

进口冷链食品、春节防疫、米酵菌酸…… 2020年深刻影响我们生活的十大食品安全与健康热点



春节防疫、误食毒蘑菇、米酵菌酸、免疫力、直播带货、进口冷链食品、诺如病毒、食物过敏……2020年，这些关键词在食品安全相关的新闻中，成为公众所关心的食品安全与健康舆论热点。

1月8日，由中国科学技术协会指导，中国食品科学技术学会主办，多家媒体支持的“2020年食品安全与健康热点科学解读媒体沟通会”在北京召开，并发布了这十大食品安全与健康热点。

今年大会推出的这十大热点，是从60多个热点中筛选而出的，来自于十余家主流媒体和中国食品科学技术学会专家的提名、筛选及复议，基本上反映了2020年舆情的主要关注点。

陈君石、孙宝国、吴清平三位中国工程院院士，以及多位权威专家分别对2020年度食品行业的这十大热点问题进行了科学解读，表达了他们各自的学术观点。这些热点关键词的背后意味着什么？它们在去年如何影响了我们的生活？对未来食品安全领域的发展又意味着什么呢？

热点一：

春节防疫——严防反弹、控制食品污染

解读专家：陈君石，中国工程院院士、国家食品安全风险评估中心总顾问

新冠肺炎是呼吸道传染病，不是食源性疾病。尽管中国有证据表明，新冠肺炎的传播途径除了人传人以外，还可能物传人，对于消费者来讲，这种感染的机会非常小；到目前为止，还没有消费者由于购买、制备被污染的食品而发生感染的报道。搬运进口货物的工人，如果预防措施不到位，通过物传人而被感染的机会较大。

热点二：

误食毒蘑菇——我国食品安全头号致死因素

解读专家：吴清平，中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长、广东省微生物研究所名誉所长

我国野生蘑菇分布广泛、种类繁多，其中掺杂着数量庞大的有毒蘑菇。民间流传的所谓鉴别野生蘑菇是否有毒的经验并不可靠，目前，还没有简易辨别的科学方法，并且误食中毒后尚没有特效治疗药物，因此，消费者预防野生蘑菇中毒的最根本方法是“不采、不买、不吃”不认识的野生蘑菇。

热点三：

米酵菌酸——“酸汤子”中毒的罪魁祸首

解读专家：刘秀梅，中国食品科学技术学会名誉副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员

椰毒假单胞菌酵米面亚种产生的米酵菌酸，是引起“酸汤子”食物中毒的罪魁祸首。椰毒假单胞菌食物中毒的高危食品包括三大类：谷类自制发酵制品、变质银耳或木耳、发酵薯类制品。为避免该类食物中毒的发生，家庭或小作坊要慎重制作或尽量不制作、不出售酵米面类食品。消费者正确购买和科学食用银耳、木耳等相关食品，禁止出售鲜银耳。

热点四：

免疫力——后疫情时代消费者的首要健康需求

解读专家：丁钢强，中国食品科学技术学会副理事长、中国疾病预防控制中心营养与健康所所长

免疫力是指机体对外防御和对内环境维持稳定的反应能力，合理膳食是增强机体免疫力的基础和保障，此外

保证充足睡眠，进行适量运动并保持放松的心理状态也是影响免疫力的重要因素。在后疫情时代，食品工业正以国家政策和消费者健康需求为导向，通过不断地提升食品营养高质量供给能力，将在满足消费者免疫力提升的健康需求中发挥不可替代的重要作用。

热点五：

植物基食品——健康饮食的新潮流

解读专家：郭顺堂，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授；江连洲，东北农业大学食品学院教授、国际食品科学院院士

随着人类追求健康与可持续发展理念的兴起，植物基食品受到消费者广泛的青睐，成为食品行业未来发展的主要方向。为大力促进植物基食品的快速的发展，满足消费者的健康新选择，科技界和产业界应注重夯实植物基食品的科学理论基础，开展技术创新研究，以科技进一步提升植物基食品的营养水平，满足健康、美味的新需求。

热点六：

粮食安全——唤醒危机意识，杜绝食物浪费

解读专家：孙宝国，中国工程院院士、中国食品科学技术学会副理事长、北京工商大学校长

疫情影响，引发了对全球粮食安全的重新审视。目前，我国粮食和重要农副产品安全稳定，但面对全球经济下行压力和外部环境的深刻变化，我国粮食安全也将面临深刻挑战。

要强化以食品科技为依托的粮食安全保障，加快构建更高层次、更高质量、更有效率、更可持续的粮食安全保障体系。研究实施“藏粮于食品”工程。

热点七：

直播带货——堵住火热营销下的安全漏洞

解读专家：马冠生，北京大学公共卫生学院营养与食品卫生学系主任

网络直播带货作为一种新兴的流量经济，在促进经济社会发展，满足消费者的获得感和幸福感方面发挥了积极的作用。食品作为直播带货中重要的商品品类，更要明确相关产业链上下游企业、政府监管部门、电商平台等环节的食品安全主体责任，维护消费者合法权益。消费者应秉持理性消费观念，从规范和信誉度好的网购平台选购产品。

热点八：

进口冷链食品——疫情防控下的难点与重点

解读专家：李宁，中国食品科学技术学会副理事长、国家食品安全风险评估中心副主任

新冠病毒可能对食品及其包装造成污染，因此对食品全产业链的安全提出了更高的卫生要求。进口冷链食品及其包装可能成为远距离跨境运输携带并传播新冠病毒的载体，因此疫情防控要着重加强关口前移，在强化源头控制的同时，相关食品生产经营者应严格落实疫情防控主体责任，做好“人”“物”同防。

热点九：

诺如病毒——导致食源性疾病的“惯犯”

解读专家：陈颖，中国检验检疫科学研究院副院长兼总工程师；李凤琴，国家食品安全风险评估中心微生物实验室主任

诺如病毒是引发人类感染性腹泻的主要病原之一，流行具有明显的季节性。诺如病毒虽然有很强的感染性且传播途径广泛，但引发的感染属于一种自限性疾病。建议：保持良好的卫生和饮食习惯是预防和控制诺如病毒感染最有效的措施；发现疑似病例要及时上报，加强感染者的治疗和管理；加强食品生产经营单位从业人员的监督管理。

热点十：

食物过敏——被忽视的食品安全“隐形杀手”

解读专家：吴永宁，中国食品科学技术学会食品真实性与溯源分会理事长、国家食品安全风险评估中心技术总师；陈红兵，南昌大学中德联合研究院院长、南昌大学食品科学与技术国家重点实验室教授

食物过敏是一个全球性的食品安全、公共卫生问题，目前避免摄入致敏物质是防治食物过敏的唯一有效途径，实施食品致敏物质标签制度是避免食物过敏的有效措施。当前，我国迫切需要基于中国人群流行病学调查确定过敏食物清单，通过多学科协同创新以应对我国人群食物过敏问题。消费者应增强对食品包装上致敏物质标示的认识，避开食用会导致自己过敏的相关食品。

文/魏世平 北京青年报记者 雷若彤