



武俊杰：平凡演绎孝贤实录

武俊杰是一名普普通通的上班族，在工作中，她爱岗敬业，任劳任怨，多次受到领导和同志们的好评；在生活中，武俊杰怀着对老人的孝顺之心、体贴之心、关爱之心，用自己的实际行动在平凡的生活中演绎着点点滴滴的孝贤实录。

2000年，武俊杰到西城区民政局办的敬老院上班，负责照顾四五位无儿无女的高龄老人，有的已经九十多岁了，还有的眼睛失明，生活不能自理，他们的生活习惯各异。为了将这些人组织到一块过集体生活，武俊杰想了很多办法，她合理安排每位老人的生活起居，无论何时，无论哪个老人有什么需求，她总能想方设法让老人达成心愿。在她能力之外实在无法解决的，她也会千方百计劝慰老人，用其他形式转移老人们的注意力，让每个入院的对象都能感到家的温暖。

当年不到二十岁的武俊杰为了照顾好敬老院里的老人，从不嫌脏嫌累，帮老人擦身、喂饭、换洗衣物、剪指甲、为去世老人料理后事；武俊杰不仅照顾老人的生活起居，还像哄小孩子一样，经常陪老人唠嗑儿，排解他们心中的苦闷。回忆起这



段经历，武俊杰一直说，党和国家非常关心这些老年人，事无巨细，小到针头线脑，大到生老病死，样样都考虑周全，做这些没觉得有什么了不起。

武俊杰和丈夫搬到康惠园居住已经近十年了，这十年来和邻居相处得很融洽，邻居家只要谁有了困难，她知道的，就

一定会伸出友爱之手，主动去帮助大家，特别是在照顾邻居刘大妈这件事上，武俊杰用相互扶持、助人为乐的一腔热情，赢得了邻里的信任和尊重。

刘大妈是一位糖尿病患者，近几年更加的严重，眼睛近乎失明，儿女住得较远，而且工作很忙，不能经常回家照顾自

己的母亲。刘大妈家还有一位九十多岁的婆婆，刘大妈的老伴平时还要去侍候自己的老妈，只留刘大妈一人在家，为了排解郁闷，老人只能在楼道内来回走动。武俊杰只要在家，就把自己家的门打开，刘大妈看到武俊杰家门那块有亮光，就知道武俊杰回来了，她就会进去找武俊杰聊天，时间长了这些都养成习惯了，武俊杰若哪天没见到刘大妈在楼道散步，她就会敲刘大妈家的门看看有没有什么事情。为了让老人感受到子女的关爱，消除她的焦虑，武俊杰经常陪老人唠嗑儿，把外面的新鲜事讲给刘大妈听，有时候还跟大妈一起看电视，边看边聊，给老人解闷开心。

有一次，武俊杰本来是和朋友聚会，大家聊得高兴，朋友提议喝点红酒，武俊杰赶紧给刘大妈打了一个电话，问刘大妈今天晚上是否一个人在家，大妈说一会儿孩子就出差走了，只剩她一个人在家。八点刚过，武俊杰就匆匆地赶了回来陪刘大妈，大妈很是感动，拉着武俊杰的手说：多亏了有你陪着我，要不然我又不知道该怎么办了。就连刘大妈去世前一天晚上也是武俊杰陪同赶往医院，武俊杰照顾刘大妈的事在邻居里早已传开，邻居们纷纷给她点赞。

有人说，爱如果只停留在一家人之间，那么这种爱是小爱，可是把这种爱、这份情延伸到亲朋邻里以及陌生人身上，成就的就是一种大爱。没有感动天地的事迹，有的只是日日夜夜简单而又忙碌的生活，武俊杰用勤劳、用爱心、用善良书写着人生，用无私谱写着人性，用真情赢得了尊敬。

供稿/双柳社区 李颖



陈惠：甘做一名社区勤务兵



在双桥路社区众多活跃的社区党员、志愿者当中，有一位坚守岗位十余载，默默奉献的老党员，他就是人称社区勤务兵的——陈惠。

陈师傅今年已70岁高龄了，农民出身的他，自1983年从内蒙古老家来到北京，在管庄乡咸宁侯村的村办企业做了一名电焊工，陈师傅每每说起自己年轻时从事的焊接工作，无不连带笑意、神采飞扬，“你们不知道，焊接是一项特殊工种，在80年代是一门洋气的手艺活，那个时候能够从事焊接工作是很骄傲的！还记得刚刚和师傅学习焊接的时候，每天都是累并笑着，眼看着自己能够独自上工了，心里头更是美呢。”就是凭着这股细致、认真劲儿，在2005年退休后，陈师傅走进了社区，成为了一名真正的社区志愿者。

陈师傅回想起第一次参加志愿者执勤任务是在2008年的北京奥运会。当时陈师傅刚刚退休，奥运会志愿者执勤任务下达社区的时候，又恰逢社区365志愿巡



逻队招募队员，陈师傅便主动向担任巡逻队长的于桂新同志提出想要加入奥运会安保执勤工作。2008年的西大院属于楼房、平房混合小区，社区居民较多，当年的大门口还没有设置保安日夜值守，小商小贩更是无人管理随意进出，因此在奥运期间社区的安全保卫工作就显得尤为重要。陈师傅作为首次参与执勤的志愿者，对社区中发生的任何事都要管个一二。记得有一次，当得知社区中有一位年逾80岁的独居

老人，本身患有脑中风，说话口齿不清，再加上视力不好，在家中吃错了药而呕吐不止，陈师傅当即二话不说，立即找来了三轮车拉老大爷到就近医院救治。事后当老大爷的家属前来对他表示感谢的时候，陈师傅只是简短而又朴实地说出了句：“我们都有老的那一天，那时候都是需要相互照顾的。趁着我现在还年轻，还能够帮助别人，就多做些吧。”

就这样，陈师傅的热心肠很快传遍了

西大院，由于陈师傅的踏实本分，社区党委书记王琴便将社区小活动室的钥匙交由他管理，陈师傅拿起这把沉甸甸的钥匙，满怀激动地对书记说：“我一定不辜负大家对我的信任。”从此之后，“社区无小事”成为了陈师傅常常挂在嘴边的一句话，每天早上，陈师傅便来到社区小活动室开始打扫卫生，为马上来活动的居民做准备。到了下午，活动的居民离开小活动室，陈师傅便将桌椅码放整齐，关上门窗，锁好门。就这样日复一日，陈师傅每天都重复着这项工作，一干就是五年。自从退休后，陈师傅始终以自己的热心带动着邻里，奉献着社区。自2018年开始汛期来临前，他都会把位于活动室门前的3个雨篦子掀开，清理树叶及杂物，以确保汛期雨水排放畅通。

平凡的陈师傅以一颗朴实无华的爱心，书写着自己不平凡的退休生活，演绎着无私奉献的感人故事。他以实际行动告诉我们，奉献不需要华丽的辞藻来表达，也不需要做出惊人的壮举，只要志愿者真心付出，真诚奉献，在日常生活中发现爱心、散播爱心，就会使志愿者的人生更加快乐，就能使生活变得更加美好。

供稿/双桥路社区 乔雁