

# 百事通书记用工作抗癌

记南大红门村副书记李富海

“李书记，镇里接到通知，咱村有个地块的垃圾得清理。”“是村北头儿那块吧，我早就想和您商量怎么清理了，走咱们去现场看看。”凡是有关南大红门村的重要工作，所有人首先想到的就是找老李协调，李富海是南大红门村的副书记，也是村里的“百事通”。镇环整办的工作人员刚一张嘴，老李就想到了问题点，一会儿的工夫就协调出了解决方案，这一天，距离老李确诊结肠癌已经过去8个月了。

## 年事已高 积劳成疾

2019年1月，正值青云店镇人居环境整治工作的关键时期，李富海要挨家挨户地做工作，协调各种事宜，而就在这时老李的身体出现了不适，开始频繁便血。“本以为是得了痔疮。”当时村里的工作任务重，起初老李并没把这件事放在心上，随着便血的次数越来越频繁，老李的家人坐不住了，拉着老李去医院检查，“肠子里长了东西，已经开始癌变了。”老李告诉记者，“今年67岁，年纪大了心脏也不好，医生不建议手术，只能住院保守治疗。”

## 端正心态 柳暗花明

入院治疗需要做一系列的检查，“做肠镜前要先洗肠，大杯大杯的药品往肚子里灌，住院第一天就瘦了8斤。”回想起刚



住院时的场景老李说，“说实话心里也怕，同病房的病友也给我宽心。”与老李同病房的是一位40多岁的患者，身体状况比老李严重一些，但是心态很好，用老李的话说就是“该吃吃该喝喝，啥事都不往心里搁。”看着病友这么“潇洒”，慢慢地李富海的心态也端正了。

为了不让别人担心，老李没有将生病的消息告诉亲戚朋友和村里的乡亲。“怕有人来看我，闹心，自己也不愿意多想生病的事。这么大岁数了，活一天算一天，要多为村里做点事。”李富海说。

## 心系工作 日渐康复

老李躺在医院的病床上心里还惦记着村里，不能亲临现场就打电话协调，即

便是住院治疗，村里的工作也一样没落下。“在村里工作和企业不一样，乡亲们认的是咱这张老脸，给老李面子。”电话协调终究没有当面交流方便，老李索性请假回村，定期回医院化疗。“医生不同意，我就写保证书，出现任何问题自己承担。”就这样，老李带病工作，在南大红门村与医院之间来回奔波了8个多月，好几次化疗结束回到村里已是半夜，确诊至今，只在2019年春节休息了两天。“医院里光‘请假单’就一大摞。”李富海说。

忘我的工作非但没有加重老李的病情，反而帮助了老李康复。“除了精力不如

以前旺盛，感觉身体在一天天好转。”说到抗癌妙招，李富海说：“好的心态很重要，不能被癌症吓死。另外与平时工作忙也有一定关系，忙工作就顾不上它（癌症）了。”

如今距离确诊癌症已经过去8个多月了，李富海只是定期回医院化疗，其余时间都坚守在村庄治理一线。记者采访时，老李刚刚做完第10次化疗，看着老李走在南大红门村的街上，步履略有蹒跚，但脚步依然坚定。“现在病情已经得到了控制，医生说治愈的可能性很大。”李富海说。

文并摄/记者 张子凡

## 热爱生活的张光树——

# 永远不要给自己划线



一面是游泳、围棋、搏击、武术的全能“野兽”勇士，为大兴体育默默注入新鲜血液；一面是温文尔雅的灵魂舞者，在琴键上跳着铿锵的踢踏舞。

“这是斯巴达里我最喜欢的一张照片。”张光树先生从微信上发给我一张照片，上身袒露，一手攀爬泥潭，一手紧握拳头，健硕的身姿，怎么也跟50多岁的大叔联系起来……

## “野兽派”斯巴达，挑战人生极限

8月24日，张光树参加斯巴达勇士赛崇礼比赛，21公里山地越野跑，33个成人障碍，在斯巴达的参赛等级里被宣称为“野兽派”水平，难度可想而知，有人说他是在找虐，他说，“斯巴达就像奥林匹克一样，是一种体育精神。”

聊起斯巴达，张光树的眼睛里熠熠生辉，不过聊起这其中的过程，张老师也是哭笑不得。“那天还下大雨，下冰雹，打得脑壳都疼，中间太痛苦了，到8公里时我已经累得筋疲力尽，那时刚好在山顶，雷就在头顶上‘咔嚓’打着，已经濒临绝望了……扛油桶，爬泥潭，进了凯旋门（终点），我都麻木了，什么也不知道还往前跑，别人给我拦下。我也不是自虐，就是想知道自己的极限在哪儿，挑战自我。”

张光树今年还有两场斯巴达比赛，也正在为横渡琼州海峡做准备。

## 大兴区游泳协会从“0”到“1”

2007年，张光树查出冠心病、肩周炎，身体状况骤然下降，学习游泳，成了他的“良药”。“一开始也不会游，网上看教学视频、找教练，越游越上瘾。2011年第一次参加北京市全民游泳公开赛，拿了个冠军。”回到大兴后，张光树决定和大家一起玩游泳，于是申报了大兴区游泳运动协会，接着成立游泳裁判委员会……

泳协成立三年来，张光树承接了各大小游泳赛事，在享受游泳带来的光环时，却也陷入了更多的思考，“我

们承办了北京市青少年五一期间两千多个孩子的比赛，职业游泳机构的教练们也将其中挑选孩子。但是我们承办却没有大兴代表队，让我很失望，大兴的空白要一步步去填补。”创办业余体校，发展大兴体育，培养大兴队游泳选手成了张光树下个三年的计划。

## 爱音乐，就是把它揉在骨子里

1971年，张光树7岁，他被解放军文艺宣传队下乡的演出深深吸引，“有一个解放军抱着琴就上来了，《火车向着韶山跑》太好听了，当时乐得我直跳脚。”长大一定要买手风琴便成了张光树的目标。15年后，张光树用自己攒的钱买了第一把手风琴，但是学费太贵，他用打扫教室楼道的理由获得了旁听音乐课资格；后来进入音乐学院，他白天背曲，晚上黑着灯在钢琴房里偷偷练曲，一练就是八个小时。

1988年，张光树从音乐学院毕业，回家教学成了张光树第一心愿。现在的他在教育行业一晃也三十多年了，经历过光环、低沉，也经历了再次涅槃。“音乐是人类用最高贵的灵魂创造出来的，是人类文化的最高表现形式。它是用一种特殊的语言描述人类所能感知到的一切，同时又是非常复杂的一门技能。我希望每一个孩子学习的技能是系统的，感知的音乐是纯良的，而不是一味地追求考级比赛，脱离了本应追求的东西。”张光树从2017年开始带领学员参加比赛，至今已有三年，累计参加学生45人次，获奖60多个。尤其2019年北京市“钢琴音乐节”，张光树有16名学员参加，金奖获得者就有11人，银奖4人。张光树也经常带领孩子们融入社会，为社会合唱团队伴奏，服务于社会，在实践中提高自己。

音乐、围棋、滑冰、滑雪、搏击、舞蹈、诗歌、作曲……内心强大，热爱生活，才能去做这么多事，正如张光树所说，永远不要给自己划线，你的能量可能强大到你自己都想象不到！

文并摄/实习记者 方冉冉

