

1

某些肺炎

这种肺部感染是否具有传染性取决于其病因。有两种类型的肺炎不是通过人与人之间的接触而传播的，它们是真菌性肺炎(经由环境传播)和吸入性肺炎(当食物或液体被吸入肺时发病)。相比之下，细菌性肺炎和病毒性肺炎(造成了大部分的肺炎)确实具有传染性。

如果你周围的人患上了某种疾病，而你又不是医务工作者，就很难辨别这种疾病是否具有传染性。传染性疾病与非传染性疾病的表面症状看起来相似，它们的传播方式取决于到底是哪种特定的疾病。

美国《读者文摘杂志》网站近期总结了不具有传染性的11种疾病。

2

牛皮癣

这种皮肤病与微生物或细菌无关。牛皮癣是一种自身免疫性疾病，即免疫系统向皮肤发起了攻击。由于它不是微生物造成的，所以不会在人与人之间传播。

3

耳部感染

如果是细菌引起了这种痛苦的疾病，而不是耳朵里进了水，最常见的罪魁祸首是感冒病毒。由于感冒引起的充血，内耳充满液体，会被细菌二次感染，因此耳部感染并不在人与人之间传染。然而，由于耳部感染是从感冒开始的，如果病人仍然有感冒症状，这种病就具有传染性。

这11种疾病 其实不传染

4

酒渣鼻

这种非传染性的皮肤病会导致面部发红，面部可见清晰的血管，有时还会有充满脓液的小肿块。酒渣鼻有时也会导致鼻子上的皮肤增厚。虽然医学专家不确定是什么原因导致了这种皮肤病，但他们推测遗传、面部血管异常，甚至幽门螺杆菌也起到了一定的影响作用。

5

慢性支气管炎

与肺炎很相像，某些形式的支气管炎是有传染性的，而另一些支气管炎不具有传染性：这取决于引起支气管炎症的原因。急性支气管炎(由上呼吸道的感染传播到胸部)通常是由病毒引起的，具有传染性。数百种病毒，以及一些细菌，都可能导致支气管炎，当它们通过眼睛、鼻子或口腔进入黏膜时，就会患上急性支气管炎。

然而，慢性支气管炎不具有传染性，它通常是由长期吸烟或接触环境污染物质造成的。

6

莱姆病

只有当蜱附着在身体上和吸食血液时，才会患上莱姆病。这就意味着它不会通过人与人之间的接触传播，包括偶然接触、接吻，甚至是性生活。宠物也不会把这种病传染给人，尽管它们有可能把蜱带进家。

10

蜂窝织炎

你确实需要认真对待蜂窝织炎，因为它可能会导致危及生命的菌血症或心内膜炎，但你通常不必担心把它传染给别人。这是因为这种感染是由生活在皮肤上的细菌引起的，而且这些细菌通常是无害的：化脓性链球菌和金黄色葡萄球菌是两个常见的罪魁祸首。只有当它们穿透深层皮肤时，才会造成问题。

7

疟疾

这种潜在的致命传染病并不在人与人之间传播。当蚊子咬你的时候，它们会把疟疾寄生虫释放到血流中。患者会出现发烧、流感样症状、肠胃问题和黄疸。然而，疟疾会感染红细胞，这意味着输血和共用一根感染的针头时会被别人传上这种病。

9

破伤风

虽然这种病很可怕，但破伤风并不具有传染性。导致这种疾病的细菌生活在环境、土壤和许多表面上，通过破碎的皮肤进入身体。感染破伤风的可能途径是穿刺伤(如踩到了钉子上)，伤口被污垢或粪便颗粒所污染。

8

尿路感染

尽管尿路感染经常在性行为后出现，但它并不是性传播疾病或传染病。当细菌从肛门进入尿道时，就会发生这种情况。性生活会增加这种传播，但这是通过污染尿道的身体接触发生的，而不是从生活中感染的一方传给另一方。女性比男性更容易患尿路感染，因为她们的生殖器官和排泄器官非常接近。更重要的是，尿路感染的方式多种多样，而不仅仅是通过性交。

11

军团病

疾病的暴发并不总是由于感染的人或动物造成的。就军团病来说，受到污染的水源才是罪魁祸首。只有当一个人吸入了含有军团杆菌的水雾或水滴才会患上这种疾病。虽然这种罕见形式的肺炎严重且致命，但并不是每一个暴露于军团杆菌的人都会得上这种病。易感人群是50岁以上的中老年人，尤其是当他们免疫功能受损或患有慢性病时。

编译/刘向春

原文刊载于《北京青年报》