



向消防英雄致敬



火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，存在侥幸心理，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒，在火灾中，也有不少消防英雄为此献身。日前，魅力阳光·社区青年汇在石景山区消防救援支队古城中队开展“向消防英雄致敬——主题教育活动”，共有辖区近30名青年参与。

本次活动是自行前往，青年们都早早地到达活动集合场地，社工组织签到，活动开始后，向青年们强调本次活动的安全问题，介绍活动流程和任务，并介绍本次消防中队消防员杭剑龙。本次活动由杭消防员给大家讲解消防知识，介绍消防英雄的事迹，讲解消防车的用途、消防器材、战斗服的体验等，参与者们听得很是认真，还有两位青年试穿消防员的战斗服，并跑向消防车，体验了消防员的出警流程，虽然没有达到消防员的速度，但依旧很兴奋。

活动尾声，组织参与青年自由参观拍照，本次活动结束之前，社工邀请青年进行分享，青年分享道：“我是第一次走进消防队，感谢青年汇提供这次机会，让我体验消防员的战斗服，知道这么多消防英雄的故事，体会到消防员的辛苦”。

文并图/魅力阳光社区青年汇

遗失声明

本人胡清林，2009年6月毕业于郑州市商业技师学院，电工专业中级班。毕业证书不慎遗失，毕业证号：0901141612，特此声明。

泡制腊八蒜 爱心更粥到



八角街道

1月2日上午，石景山区八角街道杨中社区在居委会多功能大厅举办了“腊月初八年味浓 民俗传说送祝福”活动。近百名社区空巢、孤寡老人和老街坊们共聚一堂，喝腊八粥、做腊八蒜，话家常、道祝福，与志愿者们一同度过了一个欢快祥和的节日。

活动在《我和我的祖国》歌声中拉开序幕，志愿者和老人们齐声高唱，共祝祖国繁荣昌盛。随后，社区乐陶陶帮扶队的志愿者为老人们讲解了腊八节的来历、习俗。在洋溢着祥和喜庆的氛围中，志愿者们把一碗碗腊八粥端到老人们面前，请老人们品尝并祝福老人们身体健康，万事如意。82岁的范先生说：“我一直住在杨庄，可以说是杨庄的老人儿了。小时候也喝腊八粥，那时粥的食材没有这么多品种，更没有现在这么好。从粥的食材上也看得出我们的日子过得越来越好了。”志愿者孙女士向记者介绍，志愿者们把腊八粥里的枣去掉了核，豆子挑了沙子，防止老人们喝粥时硌牙。

喝完粥，乐陶陶帮扶队的队员们与现场老人共同泡腊八蒜。陈老师有些遗憾地说：“志愿者事先告诉我，带上空瓶子，泡腊八蒜要用的。结果我还是给忘记了。”“我们想到会有老人忘记带瓶子，给大家准备了十几个刷干净的瓶子来泡腊八蒜。”志愿



者边说边递上瓶子。李先生开心地说：“到了年三十，这腊八蒜就会变成青翠碧绿的！有了腊八蒜，吃起饺子来会更香。”“这样剥蒜剥得快。”刘女士对身边的王阿姨说。王阿姨按照刘女士的方法剥了两瓣蒜后，高兴地说：“您剥蒜的方法就是好。我不但学到了剥蒜的技巧，还体会到了活到老，学到老的真谛。”现场每位老人都在志愿者的帮助下泡制了一瓶腊八蒜。记者注

意到老人们把蒜皮放到刚才喝完粥的碗里，减少了志愿者打扫的工作量。

乐陶陶帮扶队队长杨老师告诉记者，腊八这天请老人们喝腊八粥、泡腊八蒜已经不是第一年了。一碗腊八粥不仅仅在于弘扬传统文化，更是让老人们感受传统节日的氛围，增进邻里之间的温情与真情。一碗碗热粥，一句句祝福，让社区这个大家庭更温暖。

文并摄/记者 李畅

家门口免费听交响乐



永定路街道

“平时我们只能在电视上欣赏交响乐演出，今天在家门口就能免费看，真的特别好，希望以后可以经常举办这样的活动。”海淀区永定路街道七街坊社区的张阿姨激动地说。

1月5日下午，“逐梦新时代 花开梧桐 奏响永定”2020年新春音乐会在永定路街道复兴路83号院大礼堂举行。音乐会由北京市海淀区人民政府永定路街道办事处和北京梧桐青少年交响乐团联合主办，面向永定路街道辖区居民，将高雅艺术送到了居民家门口。

《红旗颂》《绒花》《友谊地久天长》《我和我的祖国》《蓝色多瑙河》等14首红色经典和世界古典交响乐名作，在著名音乐家何晓青的指挥下，由来自北京梧桐青少年交响乐团的小乐手们为观众们演奏。这些小乐手们



用精湛的演奏技艺赢得了现场观众热烈的好评，他们平均年龄只有11岁，年龄最小的只有7岁。

参加此次演出的高瑞奇小朋友在演出结束后表示，参加此次新春音乐会的演出非常开心和自豪，因为不仅可以和小伙伴一起同台，还可以通过自己的双手将那么多好听的曲子演奏给大家听。在演奏《歌唱祖国》的时候现场那么多观众站起来一起合

唱，真的特别激动。

北京梧桐青少年交响乐团团长尹海鸣表示，为了举办好这次演出，乐团进行了为期一个月的紧密排练，小乐手们都希望可以完美地展现“梧桐”最美的形象，为大家带来最美好的旋律。希望通过此次交响乐进社区的活动，能够把音乐延伸到永定路居民的生活中去，让音乐成为一种生活方式。

永定路街道社区建设科科长胡文英表示，在春节即将到来之际，永定路街道组织这场“交响乐进社区”活动，将高雅艺术带到居民身边，既为即将到来的新春佳节增添了欢乐、喜庆、祥和的节日气氛，又是贯彻落实“文化惠民、文化便民、文化乐民”的要求，不断满足人民群众对文化生活的新的需求、新期待，不断提升人民群众的文化获得感、幸福感。

写600套春联福字送街坊



永定路街道

在海淀区办事处四层会议室里，十余名来自玉泉路书画研究院的老年书法爱好者齐聚一堂，大家挥笔泼墨，提笔运气，写出一幅幅各具风采的“福”字，一串串妙趣吉祥的对联。据悉，这些书法爱好者们将花上9天时间，义务写出600套“福”字和春联，为街坊们送去新春祝福。

此次活动将采取“线上+线下”相结合的方式，线上依托新时代文明实践平台，街道送“福”，居民抢“福”，发出400套“福”字和春联，报名时间为1月2日至1月9日。线



下将通过走访慰问困难家庭，送出200套。

“在春节即将来临之际，街道组织这场活

动，就是为了弘扬中国传统节日文化，让更多居民重视传统节日风俗和习惯，营造浓郁的年味儿，让地区群众过一个喜庆、祥和的新春佳节。”永定路街道党工委副书记郭仁红说。

“这次能为大家写‘福’字和春联，我很高兴，想到家家户户贴着我写的‘福’字和春联，特别有成就感！”玉泉路书画研究院成员张清彬说。据悉，参加活动的老年书画爱好者均来自玉泉路书画研究院。尚培友是航天二院283厂离退休人员，2001年牵头组建了玉泉路书画研究院，目前书画院已有40余人，他们每年都参加义务写字、画画活动。

文并摄/记者 王萌