

在影视剧中,经常会看到剧中人物由于情绪激动等原因突发心绞痛,赶快掏出小药瓶,舌下含服几粒药症状才得以缓解。想必广大冠心病患者对这个小药瓶并不陌生,甚至将其视为随身携带的救命药。

目前,速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸这三种药,可

以说是治疗冠心病中成药的“三剑客”。它们仨不仅个头儿差不多、适应证也相当,且同样都是舌下含服,那它们之间有什么区别呢?对于冠心病患者来讲要如何选择呢?今天咱们就让这“三剑客”来一场全方位的实力大比拼。

速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸

冠心病急救“三剑客”您选对了吗?

体质偏热选“丹参”

心绞痛是冠心病的一种典型症状。冠心病简单来说就是心脏血管变窄了。冠心病心绞痛在中医属于“胸痹”“真心痛”范畴,本病的发生与寒邪内侵、饮食不节、情志失调、劳倦内伤、年迈体虚等因素相关。治疗方法包括活血化瘀、通络止痛、通阳泄浊等。

速效救心丸、复方丹参滴丸和麝香保心丸这三种药,均可用于气滞血瘀所致的胸痹,都有活血、化瘀、理气、止痛的功效,可用于冠心病心绞痛的治疗。

速效救心丸 其中的川芎辛温,归肝、胆、心包经,有活血行气、祛风止痛的功效,《神农本草经》中记载川芎能“主中风入脑头痛、寒痹、筋脉缓急”,是临床上治疗心脉瘀阻之胸痹要药。冰片辛凉,归心、脾、肺经,功效开窍醒神、辛散止痛。二者合用可以充分发挥辛香走窜之力,改善血管微循环。速效救心丸全方药性适中。

体质寒凉用“麝香”

复方丹参滴丸 其中的君药丹参苦微寒,归心、肝经,有活血祛瘀、痛经止痛、清心除烦、凉血消痛的功效。三七可散瘀止血,消肿定痛。两药配伍协同增效,更适合舌唇紫暗或有瘀斑,瘀血症状较重的患者。全方来看,复方丹参滴丸偏凉性,更适合体质偏热的患者,如有怕热、口干舌燥、小便黄、大便干燥、苔黄等症状。

麝香保心丸 其来源于宋代《太平惠民和剂局方》中的苏合香。在原组方的15味中药中,去除青木香(含马兜铃酸)和朱砂(含金属汞),加入具有强心作用的人参提取物、清心作用的牛黄、温通作用的肉桂和强心止痛的蟾酥四味中药,保留苏合香、冰片、麝香三味中药,但其中冰片减少了用量,以免长期用药伤胃。纵观全方,寒温并用,以温为主,以补为辅,通补兼施。更适合体质偏寒的患者,如怕冷、四肢不温、苔薄白等症状的冠心病患者。



心力衰竭慎用救心丸

孕妇切记三者都别碰

“三剑客”虽然都是冠心病的救命药,但也不是人人都适用。比如,尽管速效救心丸全方药性适中,但寒凝血瘀不宜单独使用;又因全方辛散之力较强,阴虚血瘀胸痹心痛也不宜单独使用,常见的阴虚症状如两颧潮红,手足心热,潮热盗汗,心烦易怒,口干,舌干红、少苔等。此外,

伴有中重度心力衰竭的心肌缺血患者慎用速效救心丸。而有出血倾向或使用抗凝、抗血小板治疗的患者应在医生指导下使用复方丹参滴丸。麝香保心丸中蟾酥有类似洋地黄的强心作用,因此不宜与洋地黄类药物同用,如地高辛片等。

同时,它们也同样可能引起不良反应:速效救心丸和

复方丹参滴丸不良反应相似,主要有胃肠道不适、皮疹、瘙痒、头晕、乏力等,大多数能自行缓解。麝香保心丸不良反应主要有麻舌感、口麻木、胃肠道不适、皮疹、瘙痒、头晕等,多能自行缓解。

值得注意的是,三药均孕妇禁用。如服药后有胃部不适,建议饭后30分钟服用。

急救最好坐姿用药

三药均需舌下含服

从药品成分上看 这三种药中都含有冰片。此外,速效救心丸中还含有川芎;复方丹参滴丸中还含有丹参、三七;麝香保心丸成分较多,包括人工麝香、人参提取物、人工牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥。

从用法用量上看 速效救心丸:含服,一次4至6粒,一日3次;急性发作时,一次10至15粒。复方丹参滴丸:吞服或舌下含服,一次10丸,一日3次;急性发作时,每次10粒,舌下含服,5分钟后未缓解可再服用10粒或改用硝酸酯类。麝香保心丸:口服,一次1至2丸,一日3次;急性

发作时,每次2至4粒,舌下含服。

从用药疗程上看 速效救心丸:4周为1个疗程,至少服用1-2个疗程;复方丹参滴丸:4周为1个疗程;麝香保心丸:4-8周。三药均可根据病情延长服用时间。

特别提示 急救时,三药需舌下含服,并最好靠在座椅上取坐姿姿势,站立含服可能会导致血压降低引起晕厥,躺着含服会加重心脏负担。如果急救时连续多次服用无效,需尽快就医。

文/冯英楠(首都医科大学宣武医院)

别急 更年期遇脱发这样做

对于女性来说,用谈“更”色变来形容一点也不夸张。更年期,是一个女性的特殊时期,急躁易怒、潮热、盗汗、面部发红、乳房胀痛、食欲不振、烦躁失眠……各种让人苦恼的症状都找上了门。特别是许多人还会遇上脱发的困扰,大把大把地掉头发,眼睁睁地看着自己浓密的秀发日渐稀疏,却无能为力。严重者甚至会因此产生焦虑、自卑和社交障碍等症状。

为什么会出现更年期脱发?女性进入更年期,卵巢功能发生变化,雌激素水平下降,雄激素水平相对升高,体内激素平衡破坏。这种高雄激素的状态,会导致头发异常脱落。因此,许多更年期女性会出现头发日渐稀疏、变细的状况,特别在头顶更加明显。部分女性还伴有发际线上移,即出现女性雄激素性秃发(也叫“脂溢性脱发”)的表现。此外,更年期女性容易情绪烦躁,易激动、失眠、焦虑、情绪低落等,甚至会发生更年期抑郁症,这些又可能导致神经性脱发,进一步加重病情。所以,更年期女性脱发多为雄激素性秃发和神经性脱发。

出现更年期脱发怎么办呢?如果出现女性更年期脱发,建议从以下几方面入手:

建议女性朋友用平和的心态,面对更年期的到来,这是人生必经的生理阶段;

针对更年期雌激素水平下降,必要时可以在医生指导下适量服用小剂量雌激素,以延缓生理变化的骤变带来的副作用;

对于不愿意或者不适合服用激素的女性,可以选择中医药进行调理,适当服用一些补肾养血生发的中药,可以减轻脱发。但请务必选择正规医院就医;

保持心情愉悦,睡眠充足,每天适度锻炼;

早晚按摩头皮各一次:按摩时十指张开,用手指在头皮上轻轻按摩,一般5至10分钟即可。还可以外用米诺地尔溶液改善头皮血液循环,延缓毛发脱落,促进毛发新生。

在饮食方面,要注意均衡,营养充足,多吃一些富含铁、植物蛋白、维生素E的食物。

文/嵇凤麟(北京友谊医院)

本版文选摘自《北京青年报》

