

新冠肺炎疫情的肆虐,这个春天似乎来得特别慢,对所有人都显得尤为特殊。

冬春季,本来就是孩子呼吸系统疾病的高发季,也总会有一些孩子发烧、生病,此时家长就显得特别为难:带

孩子看病怕被传染新冠肺炎,不去医院又怕耽误了孩子病情。

那么,哪些发烧可以在家先扛一扛?儿童哪些发烧必须就诊?

疫情当前 孩子生病该不该扛?

哪些发烧可在家先扛一扛?

1. 刚发烧,孩子生病常是以发烧为首发症状

孩子突然高烧不要慌,可以先服用退烧药(体温大于38.5°C时),先把体温退下来,然后观察孩子的精神状态。如体温降到基本正常后患儿精神尚好,就可先在家观察。

2. 发烧1-2天体温下降但出现咳嗽

普通感冒的病程大致是这样的:最初常常只有发热,体温降下来一些后咳嗽会逐渐增多,咳嗽3-4天后才会逐渐减轻,整个病程5-7天症状逐渐消失。

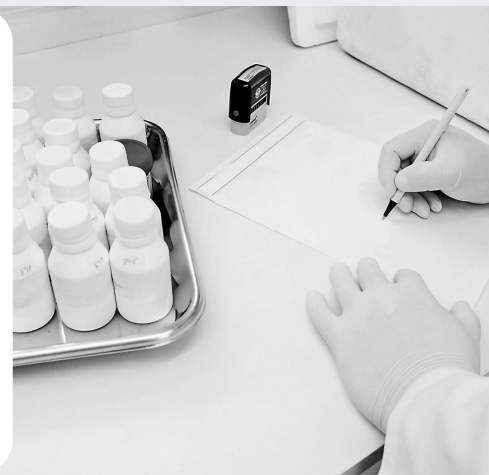
如果孩子基本上是这样的疾病过程,可以暂在家观察。这个过程中一定让孩子多喝水、清淡饮食、好好休

息。同时可以给孩子吃对症药物,比如退热药、止咳药、化痰药以及一些中药。这些都是OTC类药物,可直接在药店购买。

3. 低热伴有咳嗽流涕

小朋友感冒,如上所述经常是高烧起病,但也有孩子没有高烧,只有低热比如体温37°C-38°C伴有咳嗽流涕,这种情况大都说明呼吸道感染症状不是特别重,病原的致热能力相对弱一些,一般可以在家扛一扛,可按上述治疗方法在家治疗。

但如果持续低热两周或三周,往往意味着一些特殊疾病,还是要去医院就诊的。



新冠肺炎疫情汹汹,儿童在家该如何做好防护呢?

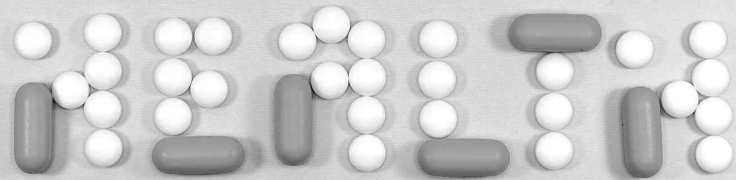
家庭用餐时,不要跟孩子共用餐具,给孩子喂食时不要用嘴吹食物,餐具一定要定期消毒。

尽量减少孩子出门,尤其是公共场所和密闭的空间。外出时尽量不乘坐公共交通工具,和其他人保持一定的距离,至少在1米以上。和孩子玩耍之前一定要洗手。回家时应该把外面穿的衣物换掉,洗手以后再抱孩子。

还有一个小地方要提醒家长,大家常常会忽略自己的

手机和钥匙,而且经常会把自己的手机和钥匙给孩子玩,别忘了您的手机和钥匙每天都应该进行清洁消毒,可以用含酒精的消毒剂或用酒精棉片擦拭一下这些物品。

家里也要做到定期通风,要求家里一般每天要定期通风2-3次,每次大概20-30分钟,但是通风时一定要把孩子移出通风的房间,别让孩子着凉了。如果家长有呼吸道感染或一些别的症状等,一定别忘了戴口罩,要做好适当的居家隔离。



哪些发烧必须及时去医院?

虽说现在非常时期能不上医院就不上医院,但以下情况还是必须及时带孩子就诊的。

1. 精神不好

孩子发烧时都会比较烦躁、哭闹、精神不好,观察孩子的精神状态要观察退烧后的。一般体温38.5°C可服用退烧药退烧,体温降到基本正常如37°C左右时如患儿精神好就可在家观察;如体温退到基本正常而孩子一直昏睡或一直烦躁哭闹,要及时就诊,尤其是小婴儿。

2. 发热超过3天

非常时期,估计一般发热患儿都会扛一扛,但持续发热也不要一味扛。如果孩子发热超过3天,还是建议家长尽快带孩子就诊,此时需要医生给孩子做检查并做一些化验来辅助诊断。

3. 发热伴皮疹

如果孩子发热时间比较长如4-5天,在发热的同时身上有疹子,这是需要及时就诊的。儿科疹性疾病很多,出疹子的同时又发热尤其需要重视,需要儿科医生来甄别。

4. 发热不退咳嗽逐渐加重

如果发热超过3天,体温不下反而逐渐上升,同时伴有咳嗽并逐渐加重,建议尽快就诊,需要医生检查是否有气

管炎或肺炎。

5. 第一次就诊后又持续发热超过3天

这种情况也是需要再次就诊的。

6. 小于6个月婴儿发热

新生儿、小婴儿一般很少发烧,如果发烧往往意味病情比较重,虽然医院环境复杂,但是带发热的新生儿、小婴儿就诊还是必要的。

7. 与新型冠状病毒感染相关的发热及其他症状者要积极就诊

8. 以下一些疾病也是必须就诊的

如患儿有喘憋、呼吸快或咳嗽呈犬吠样需要就诊;

如发生哮喘发作,自行吸药后不能缓解需要就诊;

呕吐腹泻的孩子如伴有精神萎靡、烦躁、发热、尿量明显减少应就诊;

小婴儿出现吃奶量明显减少、呛奶吐奶严重、精神萎靡都需要就诊,孩子太小病情变化快,不可延误。

有的家长担心,如果带发热的孩子看病,是不是会被扣在医院隔离,这种担心是没有必要的。如果孩子没有武汉或湖北疫区接触史,没有相关病人或可疑病人接触史,在医院发热门诊经明确诊断后,就可在医院治疗或回家治疗。



疫情之下,如何守护新生儿?

新冠肺炎疫情流行期间,新生儿居家护理主要应注意以下五个方面:

1. 家庭注意在保暖基础上进行通风,保证适宜的温度、湿度,给新生儿穿衣应该适当。

2. 一般产妇应进行母乳喂养,有助于新生儿提高免疫力。

3. 新生儿所有物品不应与其他人共用。

4. 注意日常消毒,推荐使用75%的乙醇(医用酒精)和含氯的消毒水擦拭地面、家具、不耐热的玩具表面等,耐热的奶瓶、奶嘴应进行高温消毒,如煮沸30分钟以上。

5. 家庭成员外出回家后,应洗手、洗脸、换衣服之后再接触新生儿。另外,近期有武汉或有本地病例持续传播地区接触史的成员,应避免接触新生儿及新生儿的看护者。

来源:“健康中国”网站