

### 活动预告

#### 艺水芳园社区

8月8日 手绘帆布包  
8月13日 红色宣讲  
8月17日 金嗓子课堂  
8月20日 青少年陶艺活动

#### 泰福苑社区

8月14日、15日 青少年活动——手工制作

#### 定西南里社区

8月9日 青少年暑期志愿活动  
8月13日 青少年手工笔筒制作  
8月20日 绘本分享《不可思议的旅程》

#### 定北里社区

8月8日 义诊活动  
8月13日 青少年活动——画团扇  
8月14日 运动与预防讲座

#### 福怡苑社区

8月7日 青少年科学制作  
8月8日 团扇绘画  
8月13日 科学健身讲座  
8月14日 亲子运动会  
8月22日 消防安全讲座

#### 绿洲家园社区

8月19日 青少年3D立体贴画手工活动  
8月20日 青少年DIY相框花束  
8月21日 青少年中国结编织活动

#### 双桥铁路社区

8月9日 诗词大比拼活动  
8月9日 以孝为主题的手抄报活动

#### 聚福苑社区

8月6日 青少年活动  
8月9、16日 DIY手工活动  
8月14日 残疾人法律大讲堂  
8月19日 秋季趣味运动会

#### 双惠苑社区

8月6日 青少年暑期活动——垃圾分类讲座  
8月7日 青少年学习面点烘焙  
8月12日—16日 社区青少年练习太极拳活动

## 社区党委开展“我和祖国共成长”宣讲活动

# 平凡身边事 不凡中国梦



定西北里

为庆祝新中国成立七十周年,近日,定西北里社区党委响应地区党建办的号召,在社区9个党支部中开展了《我和我的祖国》征文活动,活动一发出,支部党员们积极参与,征集到各类爱国题材文章40余篇,稿件记录了个人与社会的发展历程,抒发热爱祖国真挚感情。

定西北里社区党委利用7月份支部主题党日,在九个党支部举办宣讲会,宣讲员们以自己所见、所想、所感,描绘这辉煌的70年里,平凡的身边故事中不平凡的“中国梦”。

宣讲员围绕学习贯彻党的十九大精神,培育和践行社会主义核心价值观、大家谈体会、说变化,他们用质朴的语言,真挚的感情,充满了对祖国家乡的热爱,和对建设美丽家园的信心。

此次宣讲活动既是一次道德和精神的洗礼,又是一次思想境界的升华。大家纷纷表示,这种接地气的宣讲感觉很亲近,很有正能量,让人深受感动和启发。活动结束后,党员们纷纷表示,一定珍惜今天的幸福生活,不忘初心,牢记使命,以更高的热情、更足的干劲,努力工作,为新中国成立70周年献礼。

供稿/定西北里社区 付惠荣



双柳

## 玩转色彩 脑洞大开

7月29日下午,三间房双柳社区举办2019年科教进社区活动,本次活动以“暑期青少年手工制作——瓷盘之美”为主题,组织社区二十余名青少年参加手绘瓷盘活动。

活动现场,老师首先向孩子们介绍了色彩的基本知识,带领孩子们了解各类色彩纹样,引导孩子们开发想象力,设计出即将在盘子里画的图案。随后,孩子们在老师和社区工作人员的帮助下,在盘子里画出设计好的图案,依靠自己对色彩的感



知,逐一上色,完成手绘瓷盘作品。整个过程气氛活跃融洽,寓教于乐,让孩子们在动手中也获得了美术方面的知识。

活动结束后,孩子们相互分享自己的作品,交流在制作过程中发生的趣事,显得十分兴奋与满足。陪孩子来参加活动的家长表示,这类活动不仅能锻炼孩子的动手能力,还能够培养孩子们对色彩的认知,十分有意义。

文并图/实习记者 滕思楠



泰福苑

## 安全你我他 健康送到家

7月31日,三间房泰福苑社区开展“安全你我他”急救技能培训活动,来自双井街道第二社区医院的李医生为社区百余名老年人讲解夏季养生知识和日常急救技能。

培训现场,李医生利用生活中常用的案例向大家讲解老年人在夏季应注意的问题,叮嘱他们在炎热的夏天要注意饮食习惯和生活方



式的规律,重点讲解夏季老年人易出现的擦伤、骨折、胸痛、脑中风等病症的急救方法,同时指出一些不正确的措施,避免错误急救。

不少居民表示,此次培训的内容非常实用,帮助大家解决了不少夏日需要注意的问题,也增强了他们的养生和急救的意识。

文并图/实习记者 滕思楠



艺水芳园

## 放假不窝家 一起学种花

为积极培育和践行社会主义核心价值观,倡导生态文明理念,丰富青少年的暑期艺水芳园社区新时代文明实践站开展“动手种植 美化我家园”活动,近50名青少年及家长参加了此次亲子活动。

活动开始,社区工作人员为大家分发一次性手套、长寿花、花盆及花土等活动用品。随后,由花店的赵老师为大家讲解长寿花的特性、种植及养护方法。同学们和家长们一起动手,小心翼翼地移栽长寿花,在花盆里装上花



土。同学们还积极向赵老师了解长寿花在夏日里的浇水频率及注意事项等方面的知识,希望自己种植的长寿花可以更加茁壮地生长。

捧着自己种植的长寿花,同学们脸上都绽放出灿烂的笑容。参加活动的青少年及家长连连称赞本次活动很精彩、非常有意义。此次活动不仅锻炼了青少年的动手能力,增长了养护花卉的知识,同时还激发了青少年美化环境的热情,号召大家爱绿护绿,争做绿色使者。 供稿/艺水芳园社区 陶佳玉