

花甲之年 舞动芳华

记舞韵合唱艺术团团长 郭艳芬

“梨花开，春带雨，梨花落，春入泥……”京剧的曲调荡漾在康和社区地库的一个明朗的练习室里，郭艳芬正带着舞蹈队的姐妹们练习这支《梨花颂》，手中的彩扇随着婀娜的舞姿上下翻飞，一颦一笑一足间，尽显风韵柔情。“这是我们舞韵合唱艺术团成立后我为大家编排的第一支舞。”郭艳芬说。

缘于热爱 所以坚持

“当一个舞者踮起脚尖开始舞动，你便会觉得哪里都是她的舞台。”

小时候，她被《白毛女》《红色娘子军》这些样板戏深深吸引，房间里收藏这些舞台剧的各种海报。“因为热爱吧，从小喜欢舞蹈，现在也干了一辈子的文艺工作。”聊起她的教学生涯，她显得有些“骄傲”。“我来北京后，考入少年宫当老师，周一到周五在公司上班，周末带学生上课，十几年没休过一个礼拜，对舞蹈很有毅力也很坚持。”怀着对舞蹈的热忱，转眼间，郭艳芬已经工作40余年，她今年64岁了，直到去年才终于舍得从一线“退”下来，用她的话说，和孩子们都隔了3代，学生都可以叫她奶奶了。

不教孩子，郭艳芬开始在小区“拉起了”舞蹈班子。“可能因为一直做文艺工作，觉得小区‘死气沉沉’的，平日常没有活动，就想带着大家一起活跃起来。”据郭艳芬描述，当时她一边跑居委会、跑物业，一边在广场上组织小区姐妹报名。“居委会听了我的想法，都很支持，我便每天晚上在广场放一段简单的音乐，先激发大家的兴趣和爱好，带动姐妹们。”

从4月份成立到现在，团队的成员也来来去去，只有郭艳芬清楚，这一路经历了多少困难。队伍变大后，不同的声音也跟着多了。排练时，可能因为一件服装，也可能因为一句话，就造成团队发生争执。不理解、不认同让郭艳芬如履薄冰地维系着团队的和谐。“要不别干了。”这是老伴看到她在家受委屈眼泪汪汪的状态下对她撂下的一句话。“不干怎么行，不能因为一件小事，就放



下其他人，她们还在等着我。”事情已经过去许久，郭艳芬再说起这句话依然很坚定。

舞韵成立 展示风采

“2019年4月12日，舞韵艺术合唱团正式成立了，一共13个人，最年轻的55岁，最大的65岁。”

“1234，慢一点，身子再往下弯一些……”面对13位全部零基础的人员，郭艳芬从形体的基本功一点点教起，压腿、开肩、下腰。“要做就做精品舞蹈队，走出专业的舞台风格。”这是郭艳芬对成员的要求。一个训练下来，队员们都喊腰酸腿疼。“大家确实很辛苦，但既然要想跳专业，每个动作都要做到位。”郭艳芬说。

“刚开始的时候可难了，像郭老师刚开始教我们兰花指，我们自己都觉得不可能做好。”“当时老师一遍遍教，我们一遍遍学，周一、周四的下午有两个小时的活动时间，其余每天晚上七点到八点半，一个半小时的训练，回到家躺在床上就能睡着。”大家都围在一起，纷纷告诉记者。

7月份，高米店举办广场舞比赛，郭艳芬打算带着团队一起参加，大家每晚在广场上排练，从七点到九点，“那段时间，大家都互相鼓励，对于大家来说，练习了三个月就可以完整地跳出一整段舞，而且几近达到专业水平，很优秀了。”在比赛的舞台上，郭艳芬“舞韵合唱艺术团”获得比赛“最佳风采奖”。“真是舞出了我们中老年人的精神。”郭艳芬笑着说。

发挥余热 芳华依然

“做公益，发挥中老年人的正能量。”

“人活着就要有追求和希望，街道、居委会、物业都非常支持我们，身为党员，除了带着大家练好舞，更应该发挥中老年人的正能量，做一些对社会有意义的事，发挥我们退休人员的余热。”11月份，郭艳芬带着团队做了一个重要的决定——定期走访慰问敬老院，做公益演出。

郭艳芬经小区工作人员推荐，带着队友一起去爱晚敬老院做演出。“老人们当天特别开心，虽然大都是残疾的老人，但也会跟着一起唱，虽然他们唱起来歌词也听不清楚。作为一个60多岁的人，感受到的是之前没有体会到的快乐，老姐妹们都有这种感觉，非常乐意做公益而且我们也会坚持，奉献他人的同时，也快乐自己。”

郭艳芬还告诉记者，当时她们去敬老院表演的照片、视频一时间在朋友圈刷屏，连敬老院义工群里的志愿者也有所增加。她说这就是她们选择做公益的初衷，不只带动本小区的居民，还可以辐射到更多的小区。

12月初，居委会告诉郭艳芬一个好消息，高米店街道即将组织一个街道级的舞蹈队，越来越多的人加入到队伍中，郭艳芬觉得中老年人的正能量将会越来越大。

“以后，做一个大型的音乐剧，将舞蹈、合唱、朗诵、太极综合起来，以多种形式在舞台上同时表现，有歌有舞，反映社区居民点点滴滴的邻里生活……”这是郭艳芬最初成立舞蹈队的蓝图，她的热量正散发，她的芳华也正当时。 文并摄/记者 方冉冉

在生命之源“站岗”

记北京市环境保护监测中心水室 徐苏士

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”水，生存之要素，生命之源头，北京市环境保护监测中心水室的徐苏士，作为首都饮用水源“哨兵”，站在“源头”为我们把关。



在生命的源头“站岗”

徐苏士2012年进入监测中心，最初在分析实验室工作，从中心基础业务开始学习锻炼。通过两年的实验室工作，徐苏士对实验数据有了深入的理解。

2014年12月南水进京让首都多了一个饮用水的重要来源。徐苏士在那年加入水室，负责饮用水、地下水水质监测评价管理工作。当时各大媒体争相报道南水进京，“根据北京市环境保护局发布的权威信息，刚抵京的南水达到地表水Ⅱ类水质标准，符合饮用水源地水质要求。”这一权威消息给人们吃了一颗定心丸，让人们可以放心大胆喝上一千多公里外的优质水，享受国家政策带来的红利。徐苏士的内心油然而生一种自豪感，因为她要从事的工作就是保护首都人民的饮用水源。

2015年国家水十条和北京市水十条相继出台，保障饮用水安全是水污染防治中的重要工作。北京市自2016年起每季度向社会公开城市集中式饮用水安全状况信息。监测中心水室为饮用水水源水质的发布提供了有力支撑。而徐苏士就奔波在水十条“路上”。目前饮用水监测网络正在不断完善。

深入“地下”

饮用水根据其来源，有来自河流、湖泊、水库的地表水和埋藏于地面以下的地下水两种类型。监测中心每半年或每年要对饮用水水质情况做一次“大型体检”，即地表水和地下水的全指标分析，均涉及多项指标。初次接触这么多监测项目，徐苏士却不觉得很难，因为很多都是有机监测指标，实验室打下的基础派上了用场，让徐苏士多了一份从容与自信。

但监测管理平时看不见摸不着的地

下水，涉及的专业知识门槛高。2011年，北京作为全国试点率先开展“地下水调查评估报告项目”，监测中心更是作为技术牵头单位负责该项目实施和汇报。项目的顺利开展为全国推广起到了示范作用，也为监测中心积累了宝贵的地下水工作经验。

徐苏士接手这个项目后，一方面学习之前项目积累的经验，一方面不断扩充学习地下水方面的专业知识。她利用业余时间自学了水文地质学课程，对地

下水的补给径流排泄有更深入的理解，而这对于如何做到切实保护地下水源大有裨益。徐苏士坦言，唯有不断学习多积累才能更好地服务工作。

“力求每一个数据准确无误”

饮水安全，关系民生大事。徐苏士深知，“要像保护眼睛一样保护它。”作为监测人员，必须做好守护饮用水的“哨兵”，绷紧心中的弦，丝毫不能马虎。“看似简单的工作，其实要更加用心。指标多、数据量大、报出形式多样，不加注意就可能出现疏忽，需要耐心和细心。”每一个数据都力求准确无误，认真与负责是徐苏士的信条。

转眼到监测中心已7年，曾经热火朝天在实验室测定多环芳烃的徐苏士，目前正在思索密云水库总氮来源，时刻关注饮用水源水质的变化。徐苏士一步一个脚印，踏踏实实工作，勤勤恳恳耕耘，与中心其他同伴一起，默默守护首都饮用水源的安全。

如今，徐苏士已经是个准妈妈了，肚子里的小家伙马上就要来到这个崭新的世界。徐苏士的责任更大了，但她不会慌张，她已经是守护生命之“源”的“老兵”了。

文并摄/记者 杨雪寒