

读书沙龙助力职工成长



强化保障 护航司法考试

10月31日至11月1日，2020年国家统一法律职业资格客观题考试举行。朝阳区共设有6个考点，其中北京完美动力科技中心考点设置在三间房地区，共有1000余名考生前来参加考试。

为确保疫情防控常态化下的司法考试工作顺利进行，三间房地区司法所、综治办、综合行政执法队、科教文体办、三间房派出所、双桥交通大队积极行动，相互配合，协调落实考试期间考点周边的环境维护、电力保障、突发事件处置、疫情防控等工作要求，全力开展考试保障工作。

“今年的考试保障工作与往年相比，具有复杂性、特殊性的特点。不仅要做好安保、交通、环境方面的保障，还要高度重视考试疫情防控工作。”三间房地区司法所所长赵宗宝表示，考试前夕，地区专门组织召开司法考试保障工作协调会，切实加强领导，精心部署，做实工作，不留死角。考试当天，在地区办事处副主任蒋松的带领下，全体参与保障工作的人员手机24小时畅通，加强考点周边可能影响考试正常进行的矛盾纠纷和不稳定因素的排查与化解，确保考试环境安全、考试氛围良好。

为切实做好疫情防控工作，北京市司法局规定：考前7日内，应试人员需按照要求，持本人身份证、准考证，到指定检测机构进行免费核酸检测。考试当日，应试人员应持本人准考证、身份证、考前7日内核酸检测阴性证明，北京健康宝扫码显示“未见异常”，且体温<37.3℃，方可进入考点参加考试。考试期间，一名考生无法出示考前7日内核酸检测阴性证明，受到工作人员的劝阻后，情绪激动且不稳定，影响考点正常秩序。按照应急处置措施，工作人员多次劝阻后无果，最终转送三间房派出所，采取进一步处置措施。

三间房地区司法所所长赵宗宝表示，“接下来，三间房司法所将总结本次司法考试的保障经验，继续细化、深化司法考试各项保障工作，提高三间房地区整体应对司法考试的能力和水平。”

文/记者 滕思楠

日前，三间房地区总工会在2049文创园举办“超越原生家庭”主题职工读书沙龙。本次活动以阅读分享《超越原生家庭（原书第4版）》为主题，引导地区各类企业职工在互动阅读体验中汲取营养，助力职工成长。

“近年来，随着工作和生活节奏加快，家庭关系问题成为影响职工情绪的重要因素。如何让家庭沟通变得更有效，如何让职工学会沟通与‘情绪管理’，更好实现自我成长，应该成为工会‘精准服务’的新方向。”地区总工会主席丁艳梅表示，本次读书沙龙秉承“文化促沟通”理念，邀请一束光心理事务所老师赵嫣然来到现场，带领职工进行阅读分享活动。

活动上，赵嫣然老师为大家详细讲述了这本书的创作背景，讲解了书中的《如何认识自己与原生家庭关系》章节，让职工深切感受到家庭显、潜规则及日常交流方式，从而引出“顺从者、反叛者、攻击者、断绝关系”四种家庭分歧角色。老师根据四种分歧定位，邀请职工分享各自在家庭中扮演的角色。大家在分享、讨论中，感悟自身家庭成长历程，现场气氛十分活跃。

在交流过程中，老师运用分组讨论、



开放式提问、现场朗读分享等形式，让职工们体验原生家庭关系，从而更好感知、了解原生家庭过往。通过导读培育职工得到更宽广视角，得以更好认知原生家庭，学会更好表达内心感受。

“让阅读滋养心灵，书香传递温暖。阅读应当成为职工的一种生活态度、一种精神追求。”主题读书沙龙活动是地区总

工会的品牌活动。通过阅读分享，能让职工们在沉浸式体验中获得内心平静，同时也能够为喜爱阅读的职工提供文学交流、专业交流、共同进步的平台，引导广大职工养成多读书、会读书、读好书的良好习惯，增强自身能力，为地区和企业发展贡献力量。

文/记者 滕思楠

三间房地区献血量达12.22万毫升

日前，三间房地区启动无偿献血工作，地区居民纷纷踊跃报名参加，以实际行动发扬奉献精神，传递爱心，接力生命。11月5日，三间房地区无偿献血工作在文化服务中心正式启动，地区办事处副主任马旭辉到现场视察工作。马旭辉与地区科教文体办主任刘青云就献血工作的进展进行交流，并到抽血区查看并慰问前来献血的居民，对他们的奉献精神表示鼓励和感谢。

萧瑟的秋风吹不灭居民奉献的热情。早上8点，地区文化服务中心门前便排起了长队，献血现场一片热闹。献血现场共分体检区、等候区、抽血区、领餐区四个区域，大家认真填写采血登记表后，在工作人员的指挥下，有序地进行血压、血型等基本检测，确保献血者身体素质符合无偿献血标准。

一系列的检查结束后，体检合格的献血者们纷纷撸起袖子，有序前往抽血区进



行采血，用实际行动点亮更多人的生命。献血现场领餐区内的物品，由各单位负责人为献血者代领，能量满满的食物包为各位献血者补足满满的元气。献血完毕后，献血证由各单位负责人为献血者统一领取，再逐一发放至献血者的手中，一张张红色的证书，彰显着一次又一次生命的接力。

献血现场，有过多次献血经历的张先生笑着说：“参与无偿献血许多年了，这

是我第四次献血，我身体素质好，就尽量多献一点，看到我的血液能够帮助别人渡过难关，是很幸福的事情。只要我的身体允许，我便会一直坚持下去，希望我的血液能够帮助有需要的人，能挽救更多人的生命。”

第一次参加献血的张女士表示：“这是我第一次无偿献血，以前想要献血总是害怕不安全、不正规，后来通过咱地区的宣传，才知道无偿献血非常安全，还能促进新陈代谢，刺激人体的造血功能，不仅能帮助他人，还对自己的身体有好处。以后我还会继续发扬作为一名党员的奉献精神，在力所能及的范围内，帮助他人、传递爱心。”

据统计，两天内有千余名居民参与献血工作，弘扬奉献精神。本次无偿献血工作，共采集血液611个单位（122200毫升），超额完成年度献血指标。

供稿/田畅

多形式 多渠道 稳保残疾人就业之路

为帮助辖区残疾人实现自身价值、融入社会，从根本上改善残疾人生活状况，三间房地区对辖区残疾人开展就业帮扶工作。

11月11日，三间房地区残联理事长褚云与北京市京客隆商业集团股份有限公司总经理王虹、主任李春溢、人事部陈蕊一行三人，就辖区内残疾人就业帮扶情况进行洽谈。

王虹一行前往三间房地区残疾人帮扶性就业基地，实地了解并看望了目前该单位已实现帮扶就业的员工，为其送上了水果以示慰问。现场褚云详细介绍了辖区助残帮扶就业的情况，并对爱心企业积极履行社会责任的行为表示衷心的感谢。

据悉，自2017年起，三间房地区便与北京京客隆商业集团股份有限公司联合开展助



残帮扶就业工作，帮助辖区6名重残人士实现就业，就业后的他们可正常享受“五险”待遇和北京市最低工资标准的1.2倍工资。

当前，三间房地区与北京京客隆商业集团股份有限公司精准助残帮扶就业合同临近到期。经过本次实地了解后，王虹代表企业

方面表示愿继续合作、续签协议，履行企业社会责任，为残疾人服务，助力残疾人更好地就业和生活。

残联理事长褚云表示：“三间房地区残联将会以多种形式不断激发残疾人就业意愿，帮助残疾人提高职业素养和就业能力，多方面开展技能培训，多渠道促进残疾人改善生活状况、提高社会地位、参与社会生活。”

为全力推动实现“全面建成小康社会，残疾人一个也不能少”的目标，三间房地区将继续本着为残疾人服务的初心，助力扶残助残新风尚。让更多有就业需求的残疾人能参与到社会建设中来，用自己的双手创造幸福生活。

供稿/田畅