健康检查进社区 三间房为居民提供便利医疗

体检及时雨 来得刚刚好

美然动力

“因腿脚不方便，我自己一般很少去医院体检，社区体检活动真是‘及时雨’！不用去医院就能享受到健康服务，不仅方便了我们这些老年朋友，还给我们做了免费血糖和血压监测，医生们都很耐心地解答我们的问题，让我们增长了不少健康方面的知识，希望社区能经常组织一些这样的活动。”在定北里社区健康体检现场，一位大爷感激地说道。

日前，定北里社区联合三间房卫生服务中心对辖区居民进行为期半天的健康体检，并对居民人员基本信息建立健康档案，近百名居民参加了此次健康体检，不仅让辖区居民享受到政府对居民的关爱，也加强了居民的健康保健意识，有利于社区进一步做好慢性病等疾病的防控工作。

入冬以来，在“家门口”体检已成为三间房各社区、村常态化服务内容。此外，各社区还举行义诊、健康讲座、宣传健康理念等活动，为居民带来便利的医疗服务。

在双惠苑社区，为进一步提升辖区居民对糖尿病的防治意识，加强对自我健康状况的关注度，社区邀请来自同仁堂的专业老师，为辖区居民开展“糖尿病的预防及康复指导”健康知识讲座。讲座上，老师针对糖尿病的成因、症状、并发症以及康复指导进行了详细讲解，促进了居民养生健康的生活习惯，营造出关注健康的良好氛围。

在定南里社区，为普及眼科医疗健康

知识，提高残疾居民防病治病的意识，社区邀请来自华德眼科的专业医生，为辖区残疾居民做免费眼科检查活动，进一步提高了辖区残疾居民眼部防病治病的意识，增强对眼部常见病的认识和保健技能，让辖区的残疾人不出社区就能享受专业的眼部检查。

三南里社区组织华德眼科和牙依馆金武门口腔门诊部的医生，开展了口腔义诊、眼科义诊活动。活动中，医生为辖区居民做白内障筛查和口腔检查、口腔健康指导，对老人们提出的各种症状都耐心细致地进行检查，根据检查结果，提出相应的治疗方式，给出生活中应当注意的建议。

三间房地区始终贯彻“不忘初心、牢记使命”主题教育，切实服务好群众，通过开展丰富多样的健康活动，既送健康，又送温暖。不仅向居民传递科学健康的生活方式，倡导人人关注健康的社会氛围，提高百姓自身的健康意识和政策意识，还为百姓带来了体检、慢性病筛查等实实在在的“健康礼包”，设身处地为居民的身体健康着想，做百姓的“暖心人”和“贴心人”。 **文/记者 滕思楠**

金融防诈骗讲座开进社区

定西南里

诈骗套路深 千万别当真

临近春节，现在正是诈骗案件高发期，老年人因防骗意识弱，警惕性低，更容易上当。为进一步提高居民对各类诈骗方式的鉴别能力和自我防范意识，日前，三间房定西南里社区新时代文明实践站邀请三间房邮政储蓄银行的工作人员，为社区老年人开展了一场金融防诈

骗讲座。

工作人员通过一些生动鲜活的真实典型案例，讲解了网络中奖、套路贷和高利息理财等多种诈骗形式和手段，并针对性介绍了如何预防诈骗以及受骗后如何维护自身合法权益等，以加深大家对防诈骗相关知识的了解和领悟。

讲座上，工作人员提醒大家，在生活中一定要时刻保持清醒头脑，收到任何关于钱财的电话、短信，都要多留一个心眼，有疑问及时询问子女，不要轻信他人，不要贪小便宜，同时树立安全的理财意识，以避免不必要的财产损失。

文/记者 滕思楠

感情上贴近 思想上爱护 生活上帮助

聚福苑

温暖照进安置帮教困难家庭

春节前夕，为切实维护社区和谐稳定，聚福苑社区结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，对辖区6户社区矫正安置帮教困难家庭进行了走访慰问，发放了米、面、油等生活必需品，为他们送去了新春的祝福和问候。

走访中，工作人员与安置帮教人员进行面对面交谈，详细了解安置帮教人员目前的生活、工作、经济等情况，进而全面了解他们的思想状况、家庭状况。此外，工作人员还向他们宣传了相关法律法规和党的有关政策，鼓励家属协助其面对困难，乐观看待未来，用自己的双手向幸福美好的生活努力。安置帮教人员也纷纷表示要努力改造，不再犯法。

社区从感情上贴近、思想上爱护、生活上帮助，使安置帮教人员感受到党和政府的温暖与关怀，提升了社区矫正和安置帮教工作质量，同时也拉近了社区与帮教对象的距离，促进了与帮教对象之间的沟通交流。让每一个帮教对象能够在帮教期间内获得有效的安置和帮教，提高守法意识，使他们积极接受社区的监管，勇敢面对生活，避免重新犯罪的发生，为进一步提高安置帮教工作质量打下了良好的基础。 **文/记者 滕思楠**

双桥铁路

废品回收 旧物焕新生

为提高社区居民对垃圾分类的知晓率，让居民养成良好的习惯，保持楼道通畅、绿地整洁，创造一个整洁、舒适的生活环境，日前，三间房双桥铁路社区结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，开展废品置换活动，不少居民拿着积存已久的纸壳和旧塑料瓶等废品前来置换。工作人员清点完可回收物品后，为他们兑换盐、洗涤灵等生活用品。

在活动现场，居民们参与热情高涨，一位大妈开心地说：“这些废品放在家里特别占地方，那些东西拿去卖废品，卖不上价钱，就一直放着，这次换成生活用品非常高兴，一举两得。”兑换活动开展的同时，社区注重加大垃圾分类的宣传力度，让更多的居民了解垃圾分类的重要性，倡导居民参与环保，提高资源利用率。

社区工作人员表示，在日常巡查的过

程中，经常发现居民们把闲杂物品堆放在楼道中，这样做不仅给邻居出行造成了不便，还堵塞了安全通道，产生安全隐患。此前，社区不断呼吁居民把楼道里堆放的闲杂物品清理走，都收效甚微。通过开展废旧物品置换活动，既能快速清理楼道的可回收物，疏通安全通道，又能引导居民改变处理垃圾的方式，养成垃圾分类投放的好习惯，倡导了绿色环保的生活理念，促使社区居民积极参与到垃圾分类的行动中来。

供稿/双桥铁路社区 范诗逸

双桥路

志愿活动插上科技的翅膀

日前，三间房双桥路社区开展“清落叶、大扫除”活动，此次活动主要是清扫院内的枯枝落叶及堆物堆料，清除冬季火灾隐患。值得一提的是，这是双桥路社区在“3e通”文明实践平台上，发布的第一次社区志愿服务活动，不少志愿者直呼：“太高科技了！”

活动当天，志愿者们早早地来到社区参加志愿服务活动，配合社区工作人员开始线上扫码签到。“听说现在不用写字签到了，再也不用担心写字慢耽误后面的人了！”一位阿姨现场说道：“以往签到要排好久的队，现在有了‘3e通’，签到就像去超市买菜一样方便。”

社区工作人员表示，“3e通”开创了志愿服务新模式，通过志愿服务累计积分的新模式，激发大家参与志愿服务活动的热情。活动中，志愿者们相互交流沟通使用“3e通”上报问题和接单的心得，加深了志愿者对“3e通”平台的了解和应用。今后，社区将结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，不断创新工作方法，充分利用“3e通”平台，把居民需求和志愿者服务两者结合起来，发挥出属于志愿者的光和热，更好地为居民服务。 **供稿/双桥路社区 郭鑫淼**

■编辑/张迪 ○ 美编/黎倩 ○ 校对/项战■