在家玩家长的手机,一不留神就登录了商城买买买,有用没用的他都下单,这种事件已经发生过不止一次。另外还有熊孩子打赏主播、购买网游周边和游戏产品等事情。

其实用手机哄娃,本身也不是一个好办法,家长如果在没有时间陪伴,可以引导孩子玩玩具、读书,听音乐,看纪录片。做一些于身心有助益的活动,比玩手机要好多了。

心!

“备战”暑假 这些心理建设做好没?

说起假期带娃心态,很多妈妈们告诉我:孩子放假第一周,他们相处融洽和谐;第二周开始就会出现各种状况,孩子不开心,家长不满意,总之各种状况就会出现。明明当妈的满心疼爱孩子,为啥亲子关系的关系就成了对立的?

发展的眼光 家长带娃,要有发展的眼光,不要只看到孩子这一次期末的成绩,或者某一次行为表现,就想象成这是孩子终身的问题,从而对孩子进行指责和打击。真正帮助孩子成长的做法,是基于孩子在成长中的前提,和孩子站在一起去面对问题,以期孩子真正得到成长的方法。

理解的态度 面对孩子千奇百怪的想法,家长朋友们要能够看到他们对于自主空间的强烈需求,而不是自顾自地否定掉孩子的感受。这样的做法于孩子的成长无助益。我们可以用和孩子讨论的方式,使孩子理解更多环境与个人的关系,避免危险发生,更好地保护自己。

温和的言行 好不容易放假的孩子,一方面期待着大闹天宫一样的自由,另一方面渴望家长足够的爱和允许。然而他们总有很多行为是被家长理解为不安全的。在发现这些危险行为的时候,家长要温和地和孩子讲,不要吼叫责骂。

因为孩子的大脑需要在安全环境、情绪稳定的状态才能够理性思考,所以大多数时候家长的吼都会带来无效的结果。原因就在于孩子感觉到不安全了,关闭了理性脑。

成熟的心智 假期带好娃,在保证安全的前提下玩得舒心、学得开心,还需要家长具备成熟的心智水平。比如:家长要谨记防拐骗的常识,比如带娃外出要仔细保护他们的安全,再如前所述,家长的大声吼会使孩子关闭理性脑,从而记不住自己要做啥。

此外,面对孩子们各种各样的问题,家长们还可以采用更多妙招,引导孩子大脑的递质分泌更多内啡肽,让孩子的情绪积极正向起来,度过一个快乐的暑假。

比如:我们一再强调的正向回应;

还有:在孩子身上种一个快乐锚,就是在孩子情绪快乐的时候,捏一下他身上的某个部位,多次之后,一捏他就快乐起来;

或者:与孩子一起畅快地玩游戏。

文/王晶(国家二级心理咨询师)

原文刊载于《北京青年报》

人!

防拐骗

老人带娃注意这九件事

孩子放假了,身量和体力都还远不及成人的孩子,需要家长的照看。看起来是又要照顾吃喝又需要人看,但家长朋友们不妨把这个时期当成一个与孩子相处的机会。抓住孩子放假的时光,多争取一些陪伴孩子的时间,孩子在父母亲身边,被骗走拐走的概率很低。

如果爸爸妈妈实在没有足够的时间照顾孩子,请老人代为照顾,也是很正常的事情。孩子们放了暑假和寒假,可是家长不放假,要上班要出差,所以身体好的老年人就会承担起照顾孙辈的责任。

就如同杭州淳安县的9岁女童,当老年人代为照顾孩子,会吸引来一些不怀好意的人,套路诱骗老人,以达到拐孩子的目的。所以老年人带娃需要特别注意这些看上去正常的心理现象:

- 01 说自己有钱,而且出手“大方”的人不是坏人
- 02 看上去忠厚老实的人不是坏人
- 03 有了租赁关系而且留下衣物就跑不了
- 04 带孩子出去吃好的玩好的很快就送回来
- 05 孩子放假了,谁带出去也比留在家里强
- 06 带孩子去见识大场面很好
- 07 有朋友认识的人不是坏人
- 08 看上去疼爱孩子的人可以托付
- 09 给孩子买玩具的人可以托付

.....

我们可以写出很多这种明明不符合现实逻辑,却能够蒙蔽老年人的拐骗手段。建议每个由老人带娃的家庭,都讨论一下这个问题,在充分尊重老人的前提下,给他们多一些预防技术,确保孩子和老人的安全。

防溺水

给孩子设规则划“禁区”

每到暑假,溺水都是带走孩子生命的一个重要因素。事实上,不只是孩



子,成年人同样需要预防溺水。夏天是个特殊的季节,某些地区因为地势和气候原因会有江、河、湖水位上涨的现象,而与平时不同的还有孩子们放假了,外出的机会多了这个危险因素。

正在成长期的孩子们神经发育快速,有着行动迅速的特点。家长一个拉不住他们就可能跳到我们伸手够不着的地方去。所以在带娃外出前,要和孩子讨论好规则,约好什么样的地方不能去,不好奇。同时,如果孩子能做到,家长要给予适当的物质奖励。

防受伤

共同探讨灾害应对

无论是逛街、逛公园,还是外出旅游,家长都需要时刻在意孩子们的安全。诸如在商场攀爬木头雕塑、在楼上栏杆处探头等行为,要及时制止。

同时还要注意厨房物品,刀剪碗筷等物品的硬伤害,以及天然气中毒的伤害。教会孩子识别天然气和火灾报警器的报警信号,讨论出现灾害时如何自保等。