



我与祖国共奋进 一针一线迎国庆



9月12日下午,在老山街道办事处内,启明星社区青年汇组织开展了“我与祖国共奋进”主题团课暨“一针一线迎国庆”主题活动,共25名青年参加活动。

社工与青年朋友分享了习近平总书记纪念五四运动100周年大会上的讲话,然后带领大家缝制帆布包,以此体会老一辈革命家艰苦朴素的生活作风。

有青年表示,自己在家从来没有缝过东西,通过这次活动不仅掌握了缝东西的技巧,还会将自己所学带到生活中去,向老一辈革命家看齐,继续发扬艰苦朴素的生活作风。还有青年表示,通过本次活动了解到国家的富强离不开先辈们的牺牲和付出,要学习榜样精神,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,为实现社会主义现代化强国而奋斗。

最后社工对活动进行了总结,并希望大家将活动中所学和体会带到生活中去,不忘初心,为建设成为社会主义现代化强国而努力奋斗。

文并图/老山街道启明星社区青年汇

◎征集随手拍◎

如果您在咱石景山遇到了有趣的、美丽的、温馨的、感动的瞬间,发现了需要反映的事情,不妨用相机、手机随手拍上一张,在第一时间发给我们。稿件采用后,我们会及时联系您支付稿费。

邮箱:

beiqingshijingshan@163.com

微信公众号:北青社区报 石景山版

要求:来稿请附上照片拍摄的时间、地点、简单描述,以及您的联系方式。

石景山居民常胜利曾救助车祸受伤司机 旅游时亦不忘倡导文明行为

北京榜样好事做到北戴河

“看,石景山的常大哥又将海里的废弃物打捞上来了!”“常大哥来北戴河旅游这几天,还客串了志愿者,打扫宾馆院区内的卫生,倡导文明旅游,让垃圾不落地。”“吃自助餐时,常大哥是‘光盘行动’的典范。”几位与常大哥才相识几天的游客对他赞不绝口。

与常大哥同去北戴河的朋友李先生表示,大家说的这些事对常胜利大哥来说真的不算事,“你们可能还不知道吧?胜利大哥还是见义勇为的中国好人,北京榜样呢!”接着李先生向大家讲起了常胜利的故事。

1953年1月出生的常胜利是石景山区鲁谷街道重兴园社区居民,他曾在紧要关头和时间赛跑,挽救了一条生命:2018年4月7日中午1点左右,常胜利在路边远远看见一辆白色轿车由南向北行驶,突然一下子撞到马路中央的隔离带上,翻滚几圈后底朝天停在了马路中央。目睹这一切的常胜利心里咯



噔一下,随后迅速冲向了事故现场——他满脑子想的是,司机怎么样了?他拨开围观人群,看见司机胸口顶住了方向盘、头部已鼓起大包。他喊道:“快,快点出来,我拉你!”随后

用尽全身力气将司机拉出来。所幸司机神志还算清醒,常胜利长舒一口气,将受伤的司机扶到安全地带坐下。常胜利再次冒险钻到车里,从碎玻璃渣中找到司机的手机和眼镜,协助司机报了警。

听完李先生的讲述,游客张女士看着眼前这位见义勇为的榜样,激动地说:“常大哥您好厉害呀,当时您怎么想的?”常胜利谦和地说:“当时的场景真是挺吓人的,我的第一意识就是赶紧救人!”说起当天情形,常胜利仍是心有余悸。正是常胜利的第一意识,挽救了一条生命;正是不假思索的见义勇为,避免了一场悲剧。一句“我拉你”,拉出的是最宝贵的生命,承载的是最质朴的大爱。张女士说:“‘北京榜样’走到那里,都在做好事。我要向榜样学习,像常大哥那样用行动让人间充满爱。”

供图/常胜利

中小學生、老人免費接種流感疫苗

每年秋季是流感疫苗接種期,今年流感疫苗接種比往年提前了一個月。從本週一(9月16日)開始,本市啟動了流感疫苗免費接種工作,在校中小學生(包括流動人口的中小學生)率先開始免費接種流感疫苗,而60歲以上戶籍老人的流感疫苗免費接種將於10月8日啟動。記者在此提醒您,符合免費接種條件的老人,可以就近到石景山區19家預防接種門診進行接種。

記者了解到,60歲以上戶籍老人,即出生日期在1959年12月31日之前的北京戶籍老年人,在“十一”長假之後啟動免費接

種。也就是說,只要您是本市戶籍且滿60週歲以上,就可以憑本人身份證享受免費接種流感疫苗的惠民政策。此外還有附加福利,年滿65週歲的本市戶籍老人還可同時免費接種23價肺炎球菌疫苗,既預防流感又預防肺炎球菌性感染,保護更全面。

而中小學生和中等專業學校學生在征得家長同意後,將由所在學校統一組織接種。對於不在免費接種範圍內又想接種流感疫苗的居民,“十一”長假後可提前向接種門診預約選擇疫苗。

記者提醒您,流感疫苗接種初期部分

接種點人員可能會較集中,您可根據自己時間選擇相對人少時前往,且各接種點具體工作時間不同,具體時間請查看附表,您看好接種時間再前往,以免帶來不必要的麻煩。

注意事項

應避免空腹接種流感疫苗,接種完後需觀察20分鐘,無不良反應方可離開。流感疫苗接種後可能會出現全身發熱及輕微的紅腫疼痛,一般只需對症處理,不會影響疫苗效果。

文/記者 胡曉宇

序號	接種單位名稱	詳細地址	聯繫電話	接種時間
1	石景山醫院	石景山路24號 東南樓二樓預防科	88689274	周一至周五 下午13:00-16:00
2	玉泉醫院保健科	石景山路5號 清華大學玉泉醫院 預防保健科	88257755 -6228	周一、三、五 8:00-11:00,14:00-16:00
3	石景山區婦幼保健院	魯谷依翠園5號 二樓216房間	68610779	周一、二、四、五 下午13:30-16:00
4	八角社區衛生服務中心	體育場南街5號院 6號樓保健科	88915509 (下午諮詢)	周一-13:30-15:30 周五8:00-11:00
5	五里坨社區衛生服務中心	石門路322號 保健科	88907439	周一、五8:00-11:00 周一至周五13:30-16:00
6	魯谷社區衛生服務中心	六合園2號 預防保健科	51718705	周一至周五 13:30-16:00(書假日除外)
7	八寶山社區衛生服務中心	魯谷東街38號 保健科	68684875	周一至周五13:30-16:00 周五8:00-11:00
8	蘋果園社區衛生服務中心	蘋果園大街86號 保健科	88707928	周一、三、四、五 13:00-15:30
9	金頂街社區衛生服務中心	金頂北路22-1號 預防保健科	88778813	周一至周五 13:00-15:30
10	老山社區衛生服務中心	老山東里小區 保健科	57474059	周一至周五 13:00-15:30

序號	接種單位名稱	詳細地址	聯繫電話	接種時間
11	古城社區衛生服務中心	古城小街古城社區 衛生服務中心預防保健科	68872319	周一至周五 13:00-15:30
12	西黃村社區衛生服務站	田村路559號 預防保健科	88701821	周一至周五 14:00-16:00
13	北京康復醫院	八大處西下庄 北京康復醫院保健科	56981544	周二、周三 13:00-16:00
14	石景山同心醫院	吳家村路西口 預防保健科	68629987	周一至周四14:00-16:00 周二、周三8:30-11:00
15	西山社區衛生服務站	黑石頭路 預防保健科	68869672	周一、周三、周五上午
16	北方工業大學	晉元莊5號院 預防保健科	88802162	周一、周三8:30-11:00
17	京西醫院	八大處甲一號 兒科計免接種室	66398246	周二8:00-11:00
18	廣宇社區衛生服務中心	高井22號樓院內 預防保健科	88993815	周一至周五13:30-16:00 周六9:00-11:00, 13:30-15:00
19	首鋼集團有限公司礦山醫院	河北省遷安市 首鋼礦山預防保健科	03157710068 -5250	周一至周五 14:00-16:00

青少年創城主題集郵展添彩冬奧會

日前,在中科院高能物理研究所舉行了“新中國成立七十周年集郵展”,展示了石景山區、張家口集郵協會的80多框郵集。其中一套《共創文明城,添彩冬奧會》反映石景山區青少年冬奧創城主題的郵集獲得了各界集郵家和孩子的關注,這部郵集的來歷要從去年石景山區爭創全國文明城區開始說起。

2018年石景山區開始爭創全國文明城區,創城工作也得到了區內學校和青少年的響應,石景山古城第二小學、石景山實驗

小學、愛樂實驗小學、水泥廠小學等學校的學生積極參加。集郵專家李伯勤開展冬奧知識講座,青少年集郵活動示范基地“小瓊環郵票藝術工作室”的唐晟輝講解冬奧郵票的知識和冬奧主題明信片的设计,孩子們還與張家口冬奧賽場所在地的三所小學的同學們書信往來。而在展演活動中,我國郵票設計家李印清、雕刻大師趙順義、中華集郵聯合會的會士王宏偉,以及北京市集郵協會的青少委負責人申克紅等集郵界的專家和學者共聚一堂,為石景山的青少

年創城活動出謀劃策。這次活動為2018年度的青少年創城工作添上了精彩的一筆。

隨著2022冬奧會的臨近,冬奧舉辦地之間的孩子們還會拿起手中的筆書寫出更多的冬奧信件,設計出更好看的冬奧郵票畫。通過一張張冬奧個性化明信片,把冬奧體育精神融入到生活之中,助力創城。為三年後的冬奧會創作更多的有紀念意義的經典作品,用集郵知識把輝煌時刻凝聚下來,成為孩子們心中的一个小小願望。