

活动预告

福怡苑社区

12月16-20日 文化节展览
12月23日 文体工作总结
12月26日 年终工作总结

美然动力社区

12月21日 美然动力社区
年会
12月26日 美然二支部党
员活动和反邪教宣传教育

双惠苑社区

12月20日 志愿者年终总
结大会
12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》

绿洲家园社区

12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》

三南里社区

12月19日 党员总结大会
12月20日 党建项目总结
会暨联欢会
12月27日 “党建领航,企
业扬帆,共筑中国梦”非
公企业联欢会

定南里社区

12月27日 年终总结大会
暨文艺汇演

定北里社区

12月17日-21日 “红飘
带”文化周活动

双桥铁路社区

12月20日 “党建引领搭
平台,花季护航促提升”
项目总结会
12月25日 志愿者生日会
12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》
12月30日 春节联欢会彩
排
12月19-31日 3e通推广
活动

双柳社区

12月18日 党员大会
12月25日 免费理发日
12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》

艺水芳园社区

12月19日 大好河山 美
丽家园 主题摄影展
12月20日 志愿者总结
大会
12月23日 3e通进社区
推广活动
12月26日 志愿者队长
座谈会
12月30日 文体骨干座
谈会

泰福苑社区

12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》

聚福苑社区

12月16-18日 三间房医
院体检问卷活动(每天下
午2:00开始)
12月27日 参观《庆祝新
中国成立70周年成就展》



三间房地区团委组织开展团扇绘画活动 秀画功 晒创意



为提高辖区青年的创新意识,教育青年牢记中国传统文化,近日,三间房地区团委组织开展团扇绘画活动,辖区青年80余人参加。

活动伊始,三间房动漫社区青年汇工作人员陈烁为大家讲解团扇的历史,播放团扇绘画视频供青年们学习,启发青年们扇面创作的多样性,讲解颜色使用的技巧。

经过讲解,大家兴趣盎然,乐此不疲地发挥创新精神,都沉浸在创

作的氛围里面,一笔一笔地勾勒出心中的美好。或充满童趣,或悠然典雅,每个人都绘制着独一无二的团扇。

现场工作人员表示,今后,三间房地区团委将继续加强对辖区青年的引领作用,开拓辖区青年的创造力,使辖区青年在奋斗中不断地锤炼身心,积极跟随党的指引前行。

供稿/田畅



三南里

释放焦虑 给身心放一个假

日前,三间房南里社区举办了一场主题为“执笔绘心,解读心语”的心理支持培训,吸引了30余位社区居民志愿者前来参加。

活动邀请公益企业的心理老师,为社区居民开展心理培训活动。活动伊始,老师通过几个心理小测试,与在场的居民志愿者们进行互动,激发起了志愿者们的兴趣,随后将大家的注意力吸引到本次的活动主题——绘制心理图画上。

老师为每位参加活动的居民准备了彩色铅笔与曼陀罗花样图纸,通过聆听舒缓的音乐,引导志愿者们放空思想,专注地对画纸进行填涂,从而达到释放焦虑、烦躁等不良情绪等效果。在志愿者们填涂完图纸后,老师一一为大家进行剖析与解读,从画中分



析了大家目前所处的生活状态,并鼓励大家学会爱自己,关注并顺从自己的内心世界,从而释放过多的烦恼与焦虑,与自己和解。

活动结束后,每位参与活动的志愿者们都领取到了一盆绿萝,社区工作人员希望大家可以把绿色植物带回家中净化空气,调节

身心,志愿者们纷纷表示此次活动很有收获。志愿者张阿姨说:“今天听着音乐,在老师的引导下,我非常认真专注地进行图纸填色,投入进去的时候脑子里什么都不用想,感觉很轻松。经过这次活动,我体会到了全身心地投入进一件事情中去,就不会有太多的烦恼。就像我们日常在小区里巡逻执勤时,把这个当成我们的工作去做,专心投入,就会非常有动力与干劲。”

社区工作人员表示,希望通过此次心理培训活动,为居民志愿者们提供心理减压的机会,激励大家用更健康的心理状态去参与社区服务,从而增进社区与居民之间的联系,也为社区新一年的工作开展积蓄动力,奠定群众基础。

文/记者 滕思楠

温馨普法进社区



定西北里

为深入开展法制宣传教育,提高定西北里社区居民的法律意识,日前,温馨家园法律服务站走进定西北里社区,结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,为社区居民带来了一堂生动精彩的普法课。

课上,主讲律师从居民身边常见的小事讲起,逐步引起居民们对法律的兴趣,用通俗易懂的语言来讲述法律知识,让居民理解起



来更为方便。讲课内容贴近生活、细致详实,从夫妻离婚后,子女的抚养权问题,到夫妻财产分割问题,再到遗产继承法中的遗产分配

问题,主讲律师都进行了深入浅出的讲解。律师还列举了几个身边的事例,和大家一起分析讨论,让大家在一种轻松的氛围中,学到了很多简单实用的法律知识。

本次法律进社区活动,帮助居民学习法律、引导居民自觉运用法律来解决问题,努力在全社区形成自觉学法、知法懂法、守法用法的良好氛围,为社区全民法律素质的提高,以及社区的安全稳定作出了积极贡献。

供稿/定西北里社区 王涛

棋牌会友一家亲



双桥铁路

为丰富社区居民的业余文化生活,增进居民之间的邻里情,让大家感受到社区的美好氛围,日前,三间房双桥铁路社区一年一度的“社区一家亲 中老年棋牌赛”拉开帷幕,比赛设置了深受居民朋友喜爱的扑克牌、象棋、跳棋等人气项目,共吸引了90余位社区居民参赛。

在暖洋洋的午后,选手们陆续到场,随后比赛正式开始。比赛现场处处充满着欢乐和紧张的气氛。扑克牌组“敲三家”的玩法,最受大家喜爱,六个人围成一桌,有的胸有成竹、从容出牌,有的正襟危坐、认真思考;再看



象棋组,兵来卒往、炮飞马跳,好不热闹;跳棋组则是精心布局、巧妙搭桥,喝彩频出。

尽管参赛选手水平参差不齐,但不妨碍他们全身心投入到比赛中,尽情享受棋牌活

动带来的快乐。经过紧张激烈的角逐,最终产生了扑克牌、象棋、跳棋三个组的一、二、三等奖,社区为脱颖而出的优秀选手颁发了精美的礼品。整个比赛现场,大家始终在友好愉快、紧张和谐的气氛中进行,大家以牌会友、谈新叙旧、动手动脑、愉悦身心。

此次活动得到了社区居民的一致好评,既拉近了社区和居民的距离,也增进了居民之间的感情,同时为大家提供了一个相互交流、切磋技艺、展示风采的平台,使辖区居民充分感受到比赛的快乐,从而也提高了社区的凝聚力,调动居民的参与意识,促进邻里和睦。

供稿/双桥铁路社区 范诗逸