

“正餐”过后还有“下午茶”

新学期“双减”玩出新花样

本报讯(记者 胡可)新学期,北京小学长阳分校设计了精彩纷呈的课后服务菜单,供学生们选择,让学生在“吃够”课业学习的“主餐”后,充分享受到花式营养的“下午茶”。

课后服务菜单共分为五部分,分别为亲子讲堂、特色体验、多彩社团、年级课程和劳动实践。开学一周,学生已经体验完了第一轮五大活动:在亲子讲堂,学生们跟着家长了解冬奥会,在特色体验课程中学习到各学科的拓展知识,在社团活动中发现拓展自己的爱好,在年级课程中掌握综合知识技能,在劳动实践里体验不一样的生活知识。

除了为学生提供丰富多彩的课后服务活动,学校也组织老师们开展更多的交流和分享。3月11日上午,学校进行了第一次“双减”主题“分享月”活动,科信组何立涛老师、英语组赵新玉老师分别代表本组从“学科评价管理”及“个性化学生指



导”两方面进行了实践策略主题分享,老师们收获颇丰。

提升常态教育教学质量,教师队伍的精准培养是核心,也是关键动力源。新学期,学校结合本校实际,开展了以“基于问题导向下的教研组长专业素养提升”系列培训课程,以校长牵头、专家助力、团队共研的方式,通过每周“研讨课”“教研日”,常态教研“展



示周”和教研“分享月”的分层实践,提升教研组长的专业引领力、教研组织力和课题研究力,切实提高学科教师的整体育人水平。

今后北京小学长阳分校还会持续关注不同层次的教师队伍,发挥校本研修的最大优势,给予教师更为专业的助力与帮扶,进而破解“双减”落地过程中的关键问题,提升学校整体育人质量。



聚力抓常规 同心向未来

长阳中心校召开班主任工作会议

本报讯(记者 胡可)3月10日,长阳中心校召开了“聚力抓常规 同心向未来”为主题的班主任工作会议。学校高年级部的班主任通过网络在线上同步参与了会议,进一步加强我校班主任队伍建设,提高育人水平,促进家校合作,落实常规工作,激发班主任工作的责任与担当。

首先学校校长李海波对学校的教学常规

管理、安全问题和课后服务管理进行了指导,给班主任的工作指明了方向。随后杨娟老师为老师们进行了家校合作和午餐管理的培训,介绍了自己班级的工作方法。

班主任工作会议的召开使班主任再一次认识到常规工作、安全工作及家校合作重要性,推动了学校的德育工作进一步发展,让我们聚力抓常规,携手向未来。

欢笑不断 为“她”过节

本报讯(记者 胡可)3月7日和8日,在“三八”国际劳动妇女节来临之际,黄城根小学房山分校开展了以“淳明校园 感谢有你”为主题的系列庆祝活动,师生们共同度过了一个快乐、温馨、有意义的节日。

在7日的升旗仪式上,学生们致敬了不起的“她”,在课堂上制作精美的礼物送给妈妈,送给老师,用实际行动表达着自己的感恩。到了第二天的活动环节,学校为教师设

计了“你划我猜”、“解锁链”和“投沙包”三个环节。教师们积极参与,现场气氛愉快。

在“你划我猜”的游戏活动中,教师们踊跃参与,使出“浑身解数”,用各种形象生动的动作、表情及手语来演绎词语,会场不时响起阵阵欢声笑语,工作的疲惫似乎都一扫而空。在“解锁链”环节,教师们头脑清晰,汇集智慧,充分发挥着创造力和主观能动性,破解了一个又一个“难关”。在“投



沙包”游戏中,老师们相互合作,在活动中体会到了快乐,在娱乐中锻炼了身体,欢笑声此起彼伏,将现场的气氛推向了高潮。

一场别开生面的活动为老师们紧张的工作注入了新的活力,增添了无限乐趣。最后,学校领导为全体女职工精心准备了漂亮的鲜花,校长们暖心的问候让教师们充分感受到黄城根小学房山分校这个大家庭的关怀和温暖。

变学为玩 数字“活了”

本报讯(记者 胡可)为了落实“双减”工作精神,确保在“双减”背景下减轻学生过重的课业负担,提高教学效率,提升教学质量。首都师范大学附属中学实验学校小学一年级数学老师在课堂教学中深耕细作,同时在实践活动设计方面追求科学合理,布置了数学学科的特色活动。

“双减”政策赋予了教师设计特色活动更广的思考空间,在教师不断创造特色活动的同时,学生们也因此爱上学习,真正地走进课堂,真正地了解知识。为了让学生熟悉数字,喜欢数学科目,老师



要求学生们在 21~100 这些数朋友中挑一个喜欢的数,向身边的人介绍它的特点,然后借助小棒、计数器等学具将这个数表示出来。将多个知识点联动,增强学生的实际应用能力。学生们也将自己

的介绍录成短视频,将自己对数字的理解讲给更多人。身边的零碎小物件也能应用到学习中,例如,抓一把糖果或黄豆(葵花籽、花生米等),学生先估一估有多少个,再说一说你估计的方法(找出估计的标准),然后再准确进行计数,并且会用小棒、计数器等学具将数表示出来,以及会解释计数单位“一”“十”“百”之间的关系,记录“数”的过程。

用数字也能作画。在表示心目中的100活动中,学生用绘画的方式将数字100变幻成了图片的形式,将艺术和数学充分结合起来。同样是绘画形式,百

数表的应用同时锻炼了学生对空间的感知和应用,学生们通过横看、竖看、斜看,从多个角度观察自己制作的百数表,发现了不同的规律。

在“双减”政策下,数学组会创设更多基于学情的特色活动,真正落实“双减”政策,让学生在“双减”政策的阳光下健康、快乐、幸福地成长。同时,通过这些活动,学生会用数学的眼光观察现实世界,用数学的思维思考现实世界,用数学的语言表达现实世界,在丰富多彩的特色活动中真正体会到“数学好玩,数学好学,数学好用”。