

三间房地区工委、地区妇联多种方式关爱抗“疫”一线女性

# 播种阳光 温暖巾帼逆行者

## “园艺疗法”让隔离期也充满阳光

居家隔离是目前疫情防控的重要工作,在做好个人防护的同时,关注心理健康、做好心理“防护”同样重要。日前,地区妇联为艺水芳园社区的隔离人员发放了20盒芽苗菜种植套装,通过“园艺疗法”帮助居民愉快度过隔离期。

这些芽苗菜种植套装代表的不仅仅是关怀,更是一份份暖心的希望。社区工作人员在教授种植方法、询问芽苗菜生长情况的同时,也可间接了解居家观察人员的身体情况。

地区妇联专职副主席张爱云说:“希望通过种植芽苗菜的方式,让隔离人员在隔离期间放松身心、调节情绪,将温暖种进心里,将阳光洒进心间!”

## 抑菌洗手液,送进养老院

在新冠肺炎疫情的笼罩下,老年人和长期患病者成为易感人群。养老院、老年公寓等地作为大量老人聚集的养老服务机构,既要安抚好老人及其亲属的情绪,

又要最大程度保障老人生活中物资充足。近日,地区妇联前往三间房地区老年公寓、金隅康惠养老院慰问,为老人们送去100余瓶抑菌免洗手液。“感谢地区



又要最大程度保障老人生活中物资充足。近日,地区妇联前往三间房地区老年公寓、金隅康惠养老院慰问,为老人们送去100余瓶抑菌免洗手液。“感谢地区

妇联在疫情期间为我们送来的温暖,我们一定会竭尽全力保障每一位老人的生命安全,让大家在这里住得安心、过得舒心、吃得放心,确保每位老人都能够平安度过疫情。”金隅康惠养老院院长沈兰民表示。

## 暖暖杯,慰问一线抗疫的她们

人间最美三月天,疫情过后展新颜。妇女节来临之际,地区妇联提前给奋战在抗“疫”一线的女同志送去了200套暖暖杯,并致以诚挚的节日问候。

“疫情防控工作正处于关键阶段,大家每天都坚守在一线,希望通过这个暖暖杯,让她们随时随地都能喝上热水,暂时缓解嗓子的疼痛,在这个寒冷的冬天给她们送去一丝温暖。”地区妇联专职副主席张爱云表示。

这些“巾帼英雄”是母亲、是妻子、是女儿,也是平凡而又伟大的奋斗者。她们舍小家为大家,是战“疫”队伍中的巾帼英雄,亦是寒冬里的暖阳。

供稿/张芷若



薛雪

## “三八”女神节 致敬了不起的她们

在这场没有硝烟的战场上,一名名坚强勇敢、无私无畏的巾帼迎难而上、以身赴险;一位位不分昼夜、舍己为人的平凡姐妹不辞辛劳、日夜坚守;一幕幕可歌可泣的感人瞬间、美丽身影,烙印在每个人的心中。在咱三间房,就有很多这样的“女超人”,她们爱家,爱子,爱工作,敢打敢拼……

### 卿本柔弱,为母则刚

36岁的薛雪是居住在双惠苑社区的一位“全职妈妈”。疫情肆虐,开学延期,照顾家中的两名孩子和家人便成了薛雪最大的使命。辅导孩子功课、亲子互动交流、一日三餐营养健康这些原本最寻常的相处时光,因疫情变得不一样。疫情无情,却将家人之间的距离拉得越来越近。

### 让志愿者光芒洒满大地

65岁的于秀杰是艺水芳园社区的一名志愿者,她身披志愿者的侠衣,奋战一线。为了让社区工作人员能按时吃好吃好每一餐,她常常主动错开吃饭时间,在出入口处替班值守。为了帮社区工作人员分担压力,她常常忙到晚上9点才回家。“我是一名志愿者,更是一名党员,为人民服务是党的根本宗旨,践行入党誓词是我毕生的信念!”党员的使命感在她的身上熠熠生辉。

### 永不磨灭的党员光辉

36岁的李杨是定西北里社区的“双报到”党员。疫情期间,她没有懈怠,急居民之所急,解居民之所忧。一名党员就是一面旗帜,李杨在了解到疫情的第一时间,便主动到社区报到,利用工作之余在社区值守,这一坚持就是近两个月的时间。有时会遇到居民的不理解,但

是她从未想过放弃。于她而言,这是国家的紧急时刻,身为一名党员,她应该冲锋在前。

### 开启“女超人”模式

42岁的石卫华是定北里社区的一名工作人员,疫情期间负责数据收集工作。疫情就是命令,防控就是责任,自疫情发生以来,石卫华一直坚守在工作岗位,不仅要照顾家中不能自理的父亲,也要时时刻刻兼顾社区工作,种种困难并未阻挡她前进的脚步,“身为社区工作者,关键时刻必须冲锋在前!”

### 尽我所能守护家园

47岁的杨颖是定西南里社区的一名在职党员,在危难面前,她主动担起责任,参加社区的防疫执勤工作。自2月7日开始,只要工作有空闲,她便积极加入到社区防疫工作当中,用心、用行动扎根社区,在社区党委领导下,始终以老党员的精神鼓舞自己:“作为一名党员,我要做的就是坚守一线,为居民把好最后一道防线!”

巾帼不让须眉志,只为平安满人间!此刻像她们一样,默默坚守在一线的女性还有很多。在这个特殊的抗“疫”时期,让我们对她们道一声“您辛苦了!”无论是哪一种身份,她们都是最美的风景!

供稿/赵阳

于秀杰



李杨



石卫华



杨颖

## 童心祝福巾帼英雄

三月,一个繁花似锦的时节。万物复苏、春光明媚,疫情的形势似在逐渐好转。而那些“逆行者”仍坚守在一线,疫情不散人不退。在我们身边就有这样的人,她们绽放巾帼光芒,于前方坚守毫不松懈。在“三八节”这个特殊的日子里,中国传媒大学附属小学的同学为巾帼英雄献上别样的祝福。

