

最近,前往海淀上地医院就诊的居民发现,医院一层大厅右侧改造成了中医诊区,环境变得更整洁有序,看病更加方便了!据了解,上地医院目前正在进行整体升级改造,预计2020年上半年完成。

# 升级的上地医院中医诊区什么样

## 环境升级 居民看病更省心

10月18日上午,记者来到北京上地西北角的上地医院。进入现代化门诊楼,穿过大厅,右转就进入到中医特色诊疗区。

作为为上地附近居民提供健康服务的重要医疗机构之一,上地医院以居民的诊疗需求为思路,对医院进行了转型升级改造。

“为了缩短患者就诊时间,让居民就医更便捷,上地医院通过‘整体规划、分布改造’的模式对各个科室部门的管理体系进行优化分配,重新调整了科室区域布局,进一步优化就医流程,中医诊区的升级改造就是其中之一。”上地医院院长塔拉告诉记者。

上地医院中医诊区面积240平方米,原为中医科和中医理疗科,升级改造后合为中医科,统一规划为中医诊区,设有中医诊室、专家诊室、中草药房、针灸理疗门诊、煎药室等科室,开展药物贴敷、穴位贴敷、针灸、理疗、推拿、拔罐、艾灸、热奄包等系列服务,并配备了现代化的煎药设备。

“之前医院的科室分布比较散乱,诊室和药房距离比较远,一着急没注意就晕头转向了。现在不仅环境变好了,而且全



部在一个区域,一来就能看到中医诊区几个大字,看完诊出门就是药房,一点都不费事,也不用担心找不着地方。”一位刚刚在中医诊区就诊的患者告诉记者。

## 人才引进 提供专业医疗服务

除了对环境进行改造升级,上地医院同时注重人才引进,中医科从原来的3位中医增加到9位,多次组织医生进行分批

长中短期进修学习。

“我们中医诊区不乏名老中医专家,经验丰富,而年轻中医敢于创新,医术精湛。”上地医院院长塔拉说。

在采访中,记者遇到医保结算完,回来咨询用药的李女士,这是她第三次到上地医院复诊。她告诉记者:“如今在这里都是专家看诊,拿了药还给煎药,特别方便,不用东跑西跑,省了我不少时间。”

## 内外同步

### 预计2020年改造升级完成

记者了解到,为了给患者就诊提供便利,从去年开始,上地医院已陆续完成了内科病房、儿科门诊、眼科门诊、皮肤科门诊、中医科等诸多改造项目。

对于医院的整体升级改造,塔拉告诉记者:“除了医院内部进行改造升级,外部也将翻新装修,整体改造预计2020年上半年完成,力争将上地医院打造成海淀区具有一定影响力的二级甲等医疗机构,为居民提供更好的医疗服务。”

下一步,医院还将计划投入自助挂号、缴费系统,方便老百姓挂号就医。

文并摄/北青社区报记者 蔡健雅

# 上地华联百货预计年底改造完

近日,记者从北京华联上地购物中心获悉,今年5月31日正式进入重装升级的北京上地华联商场北区“BHG百货”如今工程已经过半,预计今年年底完成改造,将很快与大家见面。

北京华联上地购物中心已走过11年的发展历程,这11年间,作为上地地区的地标性商业,上地华联逐渐成长为该区域最具人气的消费场所之一。

2019年,北京华联上地购物中心1.4万平方米百货区域先行改变,拉开了

升级改造的序幕,希望通过更加年轻化调整,使顾客的年龄段再有所下降,保持商场活力。商场将引进潮流品牌、网红品牌,调整餐饮业态,吸引更多新鲜、活力的年轻客群,致力于成为该区域潮流目的地。

在转型升级上,北京华联上地购物中心通过全馆重新优化业态、室内空间主题重构、跨界经营,打造“青年生活方式”提案,全面向年轻化、时尚化、潮流化转型,本次改造采取“整体设计、分期改

造”的升级战略。

未来,北京华联上地购物中心以运营为导向实现新型实用主义,用青年社群经济代替品牌经济,而不是简单地寻找品牌入驻,会引入更多的快闪店,来保持品牌新鲜度。从感官到精神上为居民创造更新潮更震撼的生活方式。关于升级改造的具体详情,居民可关注北京华联上地购物中心微信公众号或到商场咨询台进行进一步了解。

文/北青社区报记者 卢子睿

# 2020年邮票 预订开始

10月10日,2020年邮票预订正式开启。近日,记者来到学院路邮局发现集邮区有五位市民正在排队预订2020年邮票。

正在排队的市民告诉记者,前几年想预订邮票得排长队。“现在方便了,可以从线上和线下两种渠道预订,估计很多人选择线上购买,我们主要是年纪大了不会用电脑,所以才来邮局排队。”

年近七旬的资深集邮爱好者李女士说,收集邮票,完全是出于爱好。“我现在已经习惯了收藏每年发行的邮票,像强迫症一样每年都会买,无关于价值。”

正在排队预订邮票的王女士告诉记者,她每年都会来这预订一套年册,当作送给小孩的生日礼物,今年已经是第8年。“小时候我爸爸常常给我和弟弟讲邮票上的来历和故事,现在我也将这份记忆传承给我的小孩。”

“新用户线下预订得等到11月21日?那我今天不是白跑一趟了嘛!”在邮票预订现场,文先生准备以新用户身份预订2020年邮票时,被工作人员告知新用户目前只能在网上预订,线下预订需等到11月21日。

据了解,2020年邮票预订分线上和线下预订渠道。线上渠道为中国邮政在线业务平台和邮乐网,其中邮乐网是新增渠道。线下渠道为集邮营业网点和邮政金融网点。新用户可于10月10日至11月15日通过线上渠道预约年册并全额支付预付款。

文/北青社区报记者 蔡健雅

# 雨伞梯子急救包 百宝箱全能借



“当时突然就下雨了,我没带雨伞急得不行,刚好看到小区门口有一个柜子里有放伞,我就问能不能借用下,没想到工作人员登记完我的房号后,立马拿出来给我了,也不收费,简直就是免费的‘百宝箱’啊!”近日,家住海淀区世纪城远大四区的居民李女士跟朋友们分享了自家小区门口的免费“百宝箱”。

原来,李女士所说的免费“百宝箱”是世纪城远大四区保安亭旁的“公益服务柜”。记者发现,不止远大四区,世纪城每个小区的保安岗亭旁都配备了“公益服务柜”,总共10具。里面放置了便民梯子、雨伞、针线盒、工具箱、急救包、一次性雨衣、跳绳、毯子、抹布、打气筒等物品。



“我们在工作中发现,经常会有业主来借用一些工具。这些工具家里可能没有,只是偶尔用一下,但购买了又觉得浪

费,我们便总结了大部分的业主需求,考虑后添置了‘公益服务柜’,想为大家提供更多便利。”世纪城远大四区物业公司主管彭晖向记者解释。

据了解,从今年9月起,世纪金源生活服务集团通过“源公益”社区公益品牌活动为业主提供了近在家门口的便利服务,“公益服务柜”便是其中一项。

彭晖表示,“公益服务柜”有专人负责管理和维护,物业公司在醒目位置张贴了借用物品清单以便居民查阅所需物品。

据悉,世纪金源生活服务集团将针对居民需求,继续对常用和不常用的工具和物品进行梳理、调整和扩充,购置更加齐全,让社区居民感到更加贴心、便捷。

文并摄/北青社区报记者 蔡健雅