

# 宋庄里的风味人间

说起宋庄,大家会想到什么?是十步一阁的美术馆,还是可以闲庭信步的农家小院?当然,但凡对这里有些了解,就会清楚宋庄其实还是一个美食秘境,几乎每位“宋庄迷”在这里都有属于自己钟爱的餐厅和食谱。串串香、家常小炒、徽菜、茶馆、海鲜、西餐、烤全羊……宋庄的这些餐厅可以满足大多数人的胃口,味道环境绝对一流。



## 串旺庭:始于颜值 忠于味道

如果用一句话来形容探店感受,那就是:初遇串旺庭被它的颜值吸引,走进店内被它的细节打动,尝了菜品被它的味道俘虏。串串有96种,在这里可以涮一切想吃的。菜品看着很新鲜,串串不论荤素皆是1元/签。必点小酥肉,肉足,外面裹着薄薄的面糊,

蘸着秘制的干碟辣椒,轻轻松松吃一碟。

营业时间:10:00~22:00  
地址:通州区宋庄小堡南街2号  
电话:89535580  
人均消费:100元

## 玄滩子泸州菜:厅堂古朴 食材新鲜

玄滩子的门头不起眼,推门进去却有洞天,各种艺术气息扑面而来,古朴又内敛的厅堂,还有郁郁葱葱的小院,几个菜上桌,口味正宗,食客考究,食材新鲜。

地址:宋庄镇徐宋路老警务站西行20米  
营业时间:周一至周日  
10:30~14:30 16:30~21:30  
联系电话:15901010365

## 羊门客在:匠人 匠心只为做好一头烤羊

想知道没有工业污染,呼吸着新鲜空气,喝着溪泉水,吃着一百多种的中草药孕育的极致滩羊是什么味道吗?坚持生态、健康、极致、美味的美食主义家羊门客在,二十六年,不忘初心,匠人、匠心、匠魂只为做好一头烤羊。

“多年精湛技艺,死磕烤羊不断颠覆——用鲜花水果入馅、古法

推揉、高温化油,低温酥化;成羊后,表皮如琥珀酥脆,肉质丝滑鲜嫩,入口即化的香酥烤全羊。

地址:宋庄小堡村西街26号  
营业时间:周一至周日  
11:00~22:00  
联系电话:89597661 13601241955  
人均消费:120元/人



## 沽酒小铺:串串很下酒

沽酒小铺是典型四川串串火锅,店铺看着就像是一家小小的酒吧一样,仿佛吃不是主要的,来个三两杯小酒才是这里的目的。几瓶酒,一锅冷串,三五好友,足矣!

地点:通州区宋庄镇小堡国防艺术区内  
联系电话:5945 5409  
人均消费:67元

## 佑见慢生活:菜品精致 悠然度日

每个人心中都有一个自己的院子,种满鲜花,漫步花间小径,闲时静听鸟喧,放下姿态,养花喂鱼,在里面过着悠闲的生活。佑



见慢生活,有爱的慢生活,能够在这样平静,安详的岁月里四季不变。这里的主人是一位极致烘焙追求者,精致的菜品,让大家在品尝美食的同时,感受真正的秀色可餐。

“佑见”门外其貌不扬,一旦进店就会被吸引驻足、闲适慵懒得不想离开,花花草草,似庭非庭,似院非院,自然天地,自然也逃不过摄影师的法眼。

地址:宋庄小堡北街262号  
营业时间:周一至周日 9:00~21:00  
联系电话:18910323892  
13269689968(微信同号)

## 青岛小院:做都能接受的家常菜

人到中年,大多数人对人生的追求是平稳,后半生过得安稳就满足了。但是青岛小院的老板、老板娘偏偏在45岁的时候,毅然决然放弃了青岛稳定的工作,来到了北京宋庄,开了一家餐厅。

五年前,老板跟朋友一起“游荡中国”时,来到了宋庄。那时,宋庄的餐馆还并不是很多,他吃了一圈发现宋庄的餐馆质量参差不齐,于是就萌生了一个想法,为什么不自己开一家饭馆来招待朋友呢?老板说,最早也想过到底要开一家什么样的餐厅,想来想去,热爱美食的



老板决定,“就做大众都能接受的家常菜。”

营业时间:11:00~14:30 (13:30厨房下班) 17:00~21:30 (20:30厨房下班)  
地址:通州区宋庄镇喇嘛庄村138号  
定桌电话:13240020858

## 菜园子:蔬果“不时不食”

菜园子是宋庄最不像饭馆的饭馆,老板殷姐对吃食非常讲究,蔬菜水果讲究“不时不食”,蔬菜一律原生态,肥料除了鸡粪羊粪就是酵素,据说青菜可以白嘴吃,涮肉的青菜在进餐前一个小时才从地里请到餐桌上,食客美其名曰:“水灵灵的青菜好像是餐桌上长出来的。”

地点:通州区宋庄镇小堡南街78号  
联系电话:13901328456 (需要提前一天预订,六人起订)  
人均消费:300元

## 槐树院茶馆:饮茶 会议 培训 展览 都可以

宋庄槐树院E座,有一家传统中式茶饮及都市快捷茶饮结合的主题茶馆,不论是想饮茶,休闲会友,还是会议培训、办展览,都可以在这个惬意雅致的多功能现代茶馆里实现。

槐树院茶馆陋室,从黄泥草墙到水泥墙,再到现代石灰白墙,空间墙体的变化正是一幅中国人民生活变迁

的卷轴。槐树院茶馆源于槐树院,打造一处“槐树院味”的文化厅堂,故名槐堂。极具文艺风的艺术水吧,清新舒适,主打都市快节奏茶饮,奶茶、鲜果茶、纯茶等,推广提倡年轻茶饮新风尚。

地址:北京通州宋庄小堡北街槐树院E座  
联系电话:18511362078



## 徽鱼坊·臭鳜鱼:新派与传统碰撞的火花

徽鱼坊的新派臭鳜鱼,鱼肉色泽红亮,蒜瓣肉紧实,连最后的鱼背也十分入味。咸排骨,是安徽特有腌制味道。黄山带皮牛肉,牛肉弹牙,有带骨的,稍咸口的菜很适合配米饭。脆锅巴,刚端上桌时脆脆的,汤汁浸

入锅巴后有嚼劲。

营业时间:09:00~22:00  
地址:通州区宋庄镇小堡南街  
电话:69598359  
张艳 13231610714  
人均消费:70元



## 猫咪咖啡:来“吸猫”吧

近年来一种新的咖啡厅形式慢慢兴起,在哪里喝咖啡是其次的,最主要的是跟那里的“主人”一起玩耍缓解压力和孤独。那就是——猫咖!以猫咪为主的咖啡厅,在宋庄也藏着这样一家猫咖,名字就是猫咪咖啡。

不大的店里,有10余只猫咪。不止猫多,就连盛放咖啡的杯子、碟子上面也是各种猫。地点:通州区宋庄镇小堡南街45号(3楼)  
联系电话:13811166110  
人均消费:40元