

欢乐体育节 不负好时光

本报讯(记者 胡可)日前,首都师范大学附属中学实验学校举办了第三届“好习惯,强体魄”体育节,进一步培养学生的体育精神,强化体能素质,引导其树立正确的体育锻炼观念和良好的运动习惯。

五大主题,五种教育

体育节上,学校根据当前热点时事,在运动中体验五大主题教育:“抗疫防疫”“垃圾分类”“节约粮食”“习惯养成”“冰雪知识普及”。首师大附中实验学校的学生们以体育游戏竞赛的方式向抗击疫情的一线工作者致敬。本次体育节,学校开展“欢乐打新冠”和“运送医疗物资”两项抗疫防疫主题教育游戏。同学们在游戏中懂得了医护工作者的无私奉献与辛苦付出,深切体会到“最美逆行者”的伟大精神。

而在“粮食回家”主题教育游戏中,学生们在游戏中体会到节粮的重要性,人人都争当“光盘小达人”,把游戏中的节粮精神发扬到生活的餐桌上;“垃圾寻家”主



题教育游戏,班主任老师也参与其中,和同学们共同探讨学习垃圾分类投放方式,让体育锻炼与学习知识有机融合;“习惯养成”主题教育游戏,学校开展以“诚信”“友善”“平等”等社会主义核心价值观为引导的游戏,同学们在游戏竞赛中团结协

作、关爱同学、实事求是、服从裁判,不仅体验了重重乐趣,还懂得了团队协作需充分发挥集体主义精神;“冰雪知识普及”主题教育游戏,学生们在“冰球少年王”和“雪橇接力”中感受冬奥会的冰雪氛围,从而体验冬奥文化,学习冬奥精神。

家校联动,家长助力

体育节的赛场上,有一群“大朋友”,他们紧张而忙碌、认真且细致。这是家长志愿者们,在这次体育节中,家长们身兼重任,成为班主任助理、裁判员助理、记录统计员。首师大附中实验学校将“家校共育”落实落细,家校形成合力,为体育节的顺利召开提供了强有力的保障。在闭幕式环节,每个获奖班级都由本班的家长志愿者进行颁奖,同学们看到班级代表和家长站在一起捧着奖杯的样子露出了花儿一样的笑容。

注重培养 开花结果

记者了解到,学校长期致力于学生的体育教育,即使在疫情防控期间,对学生的体育培养也从未停止。体育老师在疫情期间为同学们录制了一系

列体育运动教程与运动知识讲堂等视频课程。课程同步到班级群、抖音等平台上,方便同学们深入学习,充分理解。不仅如此,体育老师还根据平时同学们反馈的问题每周固定时间进行线上答疑。在全校师生共同努力下,2020年9月捷报频传,首都师范大学附属中学实验学校先后被评为北京市第二批奥林匹克教育示范学校、全国青少年校园篮球特色学校。



午餐开放日 看完“很踏实”

本报讯(记者 胡可)11月6日,长阳中心小学55个教学班的家长代表,来到学校报告厅,参加学校组织的午餐开放日活动。开放日活动由长阳小学校长闫伟主持,学校安全处、德育处协办,营养餐家长委员会组织,实现家校联动。

本次开放当日,学生餐供应负责人



向到场的家长代表汇报了供餐情况,通过工作照,为家长们展现学生餐的制作过程。随后,家长代表们来到各个班级,对学生用餐秩序、餐品质量、午间管理等进行了现场考察。不少家长用手机记录下学生取餐、就餐状况。然后,家长代表统一试吃了学生餐,对餐品质量、温度、卫生等等进行了亲身感受。

一位家长代表告诉记者,作为家长,孩子的身体健康一直是他们最关注的事情。“这次学校开放日,我们能亲眼看到孩子吃什么、怎么吃,心里踏实多了。”供餐公司负责人表示,有决心将长阳中心小学的学生餐工作做到最好,做到学生、家长满意。让学校、家庭、配餐公司同心合作共同陪伴孩子成长。

站好讲台 黄城根小学“送课下校”

本报讯(记者 胡可)11月5日,黄城根小学教育集团的老师们到张坊中心小学进行了以“淬炼站稳站好讲台本领”为主题的送课下校活动。

活动当天,来自张坊中心小学、黄城根小学房山分校的8位教师分别进行了精彩的课堂展示。教师们亲切的语言、自然的教态、恰当的情境设计、有效的教学活动实施得到了听课老师们



的一致好评。

在课后交流研讨阶段,黄城根小学的老师分别针对语文、数学、英语、体育

四个学科的教学内容从教学目标的制定,到教学活动的实施,再到教学评价的设计进行了深入、细致、全面的点评。同时,黄城根小学教育集团召开了“第一届‘淳明杯’教师专业发展大赛工作会”,会议由黄小房山分校史守礼书记主持。黄城根小学教育集团校长麦峰对集团校未来发展、集团校教师专业发展进行了培训指导,提出了长远的发展规划、目标和

具体策略。会议还对下一步送课下校及集团校的其他工作进行了安排。

此次送课下校活动,将黄城根小学教育集团的优质资源辐射到了黄城根小学房山分校的各集团校,进一步增强了全体干部教师的教育教学能力,为教师们搭建了展示锻炼的平台,为老师们能够更快更好地适应现代教育教学的需要指明了方向。