

上一堂网课 让心灵做个SPA

新冠肺炎疫情阻击战打响以来,网课便深受小学至各大高校学生的追捧。在抗击疫情的过程中,我们不仅需要日常的防护,更需要的是及时纾解心理压力,为自己戴上一层“心灵的口罩”。

为了缓解辖区职工的工作压力,日前,三间房地区总工会邀请到北京社会心理学会监事、中国中医药文化协会常委、世界中医文化联合会常委、北京中医药大学中医药文化心理学博士、中德催眠连续培训项目认证催眠治理师、央视《心理访谈》等主流媒体特聘心理专家王凤香进行网上授课,当天共800余人参加课程。

王凤香从压力、情绪管理、有效沟通三方面进行深度剖析,并结合当下热门影视作品中的具体事例,为大家讲解了生活中人际交往、与人沟通的技巧。

此外,三间房地区总工会为特殊时期



提升地区职工人文关怀与疏导沟通能力,增强应对挫折和逆境的“内心力量”,特地联合辖区心理服务机构,以网络服务方式带领职工体验轻松愉悦的心灵之旅。

为缓解残疾朋友对疫情的恐慌心理,丰富残疾朋友的日常生活,自2月2日起,每天9:00至11:00,三间房

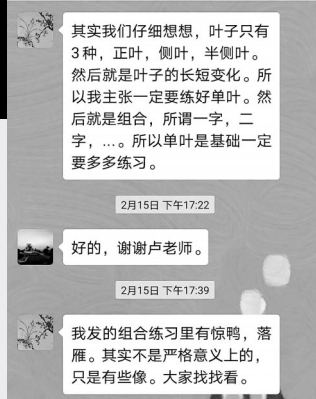
温馨家园心连心国画班、合唱团线上授课也和大家在线上见面了。

线上课程由专业老师卢呈祥为国画班5名学员进行授课,专业老师

刘东为合唱团38名学员进行授课。“这个笔锋执笔时可略微倾斜,画的线条变化会更加丰富,会显得更加生动活泼。”“这里是低声部,是一个较难唱的部分,变化音很多,可以再多加练习。”

课后,学员们将自己的作品发到微信群中,老师很快就会给予相应的指导,帮助学员发现存在的问题,同时还会鼓励大家积极看待当下的疫情。合唱团学员马大爷表示:“现在时期特殊,我都很少出门,在家也可以一展歌喉,还能得到老师的指导,整个人变得更有活力了。”

供稿/田畅



企业复工复产如何做好疫情防控 国药资产文创园企业负责人现场观摩交流 防疫三好生秀出优秀经验

为切实加强企业疫情防控工作,提高企业疫情应急处置,确保企业复工复产工作有序推进,3月18日下午,三间房地区在北京国药资产文创园内的北京天创时代信息技术有限公司(生意猫)开展了复工复产企业疫情防控工作现场观摩交流会。地区经济发展办公室主任赵玲,城管执法队工作人员(属地楼长)孟志军,北京国药资产管理有限公司物业楼长朱学庚,三南里社区服务站站长郭德清、三南里社区党务专干赵然,北京国药资产文创园疫情防控指挥部工作人员以及园区部分企业负责人参加会议。

完善工作机制争取零报告

孟志军作为北京国药资产文创园属地楼长做动员讲话,他提出:“我们将进一步完善各项工作机制,做到以点带面,共同将园区内的各项管控措施落实到位,做到‘六个及时’,争取‘零投诉、零公示、零报告’。”

据了解,“六个及时”即:及时了解上级通告、通知精神;及时掌握员工身体健康情况;及时上报疫情防控系统信息;及时应对突发事件的处置;及时对员工的合理诉求进行答复和沟通;及时对企业的困难和检查组的建议、意见进行反馈。

观摩优秀经验做法

在工作人员的引导下,大家有序排队,积极配合完成消毒、测温等防疫工作。随后,在场人员逐一观摩了进出口的信息宣传公示、前台一企一案一册九表、办公区域



的十项要求、一米安全线的设置、工位的AB角落、临时观察点、医疗废弃垃圾桶、办公区域佩戴口罩等优秀做法。

北京天创时代信息技术有限公司(生意猫)人力资源负责人刘云子就企业的防控措施、应急预案、消毒情况、就餐安排、员工健康监测等方面的经验做法进行了详细介绍。



全方位防疫可查可控

面对复工新挑战,北京天创时代信息技术有限公司(生意猫)积极开展新一阶段防疫工作,为员工复工保驾护航,构筑温暖防线。为加强公司人员管控,北京天创时代信息技术有限公司(生意猫)将出入口处作为疫情监测出入口,同时张贴一米安全线警示语,要求入门时必须登记扫

码,并每日三次对员工进行体温测量;坚持每日五次对公共区域进行全方位消杀消毒,不放过任何一处死角,进一步降低病菌传播风险。同时,设置消毒记录表,明确消毒负责人和消毒时间,确保随时可查可控。

据了解,目前公司到岗人员比例为45%,采取居家办公、弹性工作制、轮休轮岗制、错峰用餐等灵活办公形式,同时员工在公共区域均佩戴口罩、手套等防护用品。

参观结束后,地区经济发展办公室主任赵玲指出:“此次观摩交流会旨在促进各个复工复产企业相互学习疫情防控工作的优秀做法,学习借鉴、互补短板,在确保疫情防控措施安全有效的前提下,组织园区内各企业有序复工复产。”

供稿/张芷若

新冠肺炎疫情来势汹汹,牵动着众人的心。面对疫情,无数爱心企业不仅积极配合疫情防控工作,还为“疫”线工作人员送上了爱心支持。

爱心企业持续发力,感谢有你!

万众一心 风雨同舟

当前,正值新冠肺炎疫情防控关键时期,在众志成城共同迎接新冠肺炎疫情阻击战前,北京市朝阳区润泽社会工作事务所通过多方渠道,筹备到一批防疫物资,第一时间送往三间房地区办事处。

润泽社会工作事务所向地区捐赠防护面罩240个、84消毒液100公斤、医用防护手套2000只,以实际行动践行初心与担当。地区财政科科长李成毅代表地区接受捐赠。

勇担责任 患难见大爱

日前,北京远营达商贸有限公司、北



京容易办公用品销售中心委托工作人员来到地区办事处,捐赠了15箱防疫物资,共包含75%医用酒精150瓶、吉利发抑菌消毒洗手液75瓶、衡洁甲酚皂消毒液30瓶、奇力康干洗手凝露150瓶、pvc一次性

手套30盒以及300个一次性口罩。财政科科长李成毅、社区建设与管理办公室负责人韩建强代表地区接受捐赠。

大“疫”见真情 奉献暖人心

面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,地区非公企业十分关注疫情防控形势,通过手中的资源,从各种渠道筹备到一批爱心物资,第一时间送往三间房地区办事处。

3月16日下午,在双惠苑社区党委第一非公党支部(东星大厦党支部)倡导下,瀚峰资本投资(北京)有限责任公司、北京金玉盛源物业管理有限公司、北京乐家文化有限公司、北京天兰生活方式商贸有限

公司积极响应,向三间房地区捐赠消毒湿巾15箱、30桶消毒液、60箱方便面、100袋铜锣烧(大)、30箱铜锣烧(小)、125盒年轮蛋糕。地区党建办主任周颖、财政科科长李成毅代表地区接受捐赠。

随后,双惠苑社区党委第一非公党支部(东星大厦党支部)向联系单位双惠苑社区捐赠方便面60箱、普通面包60箱、纯牛奶190箱、可口可乐85箱、咖啡冲剂30盒、年轮蛋糕2箱、铜锣烧蛋糕2箱,为在疫情防控工作中一直坚守在岗位的“疫”线工作人员送去温暖。双惠苑社区党委书记王福柱代表社区接受捐赠。

供稿/张芷若