

大手牵小手 文明一起走

长阳开展多种暑期实践活动丰富孩子们假期生活

拿起扫帚打扫卫生、宣传垃圾分类知识、指导居民正确投放垃圾、学习文明礼仪……暑假来临之际,按照新时代文明实践站活动部署,长阳镇各社区(村)积极开展“大手牵小手、文明一起走”文明实践活动,为孩子们上了一堂内容丰富的暑假实践课。

在社区(村)工作人员的组织下,孩子、家长及志愿者们纷纷行动起来,宣传创城知识与垃圾分类知识;开展桶前值守,指导大家正确投放垃圾;拿起工具清扫垃圾、擦亮宣传橱窗,维护居住环境干净整洁。活动中,孩子们争先恐后,积极清扫、认真宣传,不怕脏不怕累,人人奋力



争先,赢得了一致称赞。

此外,部分社区还开展了文明礼仪教育讲座、手工制作等课程,让孩子们进一步学习文明礼仪、垃圾分类与处理的知识。从身边做起,从小事做起。通过此次家庭、社区的共同合作,形成学习“从真、从善、从美”文明礼仪氛围,旨在让孩子们养成知

礼、懂礼、学礼、用礼的好习惯,进而引导孩子成为知礼向善的文明实践者、倡树新风的文明传播者、勇于劝导的文明捍卫者。

大手牵小手共建美丽长阳,描绘城市文明新色彩。接下来,长阳镇将加强社区、家庭的联系,开展更加丰富多彩的暑期活动,让孩子们暑假更有意义。



长阳补种第二针计划出炉

本报讯(记者 杨俊凯)近日,长阳镇开启第二针新冠疫苗工作补种工作,补种第二针接种范围为2021年2月14日以来,在长阳兰花公园、长阳镇村(社区)便民接种点接种第一针后超过28天未接种第二针人员。

补种地点、时间安排:

长阳卫生院:

7月29日、8月5日、8月12日
下午:17:30至18:30

7月31日、8月7日、8月14日
上午:09:00至11:00

恭和社区卫生服务中心:

8月2日、8月9日

下午:15:00至16:00

8月4日、8月11日

下午:15:00至16:00

补种第二针要求:

1.长阳卫生院、恭和社区卫生服务中心补种点只接种超过28天未接种第二针人员,未超过28天的请正常前往兰花休闲公园接种。

2.补种采取预约方式。接种日前4天到社区填写“补种登记表”,接种人员持“接种提示单”,按照约定时间和地点接种。未按预约时间接种的,重新预约(接种点按照预约人数

申请疫苗)。

另外,每周二兰花公园接种点,继续接种第一针和未超过28天接种第二针的居民。接种第一针和跨省接种第二针的居民请提前与居委会预约。

记者提醒您,目前全球新冠疫情仍呈扩散蔓延态势,国内局部地区仍有本土确诊病例报告,防控形势依然严峻复杂。全市继续绷紧疫情防控这根弦,各单位应压实“四方责任”,严格落实常态化防控措施,市民朋友继续增强防护意识,健康安全过暑期。

请您务必留意:

1. 继续坚持非必要不出境,不去中高风险地区旅行

如果必须出行,注意查询目的地相关防疫政策,随时了解疫情及防控信息。出现发热或呼吸道症状,尽量避免外出。

2. 中高风险地区来京人员,应及时主动向所在社区和单位报告

配合并支持社区采取的中高风险地区人员排查、隔离、核酸筛查、健康监测等管控措施。

3. 减少路途风险,提倡错峰出行
出行前,要提前做好行程规划,准备充足的口罩、免洗手消毒用品等防

护物资。尽量选择空旷的郊外旅游方式,避开热门景点,实行网上预约、错峰出行。各景区、景点也要做好暑期常态化疫情防控工作。

4. 积极接种新冠疫苗

疫苗接种是预防疾病最有效的措施。应积极接种,我市主要使用的新冠病毒灭活疫苗须接种2剂,间隔21天至56天。完成第1剂接种,出游时不要错过接种第2剂的时间,如未能在56天内接种第2剂,请尽早补种,获得有效免疫保护。

5. 坚持常态化疫情防控措施

科学佩戴口罩,尽量不去人群密集、空气不流通的场所。自觉遵守防疫措施,在商场、超市、酒店、影剧院、体育场、公交、地铁、民航等公共场所,配合做好戴口罩、验码测温、一米线等防控措施。

6. 外出游玩注意饮食安全卫生

接触食材、饭前便后应保持手卫生。处理食材应生熟分开、煮熟煮透。生食水果或蔬菜时,应削皮后再食用,建议不生食无法削皮的食物。

不吃生肉或生鱼,不购买无卫生许可证或营业证件商贩的食物,避免食用室温状态下保存过久的食物。拒绝食用野味。

避免饮用污染水、未煮沸的自来水、质量不明的饮料,建议饮用煮沸后晾凉的水或装在密封容器中的饮料。

7. 保持良好个人和环境卫生

坚持勤洗手、常通风、少聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯。不乱丢生活垃圾、不乱倒生活污水、不随地吐痰,及时清理户内外垃圾,保持生产生活环境卫生。

8. 避免与野生动物密切接触

外出游玩时,增强防范意识,避免与野生动物的密切接触。如必须接触,也应注意做好必要的个人防护,避免感染人兽共患疾病。

9. 保持健康生活方式

夏季气温升高,天气闷热,关注天气变化情况,避免中暑。注意劳逸结合,合理膳食,规律作息,坚持适量运动,保持情绪稳定。

10. 做好计划,提前返程

最好提前返程,预留出足够的时间休息,做好自我健康监测,避免过度疲劳,为上班、上学准备充足的体力。

11. 如有不适及时就医

如出现发热、干咳等症状,应及时佩戴口罩前往就近的发热门诊就诊,主动向医生报告发病情况及旅行史、接触史,便于诊断治疗。