

# “筑梦基地”扎根长阳

本报讯(记者 胡可)11月18日,长阳论教系列讲座之“北京水系与北京城址变迁”暨房山区创新人才培养“筑梦基地”启动仪式在首都师范大学附属中学实验学校举行。

活动中,首都师范大学附属中学实验学校副书记齐新晔代表房山区早期创新人才培养基地校进行发言,表明学校将以“筑梦基地”作为学校发展的契机,充分整合利用现有资源,将筑梦基地真正建设成为优秀人才实现伟大中国梦的精神家园。

房山区创新人才培养研究室主任刘永泽向参会的学生们说明了创新的重要性,表达了对学生的希冀和期待,希望大家能够珍惜当下的机会,不断提高自身能力,日后成为对社会有用的人才,到国家需要的地方、需要的领域去奉献,去实现



自己的人生价值。随后,与会嘉宾为“筑梦基地”学员授书。

活动中,首都师范大学资源环境与旅游学院教授刘洪利为学生带来“北京水系

与北京城址变迁”的讲座。在讲座过程中,刘教授不断与学生互动,引导学生积极思考。除了讲授专业的地理知识、城市发展之外,刘教授也表示,我国虽然是一个水患不断的民族,但历朝历代对水患的治理展现了中华民族的勤劳和勇敢,我们国家也取得了巨大的发展和成就。治水与治国一样,都蕴含着深厚的国家底蕴,都体现着中国人民的勤劳勇敢和创造精神。我们除了学习知识之外,也要将这种精神传承下去。

同时,刘教授也鼓励同学们,在疫情结束后可以走出校园,真正走进我们脚下的这座城市,探究北京水系对北京城市发展的重要性。讲座结束后,刘教授深入浅出地回答了学生提出的问题,对学生进行悉心指导。

## 线上谈“双减” 家长有话说

本报讯(记者 胡可)学期过半,北京小学长阳分校五、六年级先后召开年级线上促委会沙龙和班级线上促委会会议,就开学以来学校的各项活动开展、工作推进进行了介绍,班主任和各位促委会成员针对班级建设、学业质量等多方面进行了沟通。

11月12日,班级促委会成员相聚云端,由各班班主任组织主持召开了班级促委会会议。针对家长们关心的学业情况、班级活动等方面都一一进行了交流。班主任介绍过后,各位促委会成员也结合上周年级促委会会议的内容分享交流了感受。在本次会议中,班主任为促委会的成员们提供了一个平台,将各自的意见和建议进行了交流,每位成员都说出了自己对于班级建设的建议,同时也代表家长说出了期待。

此前,学校五、六年级开展线上促委会沙龙,由五年级组长田凯旋和六年级组长余倩对两个年级的工作进行了介绍,两位组长借助照片、视频,对开学两个月以



来学生的整体表现和状态进行了介绍,和各位促委会成员进行了交流,同时也对本年级的学业情况进行了说明,详细介绍了“双减”背景下学科教师如何推进教育教学工作。主管教学工作的副校长孙雪娜对两位组长的发言进行补充,重点针对家长关心的“双减”落实情况进行了再次的

解读和强调,让与会的促委会成员有了深入了解。

在线上沙龙中学校校长雷宇表示,期待促委会成员能够更好地了解学校工作,与班主任老师密切配合,传递学校的声音,更好地构建我校促委会团队,更好地助力班级成长。



本报讯(记者 胡可)11月19日,黄小房山分校两校区分别召开“同心聚力双减,共育淳明少年”线上家长会,进一步落实“双减”工作要求,让家长充分了解学生在校学习和生活情况,推进协同育人,增进家校互信,营造良好的育人氛围。

“双减”之后,孩子们的课后服务生活备受关注。首先,班主任老师带领家长们观看了学校专题片《最好的时光在路上》。开学两个月以来,孩子们在校园里参与答疑辅导,参与丰富多彩的课后社团活动、各种各样的体育锻炼与劳动体验,真正在校园中学足、学好,让家长们放心。

接着,学校校长王翠红向家长朋友们汇报了学校的“双减”工作落实情况。王校长强调,自开学以来,学校在学习理解与实践探索中不断调整、完善各方面工作,努力做到三个“回归”,力求减负提质。为了更好地促进学生的健康成长,王校长从安全教育、德育工作、身心健康、习惯培养等方面给家长们提出了具体建议。面对“双减”,家校要携手同心,同向而行,共同承担起育人的责任。

任课教师结合学科特点,分别对学生前一阶段学习情况进行了详细分析和汇报,并从学科知识、学习方法、学科核心素养达成等方面与家长们进行深入交流,引导家长与教师一起,激发孩子的学习兴趣,培养良好的学习习惯,提升学习效果。

最后,班主任老师就班级活动、学生成长与变化、课后服务、安全教育等方面与家长们进行了深度交流。会后,全体家长们通过问卷调研,为学校更好地改进工作提供建议。

## 黄小房山分校召开线上家长会

## 安全“有方” 遇险不慌

本报讯(记者 胡可)11月16日,长阳中心小学高年级部开展了“安全自救、防震、反恐、消防、灭火器项目讲解与体验”安全进校园实践活动,提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救、他救、互救能力。

当日下午1点30分,随着广播中的警报声响起,防火安全疏散演练开始,学生们纷纷用湿水的毛巾捂着口鼻,依次从有仿真烟的楼道成功逃出,到达操场。在操场上,学生们进行了灭火器项目讲解与体验。教官详细讲解了灭火器种类、使用方法及注意事项,学生们也热情高涨,积极参与体验。

随后进行的是防震课程演练和心脏复苏与止血包扎的学习。教官讲解了地震的先兆、危害及不同场合下地震的躲藏方法。在接下来的实际操作中,学生们积极体验,学习地震下的逃生要领。而后,学生们根据教官的讲解学习心脏



复苏及止血包扎规范要领和方法进行模拟实际操作。

最后进行的是校园反恐防爆。通过教官的讲解,同学们了解到遇到危险首先要学会自我保护,遇到炸弹袭击、被劫持的应对方法。同学们跟随

教官学习一招制敌的方法,加强自我保护。

本次实践活动向同学们普及了校园安全文化知识,排除校园安全隐患,使安全观念深入人心,引导和培训学生们在危险情况下开展自救。